

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
города Москвы «Колледж полиции»

(наименование образовательного учреждения среднего профессионального образования)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора

Чечель О.М.

« 31 » 08 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по учебной дисциплине **ОУД.13 Основы безопасности жизнедеятельности (набор 2022)**

(код и наименование учебной дисциплины)

Составлен на основании рабочей программы и рассмотрен на заседании кафедры
общеобразовательных, общих гуманитарных, социально-экономических,
математических и общих естественно-научных дисциплин

(наименование отделения (кафедры))

протокол № _____ от « ____ » _____ 2022 г.

Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность

код, наименование специальности

Курс	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка (час.)	Внеаудиторная (самостоятельная) нагрузка (час.)	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (час.)	в том числе:			Форма промежуточной аттестации
					Аудиторные учебные занятия (час.)	Лабораторные работы, практические занятия (час.)	Курсовое проектирование (час.)	
1	1	25	8	17	9	8		
	2	33	11	22	13	8		зачет
Всего:		58	19	39	23	16		зачет

Преподаватели:

Преподаватель-организатор ОБЖ Крутов М.А.

(Ф.И.О., подпись)

Руководитель структурного подразделения

Ильина Л.М.

Содержание календарно-тематического плана

№ зан яти й	Наименование разделов и тем учебной дисциплины (МДК), темы занятий	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторн ых занятий	внеаудит ор. (самосто ятельной) работы			Виды внеаудиторной (самостоятельн ой) работы	Основная и дополнител ьная литература
1 семестр							
Тема 1. Основы обороны государства и воинская обязанность		17	8				
1.	1.1. История и организационная структура Вооруженных Сил РФ. Основные понятия о воинской обязанности.	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, схемы, доска МЭШ, флеш-карта, плакаты.	Подготовка презентаций: «История и организационная структура Вооруженных Сил РФ.» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	1. С. 1-9, 159-168 1. С. 172-191.
2.	1.2. Уставы Вооруженных Сил РФ. Обязанности часового.	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, схемы, Уставы ВС РФ, доска МЭШ, флеш-карта	Подготовка презентаций: «История и организационная структура Вооруженных Сил РФ.»	2. С. 97-124 Интернет-ресурсы:11

						Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	
3.	1.3. Современные средства поражения и их поражающие факторы	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, плакаты	Подготовка презентаций: «Современные средства поражения», «Поражающие факторы ОМП и способы защиты от них» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	Интернет-ресурсы:13
4.	1.4. Автомат Калашникова. Устройство и назначение частей и механизмов автомата Калашникова, ТТХ, порядок выполнения разборки и сборки автомата.	2	1	Практическое	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, макеты АК	Подготовка презентаций: «Биография М. Т. Калашникова», «Эволюция	Курс стрельб Интернет-ресурсы:14,15,16,17

						автомата Калашникова»Ра зработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	
5.	1.5. Выполнение нормативов по разборке-сборке АК. Выполнение нормативов по снаряжению магазина АК	2	1	Практическое	Рекомендуемая литература, плакаты, доска МЭШ, флеш-карта, макет АК	Подготовка презентаций: «Устройство и принцип работы частей и механизмов автомата Калашникова» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	Курс стрельб Интернет-ресурсы:14,15,16,17
6.	1.6. Учебные стрельбы из автомата Калашникова.	2	1	Практическое	Рекомендуемая литература, схемы, Курс стрельб, доска МЭШ, флеш-карта Стрелковый тренажер	Подготовка презентаций: «проведение учебных стрельб из автомата	Курс стрельб Интернет-ресур-

						Калашникова», «Меры безопасности при обращении с оружием, и при проведении учебных стрельб» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	сы:14,15,16,17
7.	1.7. Устройство и назначение частей и механизмов пистолета Макарова, ТТХ и порядок выполнения разборки и сборки ПМ.	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, плакаты, макет ПМ	Подготовка презентаций: «Биография Н.Ф. Макарова», «История создания пистолета Макарова» «Эволюция пистолета Макарова» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на	Курс стрельб. Интернет-ресурсы:18,19,20,21

						официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	
8.	1.8. Выполнение нормативов по разборке-сборке ПМ. Выполнение нормативов по снаряжению магазина ПМ.	2	1	Практическое	Макет ПМ, секундомер Макет магазина ПМ	Подготовка презентаций: «Устройство и принцип работы частей и механизмов пистолета Макарова» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	Курс стрельб Интернет-ресурсы:18, 19,20,21
9.	1.9. Контрольное занятие.	1		Комбинированное	Макеты АК и ПМ, макеты магазинов АК и ПМ.		Наставления по АК и ПМ.
За 1 семестр		17	8				
2 семестр							
Тема 2. Основы медицинских знаний							
10.	2.1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и кровообращения.	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, плакаты	Подготовка презентации на тему: «Оказания первой помощи» Разработка обучающимися видеороликов	1. С.254-257-297 (§ 5.1,5.11) Интернет-ресурсы:22,

						для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	23,24,25,26, 27,28
11.	2.2. Первая помощь при травмах различных видов.	2	1	Практическое	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, аптечка	Подготовка презентации на тему: «Способы переноски и транспортировки и пострадавших» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	1. С.273-278 (§ 5.4- 5.8) Интернет-ресурсы:22, 23,24,25,26, 27,28
12.	2.6. Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.	2	1	Практическое	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, аптечка, носилки, шины	Подготовка презентации на тему: «Правила наложения повязок различных типов» Разработка обучающимися видеороликов для размещения	1. С. 227-234 (§ 5.2, 5.5- 5.7) Интернет-ресурсы:22, 23,24,25,26, 27,28

						на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	
13.	2.7. Первая помощь при утоплении.	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, аптечка	Подготовка презентации на тему: «Первая помощь на воде» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	1. С. 227-234 (§ 5.2, 5.5-5.7) Интернет-ресурсы:22, 23,24,25,26, 27,28
14.	2.8. Первая помощь при поражении электрическим током.	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, аптечка	Подготовка презентации на тему: « Первая помощь при укусах животными и насекомыми » Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток,	1. С. 227-234 (§ 5.2, 5.5-5.7) Интернет-ресурсы:22, 23,24,25,26, 27,28

						Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	
Тема 3. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		6	4				
15.	3.1. Здоровье и здоровый образ жизни. Вредные привычки	2	2	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта	Подготовка презентаций: «Воздействие вредных привычек на организм человека(курение, алкоголь, токсикомания, наркомания» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	1. С. 20-32 (§ 2.1) Интернет-ресурсы: 29, 30
16.	3.2. Правила и безопасность дорожного движения	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, регулировочный жезл	Подготовка презентации на тему: «Состав медицинской укладки автомашины ДПС ГИБДД МВД. Порядок	ПДД РФ Интернет-ресурсы: 31

						пользования» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	
17.	3.3. Средства пожаротушения и спасения при пожаре.	2	1	Практическое	Рекомендуемая литература, самоспасатель, доска МЭШ, флеш-карта, огнетушитель	Подготовка презентаций: «История и организационная структура Вооруженных Сил РФ.» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	Интернет-ресурсы:32
Тема 4. Государственная система обеспечения безопасности населения		6	2				
18.	4.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Гражданская оборона	2	1	Комбинированное	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта	Подготовка презентаций: «История и организационная	1. стр. 91-96 (§ 3.3)

						структура Вооруженных Сил РФ.» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	Интернет-ресурсы: 33, 34, 35
19.	4.2. Индивидуальные и коллективные средства защиты.	2	1	Практическое	Рекомендуемая литература, доска МЭШ, флеш-карта, ОЗК, противогаз, макет укрытия, респиратор.	Подготовка презентаций: «История и организационная структура Вооруженных Сил РФ.» Разработка обучающимися видеороликов для размещения на контенте Тикток, Инстаграм, и на официальном сайте ГБПОУ колледж полиции	1. стр.113-122. (§ 3.8) Интернет-ресурсы: 36
20.	4.3. Зачет	2		Комбинированное			
	За 2 семестр	22	11				
	За дисциплину	39	19				
	ИТОГО	58					

III. Используемая литература

Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1.	Основы безопасности жизнедеятельности	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	ООО «КноРус», 2019.

Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
2.	Основы военной службы	Микрюков В.Ю.	«ФОРУМ»: «ИНФРА-М», 2018

Нормативные правовые акты

3.	Приказ Министра обороны РФ «Об утверждении Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации»	от 11.03.2006 № 111
4.	Указ Президента РФ "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации"	от 10.11.2007 № 1495
5.	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»	от 28.03.1998 № 53-ФЗ
6.	Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»	от 21.11.2011 № 323-ФЗ
7.	Федеральный закон «Об обороне»	от 31.05.1996 № 61-ФЗ
8.	Федеральный закон «О пожарной безопасности»	от 21.12.1994 N 69-ФЗ

Интернет-ресурсы

№ п/п	Описание ресурса	Адрес
9.	Структура Вооруженных Сил РФ	https://russianarmy.ru/struktura-vooruzhennyx-sil-rf.html
10.	Воинская обязанность	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/87b488de023c2a21da6dbfde67e4fa5b1e51ddd9/
11.	Уставы Вооруженных Сил РФ	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/
12.	Часовой	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/4475097f3b896567aef3220fb9bd9ab2733a4eb0/
13.	Современные средства поражения	https://fireguys.ru/metodicheskie_plany/grazhdanskaja-oborona-i-mobilizacionnaja-podgotovka/porazhayuschie-factory-sovremennyh-sredstv-narad.html#:~:text=Поражающими%20факторами%20ядерного%20оружия
14.	Модификации автомата Калашникова	https://zen.yandex.ru/media/wars_history/modifikacii-legendarnogo-avtomata-kalashnikova-5aea936bdb0cd9e28f7a42c9
15.	Устройство АК	https://truegun.ru/ustrojstvo-i-princip-raboty-avtomata-kalashnikova-ak-akm-ak-47-ak-74-ak-103
16.	ТТХ АК	http://www.amurkadet.ru/wp-

		content/uploads/2015/06/posobie-po-AK-74.pdf
17.	Разборка-сборка АК	https://fb.ru/article/184924/ak--sborka-razborka-polnaya-i-nepolnaya-poryadok-sborki-razborki-ak-
18.	Меры безопасности при проведении стрельб	https://legalacts.ru/doc/prikaz-mvd-rossii-ot-23112017-n-880-ob-utverzhenii/
19.	Устройство ПМ	https://unikumrus.com/oruzie/149-pistolet-makarova-pm.html#
20.	ТТХ ПМ	http://huntsmanblog.ru/nastavlenie-po-strelkovomu-delu-pm/
21.	Разборка-сборка ПМ	https://cyberpedia.su/4x3043.html
22.	Первая помощь	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/1fff5edb8554edf5149be5e82cbb6340f23a7474/
23.	ПП при отсутствии сознания	https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/serdechno-legochnaya-reanimaciya-slr_3
24.	ПП при наружных кровотечениях	https://yandex.ru/health/turbo/articles?id=6275
25.	ПП при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	https://foodandhealth.ru/pervaya-pomoshch/pervaya-pomoshch-pri-popadanii-inorodnyh-tel-v-dyhatelnye-puti/
26.	ПП при травмах различных областей тела	https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5
27.	ПП при воздействии высоких и низких температур	https://57.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-na-prirode/pervaya-pomoshch-pri-zamerzanii-i-obmorozhenii
28.	Первая помощь при отравлениях	https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/otravleniya_0
29.	Здоровый образ жизни	https://gp16.medkhv.ru/index.php/medinfo/32-zdorovyj-obraz-zhizni-i-ego-sostavlyayushchie
30.	Вредные привычки	https://lifemotivation.online/razvitie-lichnosti/lichnostnyj-rost/vrednye-privyчки
31.	Правила и безопасность дорожного движения	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_2709/5894b193fda5648afe1c1a5e70c028f25cd29099/
32.	Средства пожаротушения	https://fireman.club/statyi-polzovateley/sredstva-tusheniya-pozharov-vidyi-i-klassifikatsiya/
33.	Характеристики ЧС	https://fireman.club/inseklodepia/chrezvychajnaya-situaciya/
34.	РСЧС	https://www.mchs.gov.ru/ministerstvo/o-ministerstve/terminy-mchs-rossii/term/2228
35.	Гражданская оборона	https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/grazhdanskaya-oborona
36.	Индивидуальные средств защиты	https://89.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/pravila-povedeniya-v-chrezvychaynyh-situacijah/o-sredstvah-individualnoy-zashchity

- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.