



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

О.Д. Проценко

« *од* » \_\_\_\_\_ 20 *23* г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Михайлов

« *С.В. Михайлов* » \_\_\_\_\_ 20 *23* г.



ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВЕДА

ИОТ – 014 - 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе документоведа допускаются лица, прошедшие:

медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и далее все виды инструктажей по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Документовед обязан:

выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией;

выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

соблюдать требования охраны труда;

проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае и уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры;

выполнять требования личной гигиены;

содержать в чистоте рабочее место;

соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре.

1.3. Документовед должен:

проходить повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

проходить внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней.

1.4. При несчастном случае, произошедшем во время работы, документовед должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и если необходимо законному представителю.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.5. Документовед, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Документовед должен:

- 2.1. Проветрить помещение.
- 2.2. Проверить исправность электроосвещения на рабочем месте.
- 2.3. Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.
- 2.4. Осмотреть рабочее место, освободить от мешающих предметов пути перемещения в проходах.
- 2.5. Проверить, для того чтобы в процессе работы не возникало зрительного перенапряжения, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света;
- 2.6. Очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества для повышения контрастности изображения перед началом работы.
- 2.7. Убедиться перед началом работы в достаточности и равномерности освещения рабочего места.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

Документовед должен:

- 3.1. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3.2. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.
- 3.3. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой.
- 3.4. Во время работы необходимо быть предельно внимательной.
- 3.5. Систематически проверять надежность и прочность крепления дверцей шкафов для хранения документов.
- 3.6. Производить укладку папок с документами на полки шкафов так, чтобы не было их падения.
- 3.7. При работе с нагревательными приборами прежде, чем включать штепсель в розетку, необходимо убедиться в исправности электропроводки сети и прибора.
- 3.8. В случае появления неисправности в работе компьютерной техники, искрения и запаха гари, немедленно отключить её от электросети и сообщить об этом своему руководителю. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

Документовед должен:

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций; сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

4.2. В случае возникновения пожара:

немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности.

4.3. Участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Документовед должен:

навести порядок на рабочем месте;

выключить электроприборы и освещение;

закрыть окна и все помещения;

сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях и замечаниях в период работы;

сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

**Менеджер по персоналу**

**Тищенко А.А.**

**Согласовано**

**Специалист по охране труда**

**Романов А.В.**





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации



О.Л. Проценко

«

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.В. Михайлов

2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ЗАВЕДУЮЩЕГО ОТДЕЛЕНИЕМ

ИОТ – 015 – 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в должности заведующего отделением допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Заведующий отделением:

должен пройти обучение по охране труда, пожарной безопасности и получить удостоверения установленного образца.

должен проходить обучение по оказанию первой помощи при несчастном случае и иметь практические навыки оказания первой помощи.

обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха. Режим труда и отдыха определяется графиком его работы.

1.3. Во время работы на заведующего отделением могут оказывать неблагоприятное воздействие опасные и вредные производственные факторы:

психофизиологическое и умственное перенапряжение;

длительное напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;

неудовлетворительные микроклиматические условия;

недостаточная освещенность рабочего места (рабочей зоны);

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители, работники Колледжа;

получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными действиями работников, обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с руководителем структурного подразделения для номинального решения тех или иных вопросов.

1.4. При несчастном случае, произошедшем во время работы, заведующий отделом должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая заведующий отделом обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.5. Заведующий отделением, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и при подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

### **2.1. Заведующий отделением должен:**

не приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности на рабочем месте для выполнения предстоящей работы, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей;

включить освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

проветрить помещение кабинета;

перед включением электронной аппаратуры в электрическую сеть визуально проверить исправность розетки, вилки, а также электрических шнуров и кабелей, используемых для питания и подсоединений между собой всех устройств;

при работе с персональным компьютером располагать компьютер таким образом, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева;

уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

### **3.1. Заведующий отделением должен:**

выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией;

соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;

исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособным компьютером, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете;

фиксировать рамы в открытом положении крючками при открывании окон;

соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;

соблюдать правила пожарной безопасности;

знать о том, что рациональная организация рабочего места способствует уменьшению утомляемости, повышению работоспособности, а также снижению вероятности травматизма;

при обнаружении каких-либо неполадок в работе электрического оборудования необходимо прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю, не следует самому устранять технические неполадки оборудования. Работу продолжать только после устранения неполадок.

