



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

О.Д. Проценко

«02» 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Михайлов

«02» октября 2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ

ИОТ – 023 – 2023

1 Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»,

Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности уборщика служебных помещений образовательного учреждения, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с оборудованием и инвентарем, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях в образовательной организации.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья уборщика служебных помещений образовательного учреждения при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций в образовательной организации.

1.4. К выполнению обязанностей уборщика в образовательном учреждении допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Уборщик служебных помещений при приеме на работу в образовательную организацию проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором школы Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний

1.6. Уборщик в образовательной организации должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию пройти соответствующее обучение в образовательной организации.

1.8. В процессе работы возможно воздействие на уборщика служебных помещений образовательного учреждения следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, рабочая поза, наклоны корпуса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе уборщиком служебных помещений:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места в образовательной организации;

- химические и (или) термические ожоги кожи лица, рук, иных частей тела при неаккуратном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей воды, при выполнении работ без использования СИЗ;

- травмированные глаз вследствие попадания газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;

- раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;

- механические травмы кожи рук, полученные вследствие соприкосновения с мусором в виде заострённых частиц дерева, стекла и (или) металла из-за нарушения правил использования средств индивидуальной защиты;

- травмирование при работе с неисправным инвентарем;

- травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении с высоты, стремянки;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, пылесосов в образовательной организации.

1.10. Уборщик в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в образовательной организации;

- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе со

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием моющих, чистящих и дезинфицирующих средств;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и обучающихся в процессе выполнения работ;

- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем директора по административно-хозяйственной части (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;

- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в школе, сигналы оповещения о пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав образовательной организации;

- соблюдать установленные в школе режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;

- соблюдать должностную инструкцию уборщика служебных помещений в образовательном учреждении.

1.11. Уборщик служебных помещений образовательного учреждения согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий -1 шт. или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 шт.;

- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;

- перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар.

1.12. Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, а также приготовления дезинфицирующих растворов должно быть не менее 4 м².

1.13. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе хозяйственного инвентаря, стремянки, пылесоса сообщить заместителю директора по АХЧ и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.14. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм уборщик служебных помещений в образовательном учреждении должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения и уборки туалета, перед приемом пищи, после использования дезинфицирующих средств и по окончании работы;

- не допускать приема пищи на рабочем месте;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.15. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.16. Уборщик служебных помещений, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в образовательном учреждении, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной;

Если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2 Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Уборщик служебных помещений должен приходиться на работу в образовательную организацию в чистой, опрятной одежде. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, гадения и получения травмы.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- уровень искусственной освещенности в рекреациях и вестибюлях должен составлять не менее 200 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна в убираемых помещениях на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Удостовериться, что температура воздуха соответствует санитарным нормам: в рекреациях и вестибюлях 18-24°C, в туалетных 18-26°C, в теплый период года не более 28°C.

2.5. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты.

Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Произвести сквозное проветривание убираемых помещений школы, открыв окна и двери.

Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.8. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры,

используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безусловно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.9. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

2.10. При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, ее устойчивости.

2.11. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.12. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.13. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3 Требования охраны труда во время работы

3.1. Осуществляя согласно графику ежедневную влажную уборку помещений образовательного учреждения с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты.

3.2. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводить в отсутствии обучающихся, при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями.

3.3. Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки.

3.4. Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.5. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.6. Открывать краны и вентили необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.7. Приготовление дезинфекционных растворов осуществлять в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

3.8. Применять исключительно разрешенные к использованию в детских организациях моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят

оборудования, спортивного инвентаря, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях.

3.9. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

3.10. Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещено пить, принимать пищу.

После выполнения работы с дезинфицирующими средствами тщательно вымыть руки с мылом.

3.11. Соблюдать осторожность при уборке тамбуров, лестниц. Не становиться на мокрые ступени, не наступать лишь на край ступени.

3.12. Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

3.13. Не использовать при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

3.14. При периодическом проветривании рекреаций и холлов образовательного учреждения, проветривании иных помещений без присутствия обучающихся, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении ограничителями. Проветривание осуществлять в соответствии с показателями продолжительности (СанПиН 1.2.3685-21):

Температура наружного воздуха, °С	Рекреации между учебными занятиями, мин
от +10 до +6	25-35
от +5 до 0	20-30
от 0 до -5	15-25
от -5 до -10	10-15
ниже -10	5-10

3.15. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (веник).

3.16. Не допускать переполнение корзин для мусора в помещениях. Не утрубовывать мусор

руками в корзинах и в мусорных контейнерах на территории образовательного учреждения, не сжигать мусор на собственной территории, в том числе в мусоросборниках.

3.17. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.18. При мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку. Не допускается мытье окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.19. При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии.

3.20. При использовании электропылесоса запрещается:

- допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;
- класть на него ветошь, тряпки;
- нарушать технологические процессы;
- прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;

- заземлять, перегибать шнур питания;
- открывать и производить его чистку при включенном электропитании;
- разбирать включенный в электросеть пылесос;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть пылесос.

3.21. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети пылесос.

