



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации



О.Д. Проценко

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор

С.В. Михайлов

2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
(собраний, вечеров, концертов и др.)

ИОТ – 030 - 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются работники и обучающиеся прошедшие целевой инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;

травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.3. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены аптечкой, укомплектованной необходимыми перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.4. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся культурно-массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.5. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.6. При несчастном случае с участником массового мероприятия принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему, немедленно вызвать бригаду скорой помощи, сообщить руководителю мероприятия.

1.7. Обучающиеся приходят на мероприятия и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход обучающегося с мероприятия разрешается с письменного разрешения ответственного за мероприятие.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

2.1. Приказом директора назначаются ответственные лица за проведение массового мероприятия. Приказ доводится до ответственных лиц под роспись.

2.2. Ответственные лица должны:

проводить целевой инструктаж по охране труда с участниками массового мероприятия с записью в журнале установленной формы;

тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в

наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики;

проконтролировать, чтобы помещение, где будут проводиться массовое мероприятие, было проветрено и проведена влажная уборка.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Ответственные лица должны:

строго выполнять все указания директора Колледжа при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий;

проконтролировать, чтобы все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия были закрыты на легко открывающиеся запоры и световые указатели «Выход» находились во включенном состоянии;

контролировать, чтобы при проведении массового мероприятия не применялся открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), устраивались световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно позвонить в пожарную часть по тел. -101, сообщить руководству Колледжа о пожаре и без паники эвакуировать обучающихся из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы.

4.2. В случае возникновения аварийной или чрезвычайной ситуации, опасности для своего здоровья или здоровья окружающих людей необходимо покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

5.1. Ответственное лицо должно:

проконтролировать, чтобы помещение было проветрено;

проверить противопожарное состояние помещения, закрыть фрамуги и выключить свет.

Заведующий отделением

Маркова Т.А.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

О.Д. Проценко



20²³ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Михайлов



20²³ г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
В
ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

ИОТ – 031 – 2023

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах;

травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен мед. аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Учитель (преподаватель, тренер, инструктор) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и кондиционером воздуха.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру, инструктору), который сообщает о несчастном случае администрации образовательного учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера, инструктора).

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера, инструктора), самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру, инструктору). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю образовательного учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проверить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

Руководитель структурного подразделения

Яшков В.В.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

О.Д. Проценко

«*Од*» 10 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Михайлов



«*С.В. Михайлов*» 20 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
ПО СПОРТИВНЫМ
И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

ИОТ – 032 – 2023

1 Общие требования

1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск лица, которые изучили инструкцию по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в образовательном учреждении (ОУ), прошли обязательный периодический медицинский осмотр и вводный инструктаж по охране труда.

1.2. Во время поведения занятий должно строго соблюдаться расписание учебных занятий, а также установленные режимы занятий и отдыха, правила и требования настоящей инструкции по охране труда для занятий с проведением спортивных и подвижных игр по физкультуре в ОУ.

1.3. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

получение травм при возникновении столкновений учащихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Учебные занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.

1.5. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.

1.6. Преподаватель учебных занятий и учащиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из учащихся, преподаватель учебных занятий должен незамедлительно сообщить администрации учебного учреждения.

Преподаватель учебных занятий обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему.

1.8. Во время проведения учебных занятий преподаватель и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила данной инструкции по охране труда для уроков с проведением спортивных и подвижных игр, а также правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение инструкции по охране труда по спортивным и подвижным играм, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка а, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2 Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Необходимо убедиться в надежности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Необходимо проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствии на ней каких-либо посторонних предметов.

2.4. Перед игрой в футбол ознакомиться с инструкцией по охране труда на занятиях по футболу.

2.5. Перед игрой в баскетбол ознакомиться с инструкцией по охране труда на занятиях по баскетболу.

2.6. Перед игрой в волейбол ознакомиться с инструкцией по охране труда на занятиях по волейболу.

3 Требования охраны труда во время спортивной и подвижной игры

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) преподавателя учебных занятий.

3.2. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.

3.3. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.

3.5. Необходимо внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры (футбол, волейбол, баскетбол).

4 Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение учебного занятия и своевременно сообщить об этом администрации учебного учреждения. Продолжение учебного занятия возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении кем-либо из учащихся травмы, необходимо экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему, немедленно сообщить о случившемся администрации учебного учреждения, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, необходимо немедленно эвакуировать всех учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре администрации учебного учреждения и в ближайшее отделение пожарной охраны, затем необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличие первичных средств пожаротушения.

5 Требования охраны труда по завершению урока, занятия

5.1. Необходимо убрать спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Необходимо снять с себя спортивную одежду, спортивную обувь, вымыть лицо и руки водой с использованием мыла.

Руководитель структурного подразделения



Яшков В.В.

Согласовано

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
О.Д. Проценко



«10.09.2023 г.»

ТВЕРЖДАЮ

Директор
С.В. Михайлов



«10.09.2023 г.»

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

ИОТ – 033 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются:

обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

имеющие опрятную спортивную форму (майку, футболку, трико, спортивный костюм, чистую обувь-кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и теме проведения занятий;

со справкой от врача после болезни.

1.2. Обучающиеся должны присутствовать на занятиях в случае освобождения врачом от занятий после болезни.

1.3. Обучающиеся должны при проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по легкой атлетике на обучающихся возможно воздействие следующих опасных факторов:

травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;

выполнение упражнений без разминки.

1.5. Обучающийся должен:

бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

не оставлять без присмотра спортивный инвентарь для прыжков и метаний, в том числе инвентарь, который не используется в данный момент на уроке;

быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке;

знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.6. При проведении занятий по легкой атлетике должна быть аптечка для оказания первой помощи при травмах.