3.2. Стекла окон в кабинете должны быть очищены от пыли и грязи.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

Заведующий отделением должен:

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций:

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания помощи пострадавшим от несчастных случаев: при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

4.2. В случае возникновения пожара:

немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - 101, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности.

4.3. Участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Заведующий отделением должен:

привести в порядок рабочее место;

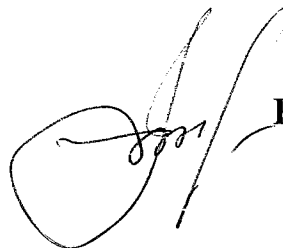
выключить персональный компьютер и другую оргтехнику из электросети;

закрыть окно, выключить освещение, закрыть кабинет;

обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

Сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

**Специалист по охране труда**



**Романов А.В.**



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

О.Д. Проценко

«»


20 13 г.

ПРОВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Михайлов



«»

20 13 г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ И  
УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ИОТ – 016 – 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в должности преподавателя или учителя физкультуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие:

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

1.2. Преподаватель или учитель физкультуры должны:

пройти инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током;

пройти соответствующее обучение и проверку знаний по охране труда, с последующей сдачей экзамена и получения удостоверений установленного образца;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки;

соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы на преподавателя или учителя физкультуры, возможно воздействие следующих опасных факторов:

получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);

получение механических травм при занятиях без использования гимнастических матов;

получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период;

поражение электрическим током при использовании неисправных электроприборов;

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители, работники Колледжа;

физическое переутомление.

1.4. Во время работы преподаватель или учитель физкультуры должны:

использовать в спортивном зале – лёгкий спортивный костюм, лёгкую удобную обувь на нескользкой подошве; вне помещения – утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённую удобную обувь на нескользкой подошве и спортивную шапочку;

соблюдать правила пожарной безопасности;

знать место расположения первичных средств пожаротушения;

знать место расположения аптечки для оказания первой помощи



## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в должности преподавателя или учителя физкультуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие:

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

1.2. Преподаватель или учитель физкультуры должны:

в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 13 января 2003 года № 6 пройти инструктаж с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током;

пройти соответствующее обучение и проверку знаний по охране труда, с последующей сдачей экзамена и получения удостоверений установленного образца;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки;

соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы на преподавателя или учителя физкультуры, возможно воздействие следующих опасных факторов:

получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);

получение механических травм при занятиях без использования гимнастических матов;

получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период;

поражение электрическим током при использовании неисправных электроприборов;

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители, работники Колледжа;

физическое переутомление.

1.4. Во время работы преподаватель или учитель физкультуры должны:

использовать в спортивном зале – лёгкий спортивный костюм, лёгкую удобную обувь на нескользкой подошве; вне помещения – утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённую удобную обувь на нескользкой подошве и спортивную шапочку;

соблюдать правила пожарной безопасности;

знать место расположения первичных средств пожаротушения;

знать место расположения аптечки для оказания первой помощи

соблюдать правила личной гигиены.

1.5. При несчастном случае, произошедшем во время занятий, преподаватель физкультуры и учитель физкультуры должен быть готовым оказать первую помощь обучающемуся, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и законному представителю.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Преподаватель или учитель физкультуры, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и при подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Преподаватель или учитель физкультуры должен:

убедиться в наличии и укомплектованности аптечки, наличии первичных средств пожаротушения, наличии и исправности необходимых спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), наличии надлежащего теплового режима в спортивном зале (при планируемом занятии в спортивном зале) и соответствующих климатических условий вне помещения (при планируемом занятии на улице);

произвести внешний осмотр обучающихся на предмет отстранения от занятий тех из них, чей внешний вид и (или) иные имеющиеся у них признаки позволяют предположить наличие инфекционных или иных заболеваний, болезненных состояний;

не допускать нахождения в спортивном зале обучающихся, а также посторонних лиц, без преподавателя или учителя;

допускать к занятиям физкультурой обучающихся только в спортивной форме;

разработать инструкции по охране труда для обучающихся во время занятий различными видами спорта с тем, чтобы перед каждым новым для обучающихся видом занятий провести инструктаж по охране труда.