3.22. При подъеме и переноске ведер с водой и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами – не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

3.23. Во время работы в образовательной организации быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.24. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена завхозом, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.25. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.26. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не допускается также облокотиться на мебель, окно или зеркало.

3.27. Во избежание травмирования не допускается:

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;
- оставлять в проходах и дверных проемах, на лестничных площадках образовательной организации уборочный инвентарь;
- мыть руки в растворителях;
- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.28. Уборщику необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории образовательного учреждения:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории общеобразовательной организации, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания образовательной организации.

3.29. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для уборщика служебных помещений, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный в образовательном учреждении режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты.

3.30. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске ведер с водой посторонних лиц и обучающихся образовательной организации.

3.31. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты уборщика служебных помещений образовательного учреждения:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.32. Не использовать в подсобном помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается уборщику служебных помещений приступать к работе в образовательной организации при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;
- повреждение стекла, зеркала при неаккуратном обращении;
- возгорание, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие неисправности пылесоса или иного электрооборудования;
- поражение электрическим током при использовании неисправного пылесоса и иного электрооборудования, шнуров питания;
- прорыв системы водоснабжения, канализации, отопления из-за износа системы;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. Уборщик служебных помещений обязан немедленно известить непосредственного руководителя или директора образовательного учреждения:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться к медицинской сестре.

4.5. В случае появления раздражения на коже рук вследствие использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и нанести питательный крем.

4.6. Если разбилось стекло, зеркало или иные стеклянные предметы, не собирать осколки руками, использовать веник и совок.

4.7. При возникновении неисправности пылесоса, обнаружении искрения, дыма, запаха гари или неестественного шума (стука) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить завхозу и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.8. В случае получения травмы уборщик должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность директора образовательного учреждения. При получении травмы иным сотрудником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 112, 03 (103) и сообщить о происшествии директору образовательного учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.9. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении, уборщик служебных помещений должен немедленно прекратить работу, вывести людей из данного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору образовательного учреждения. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.10. При аварии (прорыве) в системе водоснабжения, канализации или отопления необходимо оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по управлению ресурсами образовательной организации.

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧС

5 Требования охраны труда после завершения работы

5.1. По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.2. Инвентарь для туалетов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3. Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынув вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.4. Удостовериться, что убираемые помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.5. Внимательно осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок.

5.6. Снять спецодежду и разместить в место хранения (шкаф).

5.7. Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.

5.8. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

5.9. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

Заведующий хозяйством

Скакунов А.П.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации



[Signature]
О.Д. Проценко

«04»

10

2023 г.

ТВЕРЖДАЮ

Директор



[Signature]
С.В. Михайлов

«05» октября 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ

ИОТ – 024 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция распространяется на уборщика территории (далее-уборщик), занятых уборкой служебных помещений, аудиторий, коридоров, лестниц, уборных, и других мест общего пользования, мойкой стен, полов, дверных блоков, чисткой и дезинфицированием санитарно-технического оборудования (унитазы, раковины, и т. п.), удалением пыли со стен, стеллажей, мебели вручную, щетками или пылесосами, очисткой урн от бумаги и промывкой их дезинфицирующими растворами, сбором мусора и переноской его в установленное место.

1.2. Уборщик обязан перед приемом и оформлением на работу должен:

пройти обязательный предварительный медицинский осмотр для признания годным к выполнению работ в порядке, установленным Минздравом России;

пройти вводный инструктаж по охране труда, а также первичный инструктаж на рабочем месте, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, о чем должны быть сделаны записи в журналах инструктажа;

пройти инструктаж по правилам пожарной безопасности с регистрации в журнале по пожарной безопасности;

пройти инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.3. На уборщика при проведении уборки помещений может возникнуть опасность воздействия следующих факторов:

поражения электрическим током;

отравление организма применяемыми дезинфицирующими средствами;

травмы на теле;

1.4. Уборщик в процессе работы обязан:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

пользоваться выданной спецодеждой, средствами индивидуальной защиты, другими предохранительными приспособлениями в соответствии с действующими нормативами их выдачи.

1.5. Уборщик должен:

проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах;

знать производственные вредности, связанные с работой, и характер действия их на организм, а также обязан соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы.

знать и соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте спецодежду.

1.6. При несчастном случае, произошедшем во время работы, уборщик территории должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При проведении расследования причин несчастного случая уборщик территории и очевидцы обязаны сообщить известные им обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.7. Уборщик территории обязан выполнять требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции.

1.8. Уборщик территории, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Уборщик обязан:

проверить исправность инвентаря (ведра, совка, половой щетки и др.);
осмотреть место уборки, имеющуюся мебель установить в удобное для уборки положение, включенные переносные приборы отключить;
при применении электропылесоса проверить на отсутствие внешних повреждений розетки и вилки.

2.2. Уборщику не разрешается пользоваться электропылесосом при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

повреждение штепсельных соединений и изоляции кабеля;
нечеткая работа выключателя;
появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции;
поломка или появление трещин в корпусе прибора.

2.3. Уборщик должен:

не оставлять без присмотра включенный в сеть электроприбор;
надеть соответствующую спецодежду и удобную обувь.

