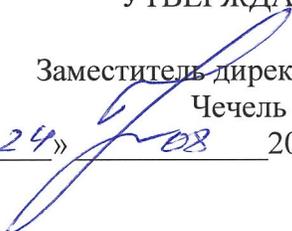


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
города Москвы «Колледж полиции»

(наименование образовательного учреждения среднего профессионального образования)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
Чечель О.М.

« 24 »  2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по учебной дисциплине **ОП.10 Безопасность жизнедеятельности (набор 2023)**
(код и наименование учебной дисциплины, год набора)

Составлен на основании рабочей программы и рассмотрен на заседании отделения (кафедры)
обще профессиональных дисциплин
(наименование отделения (кафедры)
протокол № 15 от 22.05 2023 г.

Специальность **40.02.02 Правоохранительная деятельность**
код, наименование специальности

Курс	Семестр	Максимальная учебная нагрузка (час)	Внеаудиторная (самостоятельная) нагрузка (час)	Обязательная аудиторная учебная нагрузка(час)	в том числе:			Форма промежуточной аттестации
					Аудиторные учебные занятия (час)	Лабораторные работы, практические занятия (час)	Курсовое проектирование (час)	
2	3	32	12	32	8	24		
	4	44	26	44	8	36		Зачет
Всего:		114	38	76	16	60		

Преподаватели:

Иванов А.П Чубаров В.В.

Подпись

фамилия, инициалы


Подпись

фамилия, инициалы

Руководитель структурного подразделения

Подпись фамилия, инициалы

Корнеева М.П.

II. Содержание календарно-тематического плана

№.№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
3 семестр							
Тема 1. Оружие массового поражения.		16	6				
1.	1.1. Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.	2		Комбинированное	Презентация, проектор, 18		1. стр. 7-17
2.	1.2. Ядерное оружие и его поражающие факторы	2		Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 18		1. стр. 81-88
3.	1.3. Чрезвычайные ситуации и стихийные явления, возникающие при применении ядерного оружия	2	2	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 19	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Нейтронные боеприпасы. Назначение, порядок их применения и способы защиты от них»	1. стр. 81-88, 107
4.	1.4. Назначение, применение и классификация химического оружия.	2	2	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 19	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Химические боеприпасы. Назначение, порядок их применения и способы защиты от них»	1.стр.88-95
5.	1.5. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия при применении химического оружия.	2		Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 19		1.стр.88-95
6.	1.6. Общая характеристика биологического оружия.	2	2	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 18	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Бинарные боеприпасы. Назначение, порядок их применения и способы защиты от них»	1.стр.95-98
7.	1.7. Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий применения ору-	2		Комбинированное	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 19		1.стр.98-107

№.№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), те- мы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально- техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудитор- ных занятий	Самостоя- тельной (внеаудитор- ной) работы			Виды самостоятельной (внеауди- торной) работы	Основная дополнител- ная литерат.
	жия массового поражения.						
8.	1.8. Противодействие тер- роризму в условиях приме- нении ОМП.	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 19		1.стр.77-80
Тема 2.Гражданская оборона.		10	3				
9.	2.1 Система гражданской обороны Российской Феде- рации.	2		Комбини- рованное	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 19		1.стр.112-117
10.	2.2. Задачи и основные ме- роприятия гражданской обороны.	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 19		1.стр.108-112
11.	2.3 Единая государствен- ная система защиты насе- ления и территорий в чрез- вычайных ситуациях.	2	2	Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 19	Подготовка сообщения (презента- ции) на тему: «Профилактика среди населения по действиям при воз- никновении опасностей различного вида»	1.стр.108-112
12.	2.4 Устойчивость объектов экономики при техноген- ных чрезвычайных ситуа- циях и стихийных явлени- ях.	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 19		1.стр.131-134
13.	2.5 Меры пожарной без- опасности и правила без- опасного поведения при пожарах.	2	1	Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 19	Подготовка сообщения (презента- ции) на тему: «Меры пожарной без- опасности при возгораниях на пред- приятии»	1.стр.136-140
Тема 3. Средства индивидуаль- ной и коллективной защиты.		6	2				
14.	3.1. Средства индивиду- альной и коллективной за- щиты от оружия массового поражения.	2		Комбини- рованное	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 19		1. стр. 125-129

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная дополнительная литература
15.	3.2. Отработка норматива по надеванию противогаза и ОЗК.	2	2	Практическое	Схемы, плакаты, средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Порядок надевания средств индивидуальной защиты»	1. стр. 125-12
16.	3.3 Защитные сооружения и порядок пользования.	2	1	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 19		1. стр.117-125
	Итого за 3 семестр	32	12				
4 семестр							
Тема 4. Основы воинской службы.		24	16				
17.	4.1. Основы военной службы. Воинская дисциплина	2		Комбинированное	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 10		1. стр. 143-14
18.	4.2 Права, обязанности и ответственность военнослужащих, повседневная деятельность	2	2	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 10	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Общие обязанности военнослужащих»	10. стр.236-23
19.	4.3 Бесконфликтное общение и саморегуляция в условиях военной службы.	2		Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 10		10. стр.236-23
20.	4.4 Организация внутренней и караульной службы.	2	2	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 10	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Обязанности дежурного, дневального по подразделению»»	10. стр.241-24
21.	4.5 Основные положения Строевого устава ВС РФ.	2	2	Комбинированное	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 10	Изучение положения Строевого устава ВС РФ: «Обязанности военнослужащего перед построением и в строю»	10. стр.5-23
22.	4.6 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	2	2	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 15		15. глава 5