2.2. Вводный, поурочный и тематический инструктаж обучающихся по охране труда, проводимый преподавателем или учителем физкультуры, является обязательным условием безопасного проведения занятий по физкультуре.

### **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Во время учебного процесса преподаватель физкультуры или учитель физкультуры демонстрируют обучающимся безопасные приёмы владения телом (в том числе с использованием исправных спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), в ходе чего обязаны: организовать страховку при выполнении учебных упражнений, вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок обучающихся на занятиях и при проведении спортивных мероприятий, следить за соблюдением порядка и дисциплины.

3.2. В течение рабочего времени преподаватель или учитель физкультуры не имеют права на занятие видами деятельности, не связанными с исполнением ими должностных обязанностей, установленных должностной инструкцией преподавателя или учителя физкультуры, а также настоящей инструкцией.

3.3. При проведении преподавателем или учителем физкультуры с обучающимися занятий, спортивных соревнований, подвижных игр, иных внеклассных мероприятий ответственность, в том числе административную и уголовную, за противоправные действия выше указанных обучающихся, за их жизнь и здоровье несут в установленном законом порядке выше указанные преподаватель или учитель физкультуры (в случае контроля за действиями соответствующих обучающихся силами нескольких преподавателей или учителей физкультуры одновременно – каждый из выше названных).

3.4. Преподаватель или учитель физкультуры при плохом самочувствии должен немедленно прекратить занятия и возобновить лишь по восстановлении нормального самочувствия, либо обратиться к непосредственному руководителю для соответствующей замены в связи с плохим самочувствием.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Преподаватель или учитель физкультуры должен:

при обнаружении очага возгорания либо при получении информации о наличии его в Колледже незамедлительно сообщить (лично, либо посредством иных работников Колледжа, по телефону- **101**) о выше названном руководству, далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая безопасность.

4.2. Преподаватель или учитель физкультуры в случае возникновения аварийных ситуаций должен:

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации обучающихся в аварийной ситуации и эффективные методы оказания помощи пострадавшим при несчастном случае: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах.

## **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

**5.1. Преподаватель или учитель физкультуры должен:**

поместить в место хранения спортивные снаряды и оборудование (инвентарь), аптечку, предварительно произвести надлежащее ее доукомплектование;

по окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение, проследить за своевременной его влажной уборкой;

снять и поместить в шкаф спортивную одежду;

вымыть руки;

обо всех неисправностях, обнаруженных во время занятия, сообщить непосредственному руководителю;

сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

**Руководитель структурного подразделения**

**Яшков В.В.**

**Согласовано**

**Специалист по охране труда**

**Романов А.В.**



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

О.Д. Проценко

« 04 » 10 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Михайлов



ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ И  
УЧИТЕЛЯ

ИОТ – 017 – 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в должности преподавателя и учителя допускаются лица, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр, при последующей работе проходить периодические медицинские осмотры;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и далее все виды инструктажей по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа в объеме инструкции по пожарной безопасности колледжа (преподаватель должен знать эвакуационные пути, мероприятия по пожарной безопасности при проведении учебного процесса, культурно-массовых и других мероприятий);

1.2. Преподаватель или учитель должен:

пройти инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха;

пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением квалификационной группы по электробезопасности не ниже III, если он использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, ПЭВМ).

пройти обучение по охране труда, пожарной безопасности и получить удостоверения установленного образца.

1.3. Во время работы на преподавателя или учителя возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

психофизиологическое напряжение;

высокая концентрация внимания;

поражение электрическим током при использовании неисправных электроприборов;

пожароопасность помещения;

нарушение микроклиматических условий в аудитории;

длительные статические нагрузки;

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители, работники Колледжа.



1.4. Преподаватель или учитель должен оперативно извещать своего руководителя обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на его здоровье.