2.4. Уборщик должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

уборочный инвентарь (тазы, ведра, щетки и т. п.) должен быть промаркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться раздельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или нишах;

уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки обеденных столов, стульев в столовой не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы, швабры для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола";

уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборщик обязан:

использовать для мытья полов, стен, урн, туалетов специально предназначенные для этих целей моющие средства;

обрабатывать поверхности столов, стеллажей протиркой слегка влажной тряпкой;

при уборке следить, чтобы на них не было острых предметов, при переходе от стола к столу следить, чтобы ногами не зацепить свисающие телефонные провода;

протирать компьютеры, факсы, настольные электрические лампы, вентиляторы, холодильники, печи СВЧ, только когда произведено отключение их от сети питания;

расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью;

производить уборочные работы на высоте только с приставных лестниц или раздвижных лестниц-стремянки;

переносить горячую воду для уборки в ведре без крышки, заполнив его не более чем на $\frac{3}{4}$ вместимости;

производить опрыскивание пола при подметании полов для уменьшения пыли;

удалить случайные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые режущие предметы;

производить мойку полов с применением швабры;

пользоваться резиновыми перчатками;

соблюдать осторожность при уборке помещений окло люков, лестниц, дверей;

при использовании лестницы-стремянки проверять ее исправность и наличие металлических держателей для фиксации, наличие на ножках резиновых набивок.

3.2. При работе с пылесосом питающий провод не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам; при перерыве в подаче электроэнергии или в работе пылесос должен быть отключен от сети. Снятие с пылесоса фильтра (пылевого мешка) производить только при отключенном двигателе.

3.3. Уборщику не разрешается:

переносить тяжести вручную более 10 кг.;

применять для уборки воду с температурой выше 50 С.;

производить уборку мусора и уплотнять его в урне, ящике непосредственно руками;

мыть и протирать окна со стороны фасада;

протирать электрическую арматуру (плафоны, светильники), подвешенную к потолку. Для протирки съемной арматуры электромонтер

должен снять ее, а уборщик обязан протереть, после чего электромонтер устанавливает арматуру на место.

3.4. Перед мытьем пола и протиркой стен уборщику необходимо осмотреть тряпки (нет ли в них посторонних предметов), а также осмотреть помещение и убедиться в том, что нет оголенных проводов, поврежденной изоляции проводов, разбитых розеток. Только после устранения обнаруженных недостатков приступить к работе по уборке помещения.

3.5. Прежде чем передвигать столы и стулья в столовой, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. Уборщик должен в случае возникновения аварийной или чрезвычайной ситуации:

покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. Уборщик должен в случае возникновения пожара:

немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности.

5. Требования охраны труда после окончания работы

5.1. Уборщик должен:

отключить электропылесос, который использовался в процессе уборки помещений, убрать его в отведенное для него место;

промыть уборочный инвентарь и ветошь с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать на места;

собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь;

убрать моющие и дезинфицирующие средства под замок.

вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки;

смазать руки питающим и регенерирующим кремом.

Заведующий хозяйством

Скакунов А.П.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
О.Д.Проценко

«*Одн*» *10* 20*23* г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В.Михайлов

С.В. Михайлов 20*23* г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
ЭЛЕКТРОСВАРОЧНЫХ РАБОТ

ИОТ – 025 - 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению электросварочных работ допускаются лица, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие II группу по электробезопасности и профессиональные навыки. Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти:

обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) для признания годным к выполнению сварочных работ;

вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и стажировку на рабочем месте и в дальнейшем проходить все виды инструктажей на рабочем месте;

вводный противопожарный инструктаж.

1.2. На работника при выполнении электросварочных работ могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы, а именно:

повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;

острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности заготовок;

повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны.

1.3. Для защиты тела, органов дыхания и зрения от действия лучей сварочной дуги, брызг расплавленного металла и других вредных и опасных производственных факторов рабочему необходимо использовать спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ).

1.4. При проведении электросварочных работ работник должен применять сварочный агрегат в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.

1.5. Работник обязан:

производить питание электрической дуги только от сварочных трансформаторов, сварочных генераторов и выпрямителей. Подключение сварочных аппаратов к электрической сети напряжением свыше 0,4кВ не допускается;

быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований настоящей инструкции охраны труда.

1.6. При проведении электросварочных работ работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.7. При несчастном случае, произошедшем с работником при проведении электросварочных работ, ему должна быть оказана первая помощь, вызвана бригада скорой помощи и немедленно о случившемся доложено его непосредственному руководителю.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При проведении расследования причин несчастного случая работник обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.12. Работник, при проведении электросварочных работ, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник обязан:

надеть спецодежду, спецобувь, головной убор;
проверить освещенность рабочего места и проходы к нему. Освещенность должна быть не менее 30лк. Свет не должен слепить глаза;
осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее из ног;

прочно уложить и закрепить детали, подлежащие сварке;
легковоспламеняющиеся материалы должны находиться в радиусе не менее 15 м от места производства сварки;

проверить наличие противопожарных средств;
проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, также работу вентиляционной системы в зоне работы;

подготовить инструмент, оборудование и технологическую оснастку, необходимые при выполнении работ, проверить их исправность и соответствие требованиям безопасности.

