

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
города Москвы «Колледж полиции»

(наименование образовательного учреждения среднего профессионального образования)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

Чечель О.М.

« 25 » 10 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
(НАБОР 2020)

По дисциплине **ОП.10. Безопасность жизнедеятельности** (набор 2020)
(индекс и название)

Составлен на основании рабочей программы и рассмотрен на заседании кафедры общепрофессиональных дисциплин

протокол № 9 от « 16 » 06 2021 г.

Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность
код и наименование специальности

Курс	Семестр	Максимальная учебная нагрузка (час)	Внеаудиторная (самостоятельная) нагрузка (час)	Обязательная аудиторная учебная нагрузка(час)	в том числе:			Форма промежуточной аттестации
					Аудиторные учебные занятия (час)	Лабораторные работы, практические занятия (час)	Курсовое проектирование (час)	
2	3	72	24	48	16	32		
	4	33	11	22	6	16		Зачет
Всего:		105	35	70	22	48		

Преподаватели:



Зубанов А.В.

Подпись

фамилия, инициалы

Подпись

фамилия, инициалы

Заведующий отделением _____



Корнеева М.П.

II. Содержание календарно-тематического плана

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), те- мы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально- техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудитор- ных занятий	Самосто- ятельной (внеауди- торной) работы			Виды самостоятельной (внеауди- торной) работы	Основная и дополнитель- ная литерату- ра
3 семестр							
1	Введение в дисциплину	2		Комбиниро- ванное	Схемы, плакаты, компьютер, проектор, http://www.bti.secna.ru		1. стр. 7-17
Тема 1. Оружие массового поражения, его характеристики, средства и способы защиты от их поражающих факторов ОМП		8	2				
2	1.1. Ядерное оружие и его поражающие факторы	2		Комбиниро- ванное	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты, ком- пьютер, проектор, http://www.bti.secna.ru , http://lpmaps.com		1. стр. 81-83 2. стр. 281-284
3	1.2. Химическое оружие и его характеристика	2		Комбиниро- ванное	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://www.bezopasnost.edu66.ru		1. стр. 88-90 2. стр. 284-287
4	1.3. Биологическое оружие и его характеристика	2		Комбиниро- ванное	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты компь- ютер, проектор, http://lpmaps.com		1. стр. 95-98 2. стр. 287-289
5	1.4. Средства и способы защиты от оружия массового поражения.	2	2	Практическое	Полигон, учебная ли- тература, схемы, плакаты, ком- пьютер,	Составление таблицы с указанием видов ядерного оружия, описанием его характеристики Подготовка презента- ции на тему: «Нейтронные бо-	1. стр. 83-88 2. стр. 289-291 1. стр. 90-94 2. стр. 289-291

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся		
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература	
					проектор, http://lpmaps.com http://www.bezopasnost.edu66.ru		е припасы. Назначение, порядок их применения и способы защиты от них» Составление таблицы с указанием видов химического оружия, описанием его характеристики Подготовка презентации на тему: «Бинарные боеприпасы. Назначение, порядок их применения и способы защиты от них» Подготовка презентации на тему: «Биологическое оружие и его характеристика» Подготовка схемы на тему: «История применения биологического оружия»	1. стр. 98-107. 2. стр. 289-296
Тема 2. Гражданская оборона. Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты (инженерной защиты)		8	4					
6	2.1. Гражданская оборона. Основные задачи	2		Комбинированное	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты компьютер, проектор, http://www.bti.secna.ru			1. стр. 112-117
7	2.2. Средства индивидуальной защиты	2	2	Комбинированное	Учебная аудитория, полигон, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	Подготовка презентации на тему: «Простейшие средства защиты, назначение, порядок их изготовления и использования»		1. стр. 125-129 2. стр. 289-296
8	2.3. Пользование средствами индивидуальной защиты	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, средства индивидуальной защиты,	Составление таблицы с указанием законодательных и иных нормативных правовых актов в сфере граждан		2. стр. 289-296