1.5. При несчастном случае, произошедшем во время занятий, преподаватель или учитель должен быть готовым оказать первую помощь обучающемуся, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и законному представителю.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Преподаватель или учитель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Преподаватель или учитель должен:

при необходимости одеть, полагающиеся средства индивидуальной защиты;

при необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков;

включить полностью освещение в классе, убедиться в исправной работе светильников. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

убедиться в исправности электрооборудования в классе;

провести проветривание класса;

убедиться в том, что температура воздуха в классе находится в пределах 18-20°C.;

оперативно поставить в известность непосредственного руководителя о причинах отмены занятий.

## **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Преподаватель или учитель должен:

контролировать обстановку и обеспечить безопасное проведение учебного процесса;

с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в классе не загромождать подоконники цветами;

использовать в классе исправные демонстрационные электрические приборы, с заземлением или занулением;

при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками;

во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник;

выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий;

при внезапном ухудшении своего здоровья поставить в известность через одного из обучающихся руководство учебного отдела о случившемся;

доводить до сведения своего руководителя о всех недостатках в обеспечении своей охраны труда, снижающих жизнедеятельность и работоспособность (заниженность освещенности, температурный режим, травмоопасность и другое).

3.2. Стекла окон классе должны быть очищены от пыли и грязи.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Преподаватель или учитель должен:

при обнаружении очага возгорания либо при получении информации о наличии его в Колледже незамедлительно сообщить (лично, либо посредством иных работников Колледжа, по телефону- **101**) о выше названном руководству, далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая безопасность.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций;

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации обучающихся в аварийной ситуации и эффективные методы оказания помощи пострадавшим при несчастном случае: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах.

в условиях развивающейся аварийной ситуации правильным поведением исключить возникновение паники и суеты среди обучающихся и произвести их быструю эвакуацию;

покидая класс преподаватель или учитель должен отключить все электроприборы и оборудование, выключить освещение, плотно закрыть двери, окна.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1. Преподаватель или учитель должен:

внимательно осмотреть аудиторию;

привести в порядок рабочее место;

убрать документацию, наглядные пособия и др. материалы в установленное место;

отключить электрооборудование, электрические приборы;

закрыть окна, выключить освещение, закрыть аудиторию;

сообщить непосредственному руководству обо всех недостатках, которые возникли при проведении занятий;

сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.


**Заместитель директора**

**Чечель О.М.**

**Согласовано**

**Специалист по охране труда**

**Романов А.В.**





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации



С.Д. Проценко

«*СД*» \_\_\_\_\_ 20*23* г.

ТВЕРЖДАЮ

Директор



С.В. Михайлов

«*СВМ*» \_\_\_\_\_ 20*23* г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ТЬЮТОРА

ИОТ – 018 – 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в должности тьютора допускается специалист, имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший:

медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа в объеме инструкции по пожарной безопасности Колледжа;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Тьютор должен:

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях;

иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха;

соблюдать правила личной гигиены;

содержать в чистоте рабочее место.

1.3. Тьютор должен знать:

конвенцию о правах ребенка;

основы возрастной психологии, физиологии и гигиены;

санитарно-гигиенические нормы содержания помещений, оборудования и инвентаря;

правила и нормы охраны труда и противопожарной защиты.

1.4. При работе тьютор руководствуется:

уставом Колледжа;

правилами внутреннего трудового распорядка;

приказами и распоряжениями администрации;

режимом труда и отдыха, согласно своему графику работы.

1.5. Во время работы на тьютора возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

психофизиологическое напряжение;

высокая концентрация внимания;

поражение электрическим током при использовании неисправных электроприборов;

пожароопасность помещения;

нарушение микроклиматических условий в помещении;

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители, работники Колледжа.

нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места.

1.6. Тьютор обязан соблюдать должностную инструкцию.

1.7. Тьютор обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться, знать направления эвакуации при пожаре.

1.8. При каждом несчастном случае, произошедшем во время работы, тьютор или очевидец несчастного случая обязан оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и законному представителю обучающегося.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места происшествия такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая тьютор обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.9. Тьютор, допустивший невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Тьютор должен:

2.1. Включить полностью освещение в спальном расположении и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно закреплены и иметь светорассеивающую арматуру. Корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Проверить санитарное состояние всех спальных помещений. Проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении должны быть зафиксированы, а фрамуги должны иметь ограничителе.