2.2. Работник, при проведении электросварочных работ, не должен приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

отсутствии или неисправности защитного щитка, сварочных проводов, электрододержателя, а также средств индивидуальной защиты;

отсутствии или неисправности заземления корпуса сварочного трансформатора, вторичной обмотки, свариваемой детали и кожуха рубильника;

недостаточной освещенности рабочего мест и подходов к нему;
пожаровзрывоопасных условиях;

отсутствии вытяжной вентиляции в случае работы в закрытых помещениях.

2.3. Обнаруженные неисправности и нарушения требований охраны труда должны быть устранены собственными силами до начала работ, а при невозможности сделать это работник обязан сообщить о них руководителю.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Работник при проведении электросварочных работ обязан:

выполнять только ту работу, которая ему поручена;

следить, чтобы руки, обувь, одежда и рукавицы были всегда сухими и не имели следов масла и бензина и т. п.;

не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к данной работе;

место производства работ должно быть освобождено от горючих материалов в радиусе не менее 5 м, а от взрывоопасных материалов и установок - 10 м.

3.2. При производстве электросварочных работ вне помещений (во время дождя или снегопада) над рабочим местом и местом нахождения сварочного агрегата должен быть установлен навес.

3.3. Запрещается производить работы с приставных лестниц.

3.4. Сварка должна осуществляться с применением двух проводов, один из которых присоединяется к электрододержателю, а другой (обратный) - к свариваемой детали. Запрещается использовать в качестве обратного провода сети заземления металлические конструкции зданий, технологическое оборудование, трубы санитарно-технических сетей (водопровод, газопровод и т.п.).

3.5. Перед сваркой электросварщик должен убедиться, что кромки свариваемого изделия и прилегающая к ним зона (20-30 мм) очищены от ржавчины, шлака и т.п. При очистке необходимо пользоваться защитными очками.

3.6. Емкости, в которых находились горючие жидкости или кислоты, до начала электросварочных работ должны быть очищены, промыты, просушены с целью устранения опасной концентрации вредных веществ.

3.7. Сварку (резку) свежеекрашенных конструкций и деталей следует производить только после полного высыхания краски.

3.8. Во время перерывов в работе сварочный агрегат необходимо отключать, а электрододержатель закреплять на специальной подставке или подвеске. Подключение и отключение сварочных аппаратов, а также их ремонт должны осуществляться специальным персоналом через индивидуальный рубильник.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во избежание аварийной ситуации при проведении электросварочных работ работник обязан:

следить за состоянием и исправностью сварочного оборудования, сварочных проводов, электрододержателя и защитного заземления сварочной установки;

защищать открытые участки тела от действия сварочной дуги.

4.2. При возникновении аварийной ситуации, а также ситуации, угрожающей жизни и здоровью другого работника, необходимо как можно быстрее исключить действие опасного источника и оказать пострадавшему первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи и сообщить непосредственному руководителю.

4.3. При обнаружении в процессе работы загорания необходимо работу

приостановить и принять меры к его тушению. В случае невозможности ликвидировать загорание собственными силами необходимо сообщить своему руководителю.

4.4. В случае возникновения неисправности сварочного агрегата, сварочных проводов, электрододержателей, защитного щитка или шлема - маски необходимо прекратить работу и сообщить об этом руководителю. Возобновить работу можно только после устранения всех неисправностей.

4.5. В случае возникновения загазованности помещений при отсутствии вытяжной вентиляции работы необходимо приостановить и проветрить помещение. Работы, также должны быть прекращены, при выполнении их вне помещений (при возникновении дождя или снегопада). Работы могут быть возобновлены, только после прекращения дождя или снегопада или устройства навеса, над местом работы электросварщика.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Работник должен:

отключить электросварочный аппарат;

привести в порядок рабочее место, собрать инструмент, смотать в бухты сварочные провода и убрать в отведенные для их хранения места;

убедиться в отсутствии очагов загорания, при их наличии залить водой;

снять спецодежду, спецобувь, другие средства индивидуальной защиты и убрать их в специально отведенное место;

вымыть лицо и руки;

обо всех нарушениях требований охраны труда, имевших место в процессе выполнения работы, сообщить своему руководителю.

Заведующий хозяйством

Скакунов А.П.

Согласовано:

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации



О.Д. Проценко

« 02 » 10 20 23 г.

ТВЕРЖДАЮ

Директор



С.В. Михайлов

« 02 » 10 20 23 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛИФТОМ

ИОТ - 026 - 2023

1. Общие положения охраны труда

Лифт – это транспортное средство повышенной опасности. Лифт, как любое транспортное средство, проходит техосмотр, регулярно чиниться и имеет собственный технический паспорт.

Правила пользования и рекомендации по эксплуатации лифта вывешены у каждого лифта на 1-ом этаже и внутри кабины лифта, которые требуется неукоснительно соблюдать.

2. Требования охраны труда по правилам пользования лифтом с автоматическими дверями

2.1. С помощью кодового ключа разблокировать кабину лифта.

