

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
города Москвы «Колледж полиции»

(наименование образовательного учреждения среднего профессионального образования)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора

Чечель О.М.

«30»/05 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по учебной дисциплине **ОП.10 Безопасность жизнедеятельности (набор 2022)**
(код и наименование учебной дисциплины, год набора)

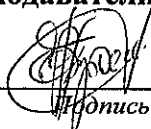
Составлен на основании рабочей программы и рассмотрен на заседании структурным подразделением (кафедры) **общепрофессиональных дисциплин**
(наименование отделения (кафедры))

протокол № 11 от 30.05 2022

Специальность **40.02.02 Правоохранительная деятельность**
код, наименование специальности

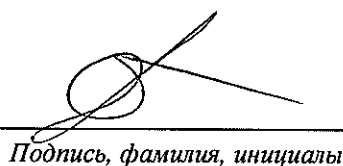
Курс	Семестр	Максимальная учебная нагрузка (час)	Внеаудиторная (самостоятельная) нагрузка (час)	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (час)	в том числе:			Форма промежуточной аттестации
					Аудиторные учебные занятия (час)	Лабораторные работы, практические занятия (час)	Курсовое проектирование (час)	
2	3	32	12	32	8	24		
	4	44	26	44	8	36		Зачет
Всего:		114	38	76	16	60		

Преподаватели:


Подпись

Чубаров В.В.
фамилия, инициалы

Руководитель структурного подразделения
(кафедры)


Подпись, фамилия, инициалы

Корнеева М.П.

II. Содержание календарно-тематического плана

№.№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально- техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Ауди- тор- ных заня- тий	Самосто- ятельной (внеа- удитор- ной) ра- боты			Виды самостоятельной (внеаудиторной) рабо- ты	Основная и допол- нительная литерату- ра
3 семестр							
Тема 1. Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)		4					
1.	1.1. Техногенные чрезвычай- ные ситуации и стихийные явления	2		Комбиниро- ванное	Схемы, плакаты, компью- тер, проектор, http://www.bti.secna.ru		1. стр. 18
2.	1.2. Чрезвычайные ситуации природного характера	2		Комбиниро- ванное	Схемы, плакаты, компью- тер, проектор, http://www.bti.secna.ru		Стр. 19
Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного происхождения		16	6				
3	2.1. Понятия ЧС природного происхождения и их характе- ристика	2	2	Практиче- ское	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com	Подготовка презентаций: «Чрезвычайные ситуа- ции природного проис- хождения» Разработка обучающимися видеоро- ликов для размещения на контенте Тикток, Инста- грам, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	1. Стр. 23- 26
4	2.2. ЧС геологического характера	2		Практиче- ское	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор,		1. Стр. 26-34

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
					http://lpmaps.com		
5	2.3. ЧС метеорологического характера	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com		1.Стр. 34-38
6.	2.4. ЧС гидрологического характера	2	2	Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com	Подготовка презентаций: «Природные пожары», «Бытовые пожары», «Пожары на производстве», «Современные способы с средства пожаротушения» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	1.Стр. 38-41
7.	2.5. Пожары	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com		1.Стр. 41-43
8.	2.6. Биологические ЧС	2	2	Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com	Подготовка презентаций: «Космические ЧС» Разработка обучающимися видеороликов для раз-	1.Стр. 43-47

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
						мессенджеры на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	
9.	2.7. Космические ЧС	2		Комбинированное	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com		1.Стр. 47-49
10.	2.8. Экологические ЧС	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com		1.Стр. 49-51
Тема 3. ЧС техногенного происхождения		6	2				
11.	3.1. Понятие, классификация ЧС техногенного происхождения и их характеристика	2	2	Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com	Подготовка презентаций: «ЧС техногенного происхождения» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	
12.	3.2. ЧС без загрязнения окружающей среды	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература,		

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
					компьютер, проектор, http://lpmaps.com		
13.	3.3. ЧС с загрязнением окружающей среды	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com		
Тема 4. ЧС социального происхождения		6	4				
14.	4.1. Понятие, классификация ЧС социального происхождения и их характеристика	2	2	Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com	Подготовка презентаций на темы: «Экстремизм, как социально опасное проявление, виды и ответственность», «Терроризм, виды и способы противодействия» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	
15.	4.2 Терроризм и экстремизм как вид ЧС социального происхождения	2	2	Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com	Подготовка презентаций: «Современные виды оружия массового поражения», «Разработка обучающимися видеоро-	