2.5. Убедиться в том, что температура в помещении соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное оборудование надежно закреплено, во избежание его падения и травмирования обучающихся.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

Тьютор должен:

3.1. Рассаживать обучающихся в классах на самоподготовке в соответствии с их ростом.

3.2. Выходить с обучающимися на открытый воздух.

3.3. Контролировать температуру горячей пищи при ее выдаче. Она не должна превышать 70 градусов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.



#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

Тьютор должен:

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций или псжара принять меры к эвакуации обучающихся.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону- **112, 101**, сообщить своему руководителю, далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации обучающихся в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах;

участвовать в спасении ценного имущества.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Тьютор должен:

выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы;

проконтролировать уборку помещений, проветрить помещения;

сверить со списками наличие обучающихся;

сдать смену;

сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

Руководитель  
структурного подразделения

Рожко В.В.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации



О.Д. Проценко

« 04 » 10 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.В. Михайлов

« 04 » 10 20 23 г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ПИТАНИЮ

ИОТ – 019 – 2023

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в должности специалиста по питанию допускаются лица, имеющие соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр, при последующей работе периодические медицинские осмотры;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда и далее все виды инструктажей по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа в объеме инструкции по пожарной безопасности колледжа.

1.2. Специалист по питанию должен:

пройти инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах;

пройти соответствующее обучение и проверку знаний по охране труда, пожарной безопасности с последующей сдачей экзамена и получения удостоверений установленного образца.

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы на специалиста по питанию могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

психофизиологическое и умственное перенапряжение;

перенапряжение зрительного анализатора (например, при работе за экраном дисплея);

длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;

неудовлетворительные микроклиматические условия;

недостаточная освещенность рабочего места (рабочей зоны);

получение травм вследствие неосторожного нахождения у оборудования столовой;

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут

являться заболевшие обучающиеся, работники Колледжа.

1.4. Специалист по питанию должен оперативно извещать своего руководителя обо всех недостатках, возникших во время работы, влияющих отрицательно на здоровье.

1.5. О каждом несчастном случае, произошедшем во время работы, специалист по питанию или очевидец несчастного случая обязан оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и если необходимо законному представителю обучающегося.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места происшествия такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая специалист по питанию обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Специалист по питанию, допустивший невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Специалист по питанию должен:

не приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности на рабочем месте для выполнения предстоящей работы;

включить освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

провести сквозное проветривание кабинета;

убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.;

перед включением электронной аппаратуры в электрическую сеть специалисту по питанию следует визуально проверить исправность розетки, вилки, а также электрических шнуров и кабелей, используемых для питания и подсоединений между собой всех устройств;

предпринять необходимые меры, обеспечивающие безопасность труда;

убедиться в том, что приняты все меры, необходимые для обеспечения безопасности обучающихся, находящихся на территории столовой;

при работе с персональным компьютером располагать компьютер таким образом, чтобы левая панель была обращена либо к стене, либо к проходу.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

#### **3.1. Специалист по питанию должен:**

выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован;

соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;

с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не загромождать подоконники цветами;

контролировать, чтобы используемые электрические приборы и электрооборудование было исправно и имело заземление или зануление;

при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками;

соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;

соблюдать правила пожарной безопасности;

рационально организовывать рабочее место, что способствует уменьшению утомляемости, повышению работоспособности, а также снижению вероятности травматизма.

3.2. Стекла окон в кабинете должны быть очищены от пыли и грязи.