2.2. Для вызова кабины нажать кнопку вызова.

Если вызов принят, кнопка в нажатом положении «СВЕТИТСЯ».

2.3. После автоматического открывания дверей убедиться, что кабина находится перед Вами.

2.4. Войдя в кабину, нажать кнопку нужного этажа, двери закроются автоматически, и кабина придет в движение. Если двери закрылись после нажатия кнопки нужного этажа, а кабина не пришла в движение, для открытия дверей нажать кнопку этажа, на котором находится кабина или кнопку «СТОП» (при ее наличии), или кнопку «ДВЕРИ» ◀▶, при этом двери автоматически откроются для выхода.

2.5. При поездке работников колледжа с курсантами, первыми в кабину лифта должны войти работники колледжа, а затем курсанты. При выходе первыми выходят курсанты.

2.6. В случае аварийной остановки кабины лифта между этажами или блокировки дверей лифта не пытаться самостоятельно выйти из неё. Необходимо нажать кнопку  (колокольчик) для вызова диспетчера. Сообщить диспетчеру необходимую информацию и выполнить его указания.

2.7. Для экстренной остановки кабины лифта нажать кнопку «СТОП».

2.8. Для открывания и удержания двери в открытом состоянии нажать кнопку «ДВЕРИ» ◀▶.

2.9. Перевозить крупногабаритные грузы в грузовом лифте необходимо в присутствии работника колледжа.

3. Запрещается:

3.1. Пользоваться лифтом:

грузоподъемностью 500 кг - более 6 чел.,

грузоподъемностью 1000 кг - более 12 чел.

При перегрузке загорается красный световой сигнал перегрузки . Необходимо уменьшить нагрузку кабины.

3.2. Перевозить в кабине легковоспламеняющиеся жидкости, горючие материалы.

3.3. Пользоваться лифтом, если кабина задымлена и ощущается запах гари.

3.4. Открывать двери лифта вручную и при движении.

3.5. Препятствовать закрытию дверей.

3.6. Пользоваться неисправным лифтом.

3.7. Использовать лифты во время пожара ввиду большой опасности.

Заведующий хозяйством

Скакунов А.П.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации



О.Д. Проценко

«*Od*»

20*23* г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.В. Михайлов

«*Михайлов*»

20*23* г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ

ИОТ – 027 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция предназначена для пользователей персональных компьютеров.

1.2. К работе с персональным компьютером допускаются лица, имеющие персональные навыки, изучившие руководство по эксплуатации персонального компьютера и знающие порядок включения и отключения электронных устройств; прошедшие вводный инструктаж, а также инструктаж по безопасности труда непосредственно на рабочем месте.

1.3. К непосредственной работе с персональным компьютером допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. Работающие с персональным компьютером обязаны:

1.4.1. Выполнять Правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать режимы труда и отдыха, требования настоящей Инструкции и Инструкции по эксплуатации правил электро и пожарной безопасности, правила личной гигиены.

1.4.2. Знать принцип работы компьютера и методику правильной его эксплуатации.

1.4.3. Знать возможные вредные производственные факторы, характерные для работы с компьютером (воздействие электромагнитного и электростатического полей, переутомление зрения, снижение его остроты и др.).

1.4.4. Сообщать руководителю работ или техническому персоналу обо всех неполадках в работе компьютера.

1.4.5. Знать приемы освобождения от действия электрического тока лиц, попавших под напряжение, и способы оказания им первой помощи.

1.4.6. Знать расположение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.5. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на персональном компьютере являются:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание

которой может произойти через тело человека;

б) психофизиологические:

- напряжение зрения;
 - напряжение внимания;
 - интеллектуальные нагрузки;
 - эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места.

Все ПК (видеомониторы) должны иметь гигиенический сертификат, включающий в том числе оценку визуальных параметров.

1.6. Схемы размещения рабочих мест с персональными компьютерами должны учитывать расстояние между рабочими столами с видеомониторами, которое должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.7. Помещение с персональными компьютерами должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной вентиляцией воздуха.

1.8. Для внутренней отделки интерьера помещений с персональными компьютерами должны использоваться диффузно отражающие материалы с коэффициентом отражения для потолка - 0,7 – 0,8; для стен - 0,5 - 0,6; для пола - 0,3 - 0,5.

1.9. Помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное искусственное освещение. Устанавливать компьютер на рабочем месте необходимо таким образом, чтобы солнечные лучи не падали на экран. Рекомендуется на окна вешать жалюзи или портьеры из плотной ткани. Для освещенности рабочего места в качестве источников света при искусственном освещении должны применяться преимущественно люминесцентные лампы типа ЛБ. Допускается установка светильников местного освещения для подсветки документов. Местное освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана и увеличивать освещенность экрана.

1.10. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности - работы за компьютером с другой работой.

1.11. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей на протяжении рабочей смены должны устанавливаться регламентированные перерывы.

1.12. Продолжительность непрерывной работы с персональными компьютерами без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

1.13. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, зрительного и общего утомления целесообразно выполнять комплексы упражнений, рекомендованных санитарными нормами и правилами.