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
						ликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	
16.	Деловая игра «Действия населения при ЧС различного происхождения»	2		Комбинированное	Компьютерный класс, учебный полигон, решение теоретических и ситуационных задач		
Итого за 3 семестр		32	12				
Тема 5. ЧС военного времени		8	2				
17.	5.1. Ядерное оружие и его поражающие факторы	2		Комбинированное	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://lpmaps.com		1. стр. 81-83 2. стр. 281-284
18.	5.2. Химическое оружие и его характеристика	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://www.bezopasnost.edu66.ru		1. стр. 88-90 2. стр. 284-287
19.	5.3. Биологическое оружие и его характеристика	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты компьютер, проектор, http://lpmaps.com		1. стр. 95-98 2. стр. 287-289
20.	5.4. Действия населения в	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература	Подготовка презентаций:	1. стр. 83-

№.№ занятия	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся		
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература	
	условиях ЧС военного времени			ское	тура, схемы, плакаты, компьютер, проектор, http://lpmaps.com http://www.bezopasnost.edu66.ru		«Нейтронные боеприпасы. Назначение, порядок их применения и способы защиты от них», «Бинарные боеприпасы. Назначение, порядок их применения и способы защиты от них». Подготовка схемы на тему: «История применения биологического оружия» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	88 2. стр. 289-296 1. стр. 90-94 2. стр. 289-296 1. стр. 98-107. 2. стр. 289-296
Тема 6. Организация защиты населения и территории в условиях ЧС		8	4					
21.	6.1. Единая государственная система защиты населения и территории в ЧС	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, http://www.bti.secna.ru			1. стр. 112-117
22.	6.2. Гражданская оборона	2	2	Практическое	Учебная аудитория, поли-	Подготовка презентаций		1. стр125-

№.№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся		
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература	
				ское	гон, схемы, плакаты, средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК), компьютер, проектор, http://www.bti.secna.ru		на тему: «История образования единой государственной системы защиты населения и территории от ЧС.» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	129 2. стр. 289-295
23.	6.3. Инженерная защита от ЧС	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, средства индивидуальной защиты, компьютер, проектор, http://www.bti.secna.ru		Составление таблицы с указанием законодательных и иных нормативных правовых актов в сфере гражданской обороны, с распределением по основанию юридической силы. Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	2. стр. 289-295
24.	6.4. Средства индивидуальной защиты	2		Практическое	Полигон, учебная литература, схемы, плакаты,			2. стр. 295-296

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
					компьютер, проектор, http://www.allbzhd.ru		
Тема 7. Основы военной службы и обороны государства		8	2				
25.	7.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации	2	2	Комбинированное	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://.bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентаций на темы: «История ВС России», «История формирования Воинского устава», «Основы военной службы.» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	2. стр. 83-87
26.	7.2. Основные задачи и структура современных ВС РФ	2		Комбинированное	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://.bezopasnost.edu66.ru		
27.	7.3. Военная служба – особый вид государственной службы	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://.bezopasnost.edu66.ru		
28.	7.4. Порядок прохождения военной службы	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор,		

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально- техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Ауди- тор- ных заня- тий	Самосто- ятельной (внеа- удитор- ной) ра- боты			Виды самостоятельной (внеаудиторной) рабо- ты	Основная и допол- нительная литерату- ра
					http://.bezopasnost.edu66.ru		
Тема 8. Общие правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим		22	18				
29.	8.1. Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Оказания первой помощи» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	1. стр. 177-179
30.	8.2. Факторы риска, отрицательно влияющие на здоровье	2	2	Практическое	Полигон, учебная Литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Способы переноски и транспортировки пострадавших» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	
31.	8.3 Общие правила оказания первой помощи	2	2	Практическое	Полигон, учебная Литература, компьютер, проектор,	Подготовка презентации на тему: «Правила наложения повязок различ-	2. стр. 312-317