3.3. При внезапном ухудшении здоровья специалист по питанию должен поставить в известность своего руководителя.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

#### **4.1. Специалист по питанию должен:**

при любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, и другое) принять меры к эвакуации;

о предаварийной ситуации (аварийной ситуации) обязательно поставить в известность своего руководителя;

в случае возгорания персонального компьютера и другой оргтехники отключить их из электросети;

покидая кабинет или помещение, где находился по роду своей деятельности, должен отключить все электроприборы, выключить освещение, плотно закрыть двери, окно;

при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану **по телефону-112, 101**, сообщить своему руководителю, далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации обучающихся в аварийной ситуации и эффективные методы оказания помощи пострадавшим от несчастных случаев: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах;

участвовать в спасении ценного имущества.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Специалист по питанию должен:

привести в порядок рабочее место;

выключить персональный компьютер и другую оргтехнику из электросети;

закрыть окно, выключить освещение, закрыть кабинет или помещение, где производилась работа в соответствии с должностной инструкцией;

должен довести до сведения своего руководителя обо всех недостатках, возникших во время работы (заниженность освещенности, температурный режим, травмоопасность и другое).

сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

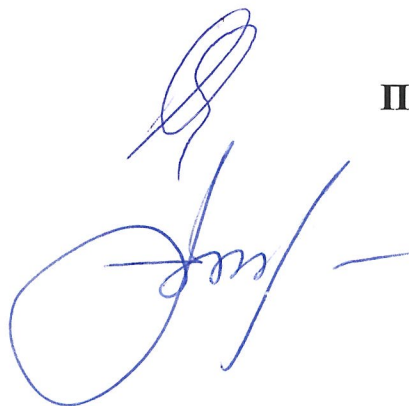
**Начальник отдела**

**Понятойкина Ю.Г.**

**Согласовано**

**Специалист по охране труда**

**Романов А.В.**







ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации



О.Д. Проценко

« 08 » октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.В. Михайлов

« 08 » октября 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЯ

ИОТ – 020 – 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для водителей при эксплуатации автомобиля.

1.2. К управлению автомобилем допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, а также вводный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку в течение 5-10 смен по безопасным приемам труда на конкретном автомобиле, имеющие водительское удостоверение соответствующей категории.

1.3. Водители должны соблюдать требования охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с работой:

вывешенный автомобиль или его агрегаты;

отсутствие или недостаток естественного освещения;

недостаточная или повышенная освещенность рабочей зоны (места);

повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны;

легковоспламеняющиеся вещества.

1.4. В процессе работы водитель должен:

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

иметь в автомобиле аптечку для оказания первой помощи при травмах и огнетушитель.

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

соблюдать правила личной гигиены.

1.5. При каждом несчастном случае водитель обязан оказать первую помощь пострадавшему или себе самому, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места происшествия такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая водитель обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Водитель, допустивший невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед выездом на линию водитель обязан:

пройти предрейсовый медосмотр;

получить путевой лист и инструктаж об условиях работы;

внешние световые приборы, стеклоочистители стеклосомыватели ветрового стекла, колеса и шины, и укомплектованность автомобиля.

2.2. Водитель не должен выезжать на линию при следующих нарушениях требований безопасности:

неисправностях механизмов и систем, при которых запрещается эксплуатация автомобиля;

отсутствии или неисправности осветительных приборов, зеркал заднего вида, сигнального устройства, огнетушителя;

2.3. Обнаруженные неисправности следует устранять собственными силами, а при невозможности сделать это - водитель обязан сообщить о них, ответственному за автотранспортные средства.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

#### **3.1. Водитель обязан:**

соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации, скоростной режим, требования знаков дорожного движения и разметки дорог;

подавать звуковой сигнал во всех случаях возможной опасности наезда или столкновения;

выполнять маневрирование, только предварительно убедившись в безопасности маневра для окружающих пешеходов и в отсутствии помех для других транспортных средств;

при движении автомобиля задним ходом разрешается производить этот маневр, если это безопасно и не создаст помех другим участникам движения. При необходимости водитель должен прибегнуть к помощи других лиц;

перед выходом из кабины автомобиля выключить двигатель, включить стояночный тормоз и первую передачу, вынуть ключ из замка зажигания, а после выхода из кабины запереть дверцы;

прежде чем выйти из кабины на проезжую часть убедиться в отсутствии движущихся транспортных средств в попутном и встречном направлениях.

#### **3.2. При выполнении ремонтных работ водитель обязан:**

выключить двигатель, затормозить автомобиль стояночным тормозом и включить первую передачу;

при остановке на уклоне подложить под колеса не менее чем два противооткатных упора;

перед подъемом автомобиля домкратом следует удалить пассажиров из кабины, затормозить двигатель стояночным тормозом, подложить противооткатные упоры под колеса. Не подлежащие подъему, выровнять площадку под домкрат и подложить под него широкую подкладку из древесины.