1.14. Работающим с персональными компьютерами с высоким уровнем напряженности труда во время регламентированных перерывов и в конце

рабочего дня показана психологическая разгрузка в специально оборудованных помещениях.

1.15. О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.6. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла

наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврик, при

необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов

компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и

длительных напряжений тела.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять при работе требования, изложенные в руководстве по эксплуатации компьютера.

3.2. Питание на процессор следует подавать после включения всех периферийных устройств.

После работы первым должен выключаться процессор.

3.3. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети (или поступить в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации). Сообщить об этом руководителю работ или техническому персоналу, до устранения неисправностей компьютер не включать.

3.4. Работающим с персональными компьютерами запрещается:

3.4.1. Производить действия, противоречащие руководству по эксплуатации компьютера.

3.4.2. Снимать во время работы щитки и кожухи электронных устройств.

3.4.3. Производить ремонт компьютера, не имея соответствующих навыков и подготовки.

3.4.4. Курить в помещении, где установлен компьютер.

3.5. При работе с текстами на бумаге листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда. Подставку с документами необходимо установить в одной

плоскости с экраном и на одной с ним высоте.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте работающий с персональным компьютером обязан работу прекратить, отключить электроэнергию, сообщить руководителю и принять меры к ликвидации создавшейся ситуации.

4.2. В случае возникновения пожара отключить компьютер от электросети, вызвать пожарную охрану и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

4.3. При наличии травмированных устранить воздействие повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавших (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду и т.д.), оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сохранить, по возможности, обстановку на месте происшествия, сообщить о случившемся руководителю.

4.4. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

4.5. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ. Ст. 31., приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После окончания работы необходимо обесточить все средства вычислительной техники и периферийное оборудование.

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Закрыть окна, выключить свет, закрыть двери.

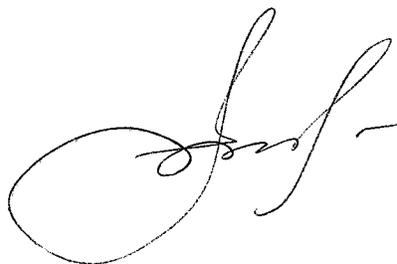
Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях оборудования, оргтехники, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Системный администратор

Моденов В.Г.

Согласовано

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации



О.Д. Проценко

«*ОД*» *10* 20*23* г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.В. Михайлов

С.В. Михайлов 20*23* г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ С ГАЗОНОКОСИЛКОЙ

ИОТ – 028 - 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе с газонокосилкой допускаются лица, прошедшие инструктаж, а также изучившие руководство по их эксплуатации и техническому обслуживанию.

1.2. При работе с газонокосилкой пользоваться рабочей одеждой (длинные брюки, хорошо прилегающая куртка), защитными очками, наушникам, перчатками.

1.3. При работе с газонокосилкой могут иметь место следующие опасные и вредные факторы:

опасность получения механических травм, в том числе и находящихся по близости других лиц.

1.4. О каждом несчастном случае, связанном с эксплуатацией газонокосилки, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно организовать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и известить непосредственного руководителя пострадавшего.

1.5. Работник при работе с газонокосилкой несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник должен:

надеть рекомендуемую одежду и средства индивидуальной защиты;
проверить участок территории предназначенной для скашивания на предмет отсутствия твердых предметов (камни, стекло и т.п.);

убедиться в отсутствии людей и домашних животных на расстоянии ближе 15 м от места работы;

проверить надежность крепления всех элементов газонокосилки;
проконтролировать состояние ножа, соответствующего крепежного болта и всю систему на отсутствие износа или повреждений;

перед запуском двигателя убедиться, что ножи вращаются свободно.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник не должен производить запуск газонокосилки:

внутри закрытых помещения;

в наклонном положении;

при включенном сцеплении.

3.2. Работник должен:

запустить двигатель, нажав на кнопку блокировки и рычаг;

на наклонных поверхностях всегда косить поперек склона.

3.3. Не допускается приближать руки и ноги к картеру ножа при включенном двигателе.

3.4. Работник должен следить, чтобы защитные приспособления находились в исправном состоянии.

3.5. Работник не должен использовать газонокосилку:

на влажной траве;
без бункера для сбора травы.

3.6. Не допускается останавливаться перед газонокосилкой с включенным двигателем.

3.7. Работник должен при перерывах в работе, переходе с одного обрабатываемого участка на другой, остановить двигатель.

3.8. Работник прежде чем выполнить операцию по очистке бункера от травы или ремонту должен отключить двигатель и отсоединить штепсельную вилку от электрической сети.

3.9. Допускается использовать только водонепроницаемые разъемы.

3.10. Работник при ударах газонокосилки о посторонние предметы немедленно должен остановить двигатель и проверить газонокосилку на отсутствие повреждений.

3.11. Работник должен, чтобы исключить разбалансировку ножа, заменить поврежденные лезвия и соответствующие крепежные болты одновременно. Для проверки балансировки ножа необходимо вставить в центральное отверстие ножа круглый напильник и держать его горизонтально; правильно сбалансированный нож будет находиться в горизонтальном положении.