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная дополнительная литература
23.	4.7 Тактико-технические характеристики автомата Калашникова и пистолета Макарова.	2		Практическое	Схемы, , презентация, тир, 15		15. глава 8
24.	4.8 Материальная часть автомата Калашникова и пистолета Макарова.	2	2	Комбинированное	Схемы, , презентация, тир, 15	Изучение Наставления по стрелковому делу: «Принцип действия автомата Калашникова»	15. глава 8
25.	4.9 Положения для стрельбы из автомата Калашникова и пистолета Макарова.	2	2	Практическое	Схемы, , презентация, тир, 15	Изучение Наставления по стрелковому делу: «Принцип действия пистолета Макарова»	15. глава 8
26.	4.10 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова и пистолета Макарова.	2	2	Практическое	Схемы, , презентация, тир, 15	Изучение Наставления по стрелковому делу: «Принцип действия автомата Калашникова»	15. глава 8
27.	4.11 Задержки при стрельбе из АК и ПМ и способы их устранения.	2	2	Практическое	Схемы, , презентация, тир, 15	Изучение Наставления по стрелковому делу: «Принцип действия автомата Калашникова»	15. глава 9
28.	4.12 Организация и проведение стрельб из пистолета и автомата. Меры безопасности при стрельбе	2		Практическое	Схемы, , презентация, тир, 15		15. глава 11
Тема 5. Общие правила оказания первой помощи.		20	11				
29.	5.1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.	2		Комбинированное	Схемы, плакаты, презентация, проектор, 10		1. стр162-190
30.	5.2. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.	2	4	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, полигон, 10	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Первая помощь при переломах. Транспортировка»	1. стр162-190
31.	5.3 Первая помощь при наружном кровотечении.	2	4	Практическое	Схемы, плакаты, презентация, полигон, 10	Подготовка сообщения (презентации) на тему: «Первая помощь при наружных кровотечениях»	1. стр162-190

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), те- мы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально- техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудитор- ных занятий	Самостоя- тельной (внеаудитор- ной) работы			Виды самостоятельной (внеауди- торной) работы	Основная дополнител- ная литерат
32.	5.4 Первая помощь при термических и химических ожогах.	2	2	Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 10	Подготовка сообщения (презента- ции) на тему: «Первая помощь при отравлении химическими вещества- ми	1. стр162-190
33.	5.5 Первая помощь при отравлениях.	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 1		1. стр162-190
34.	5.6 Первая помощь при пе- регревании, переохлажде- нии и обморожении	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 1	Подготовка сообщения (презента- ции) на тему: «Первая помощь при техногенных катастрофах, вызван- ных современными средствами по- ражения (например, БПЛА против- ника).	1. стр162-190
35.	5.7 Первая помощь при по- ражении электрическим током.	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 1		1. стр162-190
36.	5.8 Первая помощь при утоплении. Удаление ино- родного тела из дыхатель- ных путей	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, проектор, 1	Подготовка сообщения (презента- ции) на тему: «Первая помощь в условиях ликвидации последствий техногенных ЧС»	1. стр162-190
37.	5.9 Сердечно-легочная ре- анимация.	2		Практиче- ское	Схемы, плакаты, пре- зентация, полигон,10	Подготовка сообщения (презента- ции) на тему: «Состав медицинской укладки автомашины ДПС ГИБДД МВД. Порядок пользования»	1. стр162-190
38.	Зачет	2		Комбини- рованное		Зачет	2
	Итого за 4 семестр	44	26				
	За дисциплину	76	38				

III. Используемая литература

Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1.	Безопасность жизнедеятельности	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	ООО «КноРус», 2019
2.	Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография	Микрюков В.Ю.	М., Форум, 2023
3.	Безопасность жизнедеятельности	Арустамов Э.А.	Издательский центр «Академия», 2020
4.	Основы безопасности жизнедеятельности	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	Издательский центр «Академия», 2019
Нормативно-правовые акты			
5.	Конституция Российской Федерации		(принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
6.	Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ		от 07.02.2011 N 3-ФЗ (последняя редакция).
7.	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»		от 28.03.1998 N 53-ФЗ (последняя редакция).
8.	Федеральный закон «О статусе военнослужащих»		от 27.05.1998 № 76-ФЗ (последняя редакция).
9.	Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»		от 21.12.1994 № 68-ФЗ (последняя редакция, 2016).
10.	Общевоинские уставы ВС РФ		приняты Указом Президента Российской Федерации № 1495 от 10.10.2007. Издательство Норматика, Новосибирск, 2022

Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
11.	Безопасность жизнедеятельности	Арустамов Э.А.	Издательский центр «Академия», 2020
12.	Безопасность жизнедеятельности	Смирнов А.Т.	Издательство «Дрофа», 2019
13.	Безопасность жизнедеятельности	Семехин Ю.Г., Бондин В.И.	Издательство ИНФРА_М АКАДЕЦЕНТР, 2019
14.	Ноксология	Белов С.В., Симакова Е.Н.	Издательство «Юрайт», 2019
15.	Наставление по стрелковому делу		М., Военное издательство, 1987

Интернет-ресурсы

№ п/п	Описание ресурса	Адрес
16.	Безопасность жизнедеятельности. Образовательный портал.	Режим доступа: http://www.obzh.ru/
17.	Безопасность жизнедеятельности. Электронный ресурс.	Режим доступа: http://www.allbzh.ru
18.	БЖД. Безопасность жизнедеятельности, ОБЖ, лекции по БЖД.	Режим доступа: http://lpmaps.com
19.	Безопасность. Образование. Человек. Электронный ресурс: информационный портал ОБЖ и БЖД: все о безопасности жизнедеятельности.	Режим доступа: http://www.bezopasnost.edu66.ru
20.	http://www.consultant.ru	Режим доступа: http://www.consultant.ru