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
						данской обороны, с распределением по основанию юридической силы	
9	2.4. Средства коллективной защиты	2		Практическое	Полигон, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, http://www.allbzhhd.ru		2. стр. 295-296
Тема 3. Строевая подготовка		6	6				
10	3.1. Основные положения Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации	2	2	Практическое	Учебная аудитория, схемы, плакаты, компьютер, проектор	Изучение положения Строевого устава ВС РФ: «Обязанности военнослужащего перед построением и в строю»	2. стр. 135-136 10. стр. 512-513
11	3.2. Строевая стойка, повороты на месте и в движении	2	2	Практическое	Строевой плац	Изучение положения Строевого устава ВС РФ	2. стр. 138-140 10. стр. 517-518
12	3.3. Выход из строя, постановка в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание воинского приветствия на месте и в движении.	2	2	Практическое	Строевой плац	Изучение положения Строевого устава ВС РФ	2. стр. 147-149 10. стр. 533-534
Тема 4. Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации		8	4				
13	4.1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними	2		Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор		2. стр. 103-104 10. стр. 7-28
14	4.2. Внутренний распорядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд	2	2	Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер,	Изучение положения Устава внутренней службы ВС РФ: «Обязанности солдата (матроса)» Изучение положения Устава внутренней службы ВС РФ: «Подъём по	2. стр. 109-110 10. стр. 89-130

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
					проектор	тревоге»	
15	4.3. Воинская дисциплина	2		Комбинированное	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, http://www.allbzhd.ru		2. стр. 103-109 10. стр. 118-121
16	4.4. Караульная служба. Обязанности и действия часового	2	2	Практическое	Учебная аудитория, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, http://www.allbzhd.ru	Изучение положения Устава внутренней службы ВС РФ: «Обязанности дневального и дежурного по роте» Изучение положения Устава внутренней службы ВС РФ: «Обязанности часового. Неприкосновенность часового»	2. стр. 124-131 10. стр. 357-360
Тема 5 Огневая подготовка		16	8				
17	5.1. Материальная часть автомата Калашникова и пистолета Макарова	4	2	Комбинированное	Полигон, схемы, плакаты, компьютер, проектор, http://www.allbzhd.ru	Изучение Наставления по стрелковому делу: «Принцип действия автомата Калашникова»	2. стр.161-171 15. стр. 123-124
18	5.2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова (отработка нормативов)	2	2	Практическое	Полигон, схемы, плакаты, компьютер, проектор, автомат Калашникова bezopasnost.edu66.ru	Изучение Наставления по стрелковому делу: «Принцип действия пистолета Макарова»	2. стр.172-175
19	5.3. Неполная разборка и сборка пистолета Макарова (отработка нормативов)	2	2	Практическое	Полигон, схемы, плакаты, компьютер, проектор, пистолет Макарова. bezopasnost.edu66.ru	Изучение Федерального закона «Об оружии»	15. стр. 526-527
20	5.4. правила проведения учебных стрельб. Техника безопасности при обращении с оружием.	2		Практическое	Полигон, схемы, плакаты, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru		15. стр. 578-579

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
21	5.5. Принятие положения для стрельбы из автомата Калашникова (выполнение нормативов)	2		Практическое	Полигон, схемы, плакаты, опорный конспект bezopasnost.edu66.ru		15. стр. 5/8-58
22	Принятие положения для стрельбы из пистолета Макарова (выполнение нормативов)	2	2	Практическое	Полигон, схемы, плакаты, опорный конспект bezopasnost.edu66.ru	Изучение Наставления по стрелковому делу	2. стр. 179-186 15. стр. 578-58
23	Контрольная работа	2		Комбинированное	Ситуационные задачи практико-ориентированной направленности		
Итого за 3 семестр		48	24				
4 семестр							
Тема 6 Обязательная и добровольная подготовка гражданина к военной службе		2					
24	6.1. Обязательная и добровольная подготовка гражданина к военной службе	2		Комбинированное	Учебная аудитория, учебная литература, компьютер, проектор, http://bezopasnost.edu66.ru		2. стр. 83-87
Тема 7. Общие правила оказания первой помощи пострадавшим		20	11				
25	7.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи	2	1	Комбинированное	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Способы переноски и транспортировки пострадавших»	1. стр. 177-179
26	7.2. Первая помощь при перегревании и переохлаждении	2	1	Комбинированное	Полигон, учебная литература bezopasnost.edu66.ru		2. стр. 325-32
27	7.3. Первая помощь при	2	1	Комбинированное	Полигон,	Подготовка презентации на тему:	2. стр.303-312