3.12. Нож следует устанавливать с двумя ребрами, обращенными кверху.

3.13. Лезвия ножа должны быть острыми. Сломанный или поврежденный нож опасен и его следует заменить.

3.14. Не разрешается работать в темное время суток, в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием медицинских препаратов.

3.15. При перегрузке необходимо подождать несколько минут перед тем, как запустить двигатель снова.

3.16. При появлении неисправностей или нарушении в работе двигателя работу прекратить и доложить непосредственному руководителю.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. При возникновении аварийной ситуации немедленно снять напряжение с электрооборудования, находящегося в зоне загорания нажатием кнопки «стоп».

4.2. При появлении стука, вибрации, изменении характерного шума, перегреве режущего инструмента, появления запаха гари или дыма немедленно остановить газонокосилку.

4.3. При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану по тел. - **101**, сообщить непосредственному руководителю о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре».

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Перед установкой газонокосилки на место хранения ее двигатель должен полностью остыть.

5.2. Очистку нижней части газонокосилки производить после каждого использования, но никогда не пользоваться для этой цели водой.

5.3. Тщательно проверить крепление всех болтов и гаек.

5.4. Для предотвращения коррозии отдельные части газонокосилки необходимо смазать их смазкой или маслом.

5.5. Хранить газонокосилку в сухом месте, защищая лезвие и корпус от попадания влаги.

5.6. Снять спецодежду, спецобувь и индивидуальные средства защиты.

5.7. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.8. Сообщить своему непосредственному руководителю обо всех неполадках им замеченных.

Техник

Лунев В.Е.

Согласовано:

Специалист по охране труда

Романов А.В.





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Президент первичной
профсоюзной организации



О. Д. Проценко

«02»

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С. В. Михайлов

«11»

2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ С БПЛА

ИОТ – 029 - 2023

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе с беспилотным летательным аппаратом допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие теоретическое и практическое обучение, обученные безопасным методам и приемам работы с БПЛА, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. При работе с беспилотным летательным аппаратом оператор обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила и нормы по охране окружающей среды;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;

- выполнять требования пожарной безопасности, порядок действий при пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;

- знать устройство, принцип работы, правила эксплуатации и обслуживания, применяемого беспилотного летательного аппарата.

1.3. Оператор обязан выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем занятия. Не допускается поручать свою работу другим операторам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

1.4. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве оборудования во время занятия не допускается.

1.5. Работа с беспилотным летательным аппаратом осуществляется в соответствии с технической документацией организации-разработчика.

1.6. При работе с беспилотным летательным аппаратом на оператора возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства;

- острые кромки, заусенцы, шероховатости поверхности беспилотного летательного аппарата;

- неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, ветер, мороз, жара и т.п.);

- возможность падения (поскальзывание, спотыкание);

- физические перегрузки (при длительной работе на ногах, переноске беспилотного летательного аппарата);

- недостаточная освещенность рабочей зоны (при работе в темное время суток или в неблагоприятных погодных условиях).

1.7. При работе совместно с другими операторами необходимо согласовывать свои взаимные действия.

1.8. Во время работы не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других операторов.

1.9. Оператор должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, пить воду во время занятий с БПЛА запрещено.

1.10. Оператор обязан немедленно извещать руководителя занятий о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем во время занятия, или об ухудшении своего здоровья, а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

1.11. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными при работе с беспилотным летательным аппаратом. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему ЛНА образовательного учреждения.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Оператор должен быть одет с учетом погодных условий. Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений. Обувь должна быть легкой и удобной.

2.2. Получить задание у непосредственного руководителя занятий, при необходимости пройти инструктаж.

2.3. Проверить состояние рабочей зоны, убедиться, что она не загромождена посторонними предметами.

2.4. Убедиться в достаточности освещения рабочей зоны, особенно в темное время суток.

2.5. Подготовить беспилотный летательный аппарат к работе, убедиться в нормальном функционировании всех механизмов беспилотного летательного аппарата, проверить его исправность.

2.6. Убедиться в том, что включен передатчик и бортовая плата, а также подключен аккумулятор.

2.7. Убедиться в том, что оператор находится на достаточном расстоянии от беспилотного летательного аппарата, чтобы обеспечить собственную безопасность.

2.8. Обо всех недостатках, а также неисправностях оборудования и защитных средств, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить руководителю занятия для принятия мер по их полному устранению или замене.

2.9. Оператор должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только то упражнение, по которому пройдено обучение, получен инструктаж и к которой допущен лицом, руководителем занятия.

3.2. Не допускать к своей работе с БПЛА необученных и посторонних лиц.

3.3. Строго соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя беспилотного летательного аппарата.

3.5. Во время работы оператору следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения упражнения.

3.6. Беспилотный летательный аппарат является электронным устройством со сложной системой управления и может представлять собой серьезный источник опасности для самого оператора и окружающих.

3.7. Беспилотный летательный аппарат не рекомендуется использовать в местах массового скопления обучающихся. Минимальное безопасное расстояние от беспилотного летательного аппарата до человека составляет не менее 3 метров.