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
					bezopasnost.edu66.ru	ных типов» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	
32.	8.4. Первая помощь при ранениях. Виды повязок и способы транспортировки пострадавших.	2	2	Практическое	Полигон, схемы, плакаты, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Состав медицинской укладки автомашины ДПС ГИБДД МВД. Порядок пользования» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	2. стр.303-312
33	8.5. Первая помощь при кровотечениях	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Правила наложения повязок различных типов» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном	2. стр. 317-321

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
						сайте ГБПОУ Колледж полиции	
34	8.6. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях, ожогах, обмороке и поражении электрическим током	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Первая помощь при укусах животными и насекомыми» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	2. стр.321-324
35	8.7. Первая помощь при утоплении.	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Первая помощь на воде» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	2. стр. 324-324
36	8.8. Первая помощь при отравлениях	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Первая помощь при отравлении» Разработка обучающи-	2. стр. 328-329

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
						мися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	
37	8.9. Реанимационные мероприятия при нарушении сердечной деятельности и дыхания	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ Колледж полиции	2. стр. 329-333
38	8.10. Зачет	2		комбинированное	Полигон, ситуационные задачи практико-ориентированной направленности		
	За 4 семестр	44	26				
	За дисциплину	76	38				

III. Используемая литература

Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1.	Безопасность жизнедеятельности	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	ООО «КноРус», 2019
2.	Безопасность жизнедеятельности	Арустамов Э.А.	Издательский центр «Академия», 2018
3.	Безопасности жизнедеятельности	Соломина В.П..	ООО «Издательство Юрайт», 2019

Нормативные правовые акты

4.	Конституция Российской Федерации		с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ, от 01.07.2020
5.	Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ		от 07.02.2011 N 3-ФЗ (действующая редакция, 2016)
6.	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»		от 28.03.1998 N 53-ФЗ (действующая редакция, 2016)
7.	Федеральный закон «О статусе военнослужащих»		от 27.05.1998 № 76-ФЗ (действующая редакция, 2016).
8.	Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»		от 21.12.1994 № 68-ФЗ (действующая редакция, 2016).
9.	ФГОС СПО по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.		утвержденного Приказом Минобрнауки России от 12.05.2014 №509
10.	Общевойсковые уставы ВС РФ		приняты Указом Президента Российской Федерации № 1495 от 10.10.2007. Издательство ЭКСМО 2011

Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
11.	Безопасность жизнедеятельности	Смирнов А.Т.	Издательство «Дрофа», 2009
12.	Безопасность жизнедеятельности	Семехин Ю.Г.,	Издательство ИН-

	сти	Бондин В.И.	ФРА_М АКАДЕ- ЦЕНТР, 2015
13.	Основы военной службы	Микрюков В.Ю.	М., Форум, 2015
14.	Ноксология	Белов С.В., Симакова Е.Н.	Издательство «Юрайт», 2013
15.	Наставление по стрелковому делу		М., Военное издательство, 1987

Интернет-ресурсы

№ п/п	Описание ресурса	Адрес
16.	Безопасность жизнедеятельности. Электронный ресурс.	Режим доступа: http://www.bti.secna.ru
17.	Безопасность жизнедеятельности. Электронный ресурс.	Режим доступа: http://www.allbzhd.ru
18.	БЖД. Безопасность жизнедеятельности, ОБЖ, лекции по БЖД. http://lpmaps.com	Режим доступа: http://lpmaps.com
19.	Безопасность. Образование. Человек. Электронный ресурс: информационный портал ОБЖ и БЖД: все о безопасности жизнедеятельности.	Режим доступа: http://www.bezopasnost.edu66.ru
20.	Электронный ресурс портал ВНИИ ГОЧС РФ	Режим доступа: https://www.vniigochs.ru/
21.	Электронный ресурс ГБПОУ Колледж полиции	Режим доступа: /https://spokp.mskobr.ru/metodicheskie_materialy_po_special_nostyam
22.	СПС «Консультант+»	Режим доступа: http://www.consultant.ru/
23.	СПС «Гарант»	Режим доступа: http://www.garant.ru/