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной (внеаудиторной) работы			Виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	Основная и дополнительная литература
	ранениях			ванное	схемы, плакаты, опорный конспект bezopasnost.edu66.ru	«Состав медицинской укладки автомашины ДПС ГИБДД МВД. Порядок пользования»	
28	7.4. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях, синдроме длительного сдавливания	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Правила наложения повязок различных типов»	2. стр. 312-317
29	7.5. Первая помощь при ожогах	2		Практическое	Полигон, учебная литература, схемы, плакаты, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru		2. стр. 317-321
30	7.6. Первая помощь при поражении электрическим током	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Первая помощь при укусах животными и насекомыми»	2. стр.321-324
31	7.7. Первая помощь при утоплении	2		Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru		2. стр. 324-328
32	7.8. Первая помощь при отравлениях	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка сообщения презентации на тему: «Первая помощь при отравлении химическими веществами»	2. стр. 328-329
33	7.9. Реанимационные мероприятия при нарушении сердечной деятельности и дыхания	2	2	Практическое	Полигон, учебная литература, компьютер, проектор, bezopasnost.edu66.ru	Подготовка презентации на тему: «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути»	2. стр. 329-333
34	Зачет	2		Комбинированное	Полигон, ситуационные задачи практико-		

№№ занятий	Наименование разделов дисциплины (МДК), те- мы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально- техническое обеспечение занятия Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудитор- ных занятий	Самосто- ятельной (внеауди- торной) работы			Виды самостоятельной (внеауди- торной) работы	Основная и дополнител- ная литерату
					ориентированной направленности		
	За 4 семестр	22	11				
	За дисциплину	70	35				

III. Используемая литература

Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1.	Безопасность жизнедеятельности	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	ООО «КноРус», 2019
2.	Безопасность жизнедеятельности	Арустамов Э.А.	Издательский центр «Академия», 2018
3.	Безопасности жизнедеятельности	Соломина В.П..	ООО «Издательство ЮСрайт», 2019

Нормативные правовые акты

4.	Конституция Российской Федерации		с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ, от 01.07.2020
5.	Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ		от 07.02.2011 N 3-ФЗ (действующая редакция, 2016)
6.	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ		от 28.03.1998 N 53-ФЗ (действующая редакция, 2016)
7.	Федеральный закон «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 № 76-ФЗ		от 27.05.1998 № 76-ФЗ (действующая редакция, 2016).
8.	Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ		от 21.12.1994 № 68-ФЗ (действующая редакция, 2016).
9.	ФГОС СПО по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность. от 12.05.2014 №509		утвержденного Приказом Минобрнауки России от 12.05.2014 №509
10.	Общевойсковые уставы ВС РФ приняты Указом Президента Российской Федерации № 1495 от 10.10.2007.		приняты Указом Президента Российской Федерации № 1495 от 10.10.2007. Издательство ЭКСМО 2011

Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
11.	Безопасность жизнедеятельности	Смирнов А.Т.	Издательство «Дрофа», 2019
12.	Безопасность жизнедеятельности	Семехин Ю.Г., Бондин В.И.	Издательство ИНФРА_М АКАДЕЦЕНТР, 2019
13.	Основы военной службы	Микрюков В.Ю.	М., Форум, 2015
14.	Ноксология	Белов С.В., Симакова Е.Н.	Издательство «Юрайт», 2020
15.	Наставление по стрелковому делу		М., Военное издательство, 1987

Интернет-ресурсы

№	

16.	Безопасность жизнедеятельности. Электронный ресурс.	Режим доступа: http://www.bti.secna.ru
17.	Безопасность жизнедеятельности. Электронный ресурс.	Режим доступа: http://www.allbzhd.ru
18.	БЖД. Безопасность жизнедеятельности, ОБЖ, лекции по БЖД. http://lpmaps.com	Режим доступа: http://lpmaps.com
19.	Безопасность. Образование. Человек. Электронный ресурс: информационный портал ОБЖ и БЖД: все о безопасности жизнедеятельности.	Режим доступа: http://www.bezopasnost.edu66.ru
20.	Электронный ресурс портал ВНИИ ГОЧС РФ	Режим доступа: https://www.vniigochs.ru/
21.	Электронный ресурс ГБПОУ Колледж полиции	Режим доступа: /https://spokp.mskobr.ru/metodicheskie_materialy_po_special_nostyam
22.	СПС «Консультант+»	Режим доступа: http://www.consultant.ru/
23.	СПС «Гарант»	Режим доступа: http://www.garant.ru/