3.3. Выполняя работы, связанные со снятием колес, водитель обязан подставить козелки, а под неснятые – подложить противооткатные упоры.

#### **3.4. Не допускается:**

спать в автомобиле при работающем двигателе;

управлять автомобилем в состоянии опьянения, ставящем под угрозу безопасность движения.

### **4. Требования охраны труда в аварийной ситуации**

#### **4.1. Водитель обязан:**

при поломке деталей, агрегатов или постороннего шума в автомобиле водитель обязан съехать по возможности с проезжей части дороги, выключить

колеса противооткатные упоры не менее 2-х, установить сзади автомобиля аварийный знак и поставить в известность своего руководителя;

при возникновении в пути неисправностей, с которыми запрещена эксплуатация автомобиля, устранить их, а если это невозможно, то он может следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности;

в случае возгорания остановить автомобиль, заглушить двигатель и погасить огонь при помощи огнетушителя и других подручных средств. При невозможности самостоятельной ликвидации пожара, вызвать пожарную охрану по телефону – 112, 101.

4.2. При дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, обязан:

остановиться и не трогать с места автомобиль, а также другие предметы имеющие отношение к происшествию, включить аварийную световую сигнализацию, выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;

принять возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать бригаду скорой помощи по телефону – 103, а в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем автомобиле в ближайшее лечебное учреждение, сообщить свою фамилию, регистрационный знак автомобиля и возвратиться к месту происшествия;

освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно;

сообщить о случившемся в полицию, записать фамилию и адреса очевидцев происшествия и ожидать прибытия работников полиции;

не допускать к месту происшествия посторонних лиц.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Водитель обязан:

проверить автомобиль после возвращения с линии;

поставить автомобиль в гараж или на стоянку;

выключить двигатель;

в случае необходимости подать заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению;

заполнить и подписать путевой лист, указав показания спидометра;

пройти после рейсовый медицинский осмотр с отметкой в путевом листе;

вымыть загрязненные части тела теплой водой с мылом.

**Ведущий специалист**

**Томин С.Н.**

**Согласовано**

**Специалист по охране труда**

**Романов А.В.**





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

  
О.Д. Проценко

«*04*»

*10*

20*23* г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

  
С.В. Михайлов

*04* *10* 20*23* г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ЗАВЕДУЮЩЕГО ХОЗЯЙСТВОМ

ИОТ – 021 – 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе заведующим хозяйством допускаются лица, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Заведующим хозяйством должен:

знать свои должностные обязанности;

пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) 4 группу по электробезопасности и получить удостоверение установленного образца;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах.

руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка;

соблюдать режим труда и отдыха (определяется графиком его работы);

соблюдать правила техники безопасности при работе с компьютером.

проводить инструктажи по охране труда и пожарной безопасности с младшим обслуживающим персоналом;

осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий Колледжа, учебных помещений, имущества Колледжа;

обеспечивать соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и оборудования;

обеспечивать безопасность при переноске тяжестей;

организовывать проведение ежегодных измерений сопротивления изоляции электроустановок;

делать заявку на спецодежду, рабочую обувь и индивидуальные средства защиты.

1.3. При работе на заведующего хозяйством возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

ущерб здоровью от переноски тяжестей сверх предельно допустимых норм;

поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. В процессе работы заведующий хозяйством должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. При несчастном случае, произошедшем во время работы, заведующий хозяйством должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая заведующий хозяйством обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Заведующий хозяйством, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда во время работы**

Заведующий хозяйством должен:

контролировать безопасность выполнения работ уборщиками служебных помещений;

проверять соблюдение требований инструкций по охране труда сотрудниками административно-хозяйственного отдела;

оказывать квалифицированную помощь работниками при выполнении ими различных работ;

проверять санитарно-гигиеническое состояние помещений Колледжа;

контролировать и пополнять комплектацию аптечек на рабочих местах.