3.8. Беспилотный летательный аппарат рекомендуется использовать на открытом пространстве.

3.9. Запрещается работать с беспилотным летательным аппаратом при ветре более 5 м/с.

3.10. Запрещается работать с беспилотным летательным аппаратом в темное время суток, если он не имеет светодиодной подсветки, а также в любых других обстоятельствах, при которых визуальный контроль может быть затруднен.

3.11. Запрещается работать с технически неисправным беспилотным летательным аппаратом, в котором обнаружены поломки конструкции, механизмов и устройств, а также различные неполадки в процессе использования электронной системы управления, в том числе возникающие вследствие радиопомех.

3.12. В процессе работы некоторые элементы беспилотного летательного аппарата могут нагреваться, поэтому следует соблюдать меры предосторожности во избежание ожогов.

3.13. При эксплуатации аккумуляторной батареи для беспилотного летательного аппарата соблюдать следующие требования безопасности:

- использовать только зарядное устройство, поставляемое в комплекте, либо рекомендованное заводом-производителем беспилотного летательного аппарата;

- не заряжать и не эксплуатировать поврежденные батареи;

- не заряжать горячие аккумуляторы (это может стать причиной возгорания или взрыва);

- не оставлять заряжаемые аккумуляторы без присмотра;

- не заряжать аккумулятор, установленный на беспилотном летательном аппарате;

- заряжать аккумулятор на огнеупорной поверхности в пожаробезопасном месте;

- следить за состоянием аккумулятора в процессе заряда. При появлении вздутия элементов немедленно отсоединить батарею от зарядного устройства и переместить ее на огнеупорное покрытие. Не возобновлять процесс заряда неисправной батареи;

- соблюдать полярности аккумуляторной батареи;

- не допускать проколов и деформаций;

— не допускать короткого замыкания батарей и отдельных элементов (короткое замыкание вызывает быстрый разряд, сила тока при этом превышает допустимую, что может стать причиной выхода аккумулятора из строя, возгорания и тяжелых ожогов);

— при любых операциях с проводами и разъемами не допускать замыкания аккумулятора металлическими предметами. При замене разъемов никогда не отрезать оба провода одновременно;

— не хранить аккумуляторы под прямым солнечным светом.

3.14. Если в процессе эксплуатации беспилотного летательного аппарата аккумулятор чрезмерно нагревается, его необходимо заменить на новый.

3.15. При возникновении ударных нагрузок (например, при аварии беспилотного летательного аппарата) внимательно осмотреть аккумулятор на огнеупорной поверхности. Продолжать эксплуатацию аккумуляторной батареи только при полной уверенности в отсутствии повреждений.

3.16. Перед длительным хранением беспилотного летательного аппарата следует извлекать батареи.

3.17. Использовать для передатчика элементы питания одного типа и производителя с одинаковым уровнем заряда. Несоблюдение данного условия может вызвать полную потерю управления беспилотным летательным аппаратом.

3.18. Во избежание травм нельзя касаться вращающихся пропеллеров и других деталей.

3.19. Не запускать беспилотный летательный аппарат повторно в течение десяти минут после окончания полета.

3.20. Не ронять, оберегать от ударов беспилотный летательный аппарат и его пульт управления.

3.21. Загрязненный беспилотный летательный аппарат следует очищать только сухой чистой мягкой тканью.

3.22. Во время ходьбы необходимо постоянно обращать внимание на состояние поверхности территории; во избежание несчастных случаев следует соблюдать осторожность при передвижении по скользкой поверхности.

3.23. Оператору нужно быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в неблагоприятных погодных условиях (дождь, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток.

3.24. Особую осторожность оператору необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.25. Во время ходьбы нельзя наступать на электрические кабели, провода.

3.30. При выполнении работ оператору запрещается:

— производить самостоятельное вскрытие и ремонт беспилотного летательного аппарата. Ремонт должен проводить специалист;

— отлучаться с рабочего места без ведома непосредственного руководителя занятия;

— оставлять без присмотра беспилотный летательный аппарат.

3.31. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т. п.), оборудование и приспособления.

3.32. Соблюдать правила поведения на территории образовательного учреждения.

3.33. Не принимать пищу в учебной аудитории.

3.34. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность руководителя занятия и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении поломки беспилотного летательного аппарата, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, доложить руководителю занятия и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить руководителю занятия о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему руководителю.

4.4. Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

4.5. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения. При необходимости вызвать пожарную бригаду.

4.6. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить.

4.7. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководителю занятий и специалисту по охране труда.

4.8. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководителю занятия и обратиться в медицинское учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить беспилотный летательный аппарат. Убедиться, что передатчик отключен, а бортовой аккумулятор выключен и снят с конструкции беспилотного летательного аппарата для совершения перезарядки.

5.2. Беспилотный летательный аппарат очистить и сдать на хранение в установленное место.

5.3. Привести в порядок рабочую зону, освободить проходы, эвакуационные выходы.

5.4. Вымыть руки, лицо с мылом.

5.6. Сообщить руководителю занятия обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы с БПЛА, и принятых мерах по их устранению.

Руководитель структурного подразделения

Мананников И.И.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.