## **3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

3.1. Заведующий хозяйством при обнаружении каких-либо неполадок в работе электрического оборудования, используемого работниками АХО, должен дать указания прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю, технику здания. Разрешить продолжать работу только после устранения неполадок.

3.2. В случае возникновения аварийной ситуации заведующий хозяйством должен:

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

3.3. В случае возникновения пожара заведующий хозяйством должен:



немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону – 112, 101, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

в случае возгорания персонального компьютера и другой оргтехники отключить их из электросети;

покидая кабинет или помещение, где находился по роду своей деятельности, должен отключить все электроприборы, выключить освещение, плотно закрыть двери, окно;

участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

#### **4. Требования охраны труда по окончании работы**

4.1. Заведующий хозяйством должен:

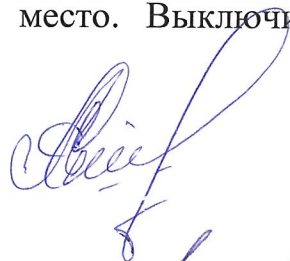
- проверить помещения и территорию ОУ, провести осмотр зданий;

- проверить выключение электроприборов и освещения в кабинетах;

о всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить своему руководителю.

4.2. Привести в порядок рабочее место. Выключить свет. Закрыть и опечатать кабинет.

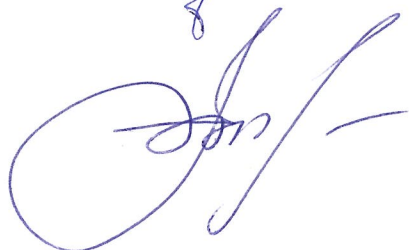
**Заместитель директора**



**Спирин А.В.**

**СОГЛАСОВАНО:**

**Специалист по охране труда**



**Романов А.В.**



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

---

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

  
О.Д. Проценко

«02»

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

  
С.В. Михайлов

«02»

2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ РАБОЧЕГО  
ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И  
РЕМОНТУ ЗДАНИЙ

ИОТ – 022 – 2023

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее - рабочий) допускаются лица, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также стажировку в течение 5-10 смен по безопасным приемам труда;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.;1.2. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее - работ) рабочий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ возможно воздействие на рабочего следующих опасных и вредных производственных факторов:

травмы при работе с неисправным инструментом;

отравление при работе с красками и растворителями;

возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;

поражение электрическим током при работе с неисправным переносным электроинструментом;

падение с высоты при нарушении правил работы на высоте.

1.4. При выполнении различных работ рабочему необходимо использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

1.5. При работе по текущему ремонту зданий рабочий должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. В процессе работы рабочий обязан соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Рабочий должен:

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах.

работать только с исправным переносным электроинструментом;

соблюдать правила работы на высоте;

пользоваться только проверенными и исправными лестницами и

1.8. При каждом несчастном случае рабочий или очевидец несчастного случая обязан оказать первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места происшествия такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая рабочий обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.9. Рабочий, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Рабочий должен:

надеть спецодежду, соответствующую выполнению предстоящей работы;

подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее;

убедиться в наличии первичных средств пожаротушения перед выполнением сварочных и других пожароопасных работ.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

Рабочий должен:

3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.

3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.

3.3. Технологические операции (пиление, долбление и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.

3.4. При использовании в работе электроинструмента руководствоваться "Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов".

3.5. При работе на высоте (более 1,3 метров) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливая их надежно и устойчиво, не подкладывая под упоры посторонние предметы.

3.6. При выполнении покрасочных работ, работу выполнять в отсутствие обучающихся.

3.7. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Рабочий должен:

Рабочий должен при обнаружении каких-либо неполадок в работе

непосредственному руководителю, не следует самому устранять технические неполадки оборудования. Работу продолжать только после устранения неполадок.

4.2. В случае возникновения аварийной ситуации рабочий должен:  
сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах.

4.3. В случае возникновения пожара рабочий должен:  
немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

покидая помещение, где находился по роду своей деятельности, должен отключить все электроприборы, выключить освещение, плотно закрыть двери, окно;

участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен:

5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

**Техник**

**Лунев В.Е.**

**Согласовано**

**Специалист по охране труда**

**Романов А.В.**