1.7. О каждом несчастном случае, произошедшем во время занятий, обучающийся или очевидец несчастного случая обязаны немедленно сообщить руководителю занятий, который должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и законному представителю.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая руководитель занятий обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Обучающийся должен:

надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой; снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т. д.);

убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

под руководством преподавателя или учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;

не переносить к месту занятий лопаты и грабли острием и зубьями вверх;

по распоряжению преподавателя или учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.;

2.2. Песок должен быть тщательно разрыхлен в прыжковой яме - месте приземления, проверен на отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3. Спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.) должны быть насухо протерты.

2.4. Перед началом занятия должна быть произведена разминка.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Обучающиеся должны при проведении занятия по бегу:

при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку;

во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку, чтобы бегущий сзади имел возможность закончить упражнение;

возвращаться на старт по крайней дорожке, при старте на дистанции не ставить подножки, не задерживать соперников руками;

в беге на длинные дистанции обгонять бегущих с правой стороны;

при беге по пересеченной местности выполнять задание по обозначенной трассе или маршруту.

3.2. Обучающийся должен при проведении занятия по прыжкам:

не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки;

выполнять прыжки, когда преподаватель или учитель дал разрешение и в яме никого нет;

выполнять прыжки поочередно, не перебегать дорожку для разбега во время выполнения попытки другим обучающимся;

выполнять технику прыжка по учебной программе, обеспечивающую приземление на ноги;

после выполнения прыжка быстро освободить прыжковую яму и вернуться на свое место для выполнения следующей попытки с правой или левой стороны дорожки для разбега.

3.3. Обучающийся должен при проведении занятия по метанию:

перед метанием убедиться, что в направлении броска никого нет;

осуществлять выпуск снаряда способом, исключая срыв;

при групповом метании стоять с левой стороны от метаемого;

в сырую погоду насухо вытирать руки и снаряд;

находясь вблизи зоны метания, следить за тем, чтобы выполняющий бросок был в поле зрения, не поворачиваться к нему спиной, не пересекать зону метаний бегом или прыжками;

после броска идти за снарядом только с разрешения преподавателя или учителя, не производить произвольных метаний;

при метании в цель предусмотреть зону безопасности при отскоке снаряда от земли.

не подавать снаряд для метания друг другу броском;

быть внимательным при упражнениях в метании.

3.4. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю или учителю.

3.5. При плохом самочувствии обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю или учителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно преподаватель или учитель должен эвакуировать занимающихся из опасной зоны, сообщить о пожаре по тел. – **101** и сообщить руководству Колледжа и действовать в соответствии с полученными указаниями

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций:

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации обучающихся в аварийной ситуации и эффективные методы оказания помощи пострадавшим при несчастном случае: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах;

в условиях развивающейся аварийной ситуации правильным поведением исключить возникновение паники и суеты среди занимающихся и произвести их быструю эвакуацию из опасной зоны.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Под руководством преподавателя (учителя) убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Организовано покинуть место проведения занятия.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

Руководитель структурного подразделения

Яшкѳв В.В.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

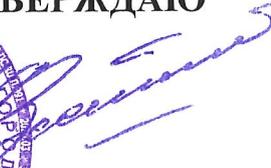
 О.Д. Проценко

«03» 11 2023 г.

Протокол заседания
от 03.11.2023 № 60

УТВЕРЖДАЮ

Директор


С.В. Михайлов

«03» 11 2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ В КАБИНЕТЕ ФИЗИКИ

ИОТ – 034 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на преподавателя или учителя следующих опасных и вредных производственных факторов:

1.3.1. Термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел.

1.3.2. Порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла.

1.3.3. Поражение электрическим током при работе с электроустановками.

1.3.4. Возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых перевязочных средств.

1.5. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен углекислотным огнетушителем.

1.6. При несчастном случае с преподавателем или учителем необходимо немедленно вызвать бригаду скорой помощи и до ее приезда оказать первую помощь пострадавшему, немедленно поставить в известность непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан о случившемся сообщить директору Колледжа.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая очевидцы обязаны сообщить известные им обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.7. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить непосредственному руководителю.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Преподаватель или учитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и

при подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам, проведения собраний, сборов.

3.2. Пребывание обучающихся в лаборантской и помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя физики.

3.3. Лабораторные работы, лабораторный практикум обучающиеся проводят только в присутствии учителя физики.

3.4. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.5. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.6. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны и их полярность.

3.7. Запрещается подавать к рабочим столам обучающихся напряжение свыше 42 В переменного тока и 110 В постоянного тока.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т. д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации колледжа.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре по телефону - 101 в пожарную часть и руководству Колледжа и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, планом эвакуации и инструкцией Колледжа «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре».

4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. В условиях развивающейся аварийной ситуации правильным поведением исключить возникновение паники и суеты среди обучающихся, произвести их быструю эвакуацию в безопасное место, а

пострадавшему оказывается первая помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Вымыть руки с мылом. Тщательно проветрить кабинет.

5.4. Если при проведении занятий в течение дня учитель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководству Колледжа.

5.5. Сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

Заместитель директора

Чечель О.М.

Согласовано

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
_____ О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор

С.В. Михайлов

« 07 » 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ В КАБИНЕТЕ ХИМИИ**

ИОТ – 035 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете химии допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

1.3.1. Химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ.

1.3.2. Термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей.

1.3.3. Порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой.

1.3.4. Отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ.

1.3.5. Возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе в кабинете химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых перевязочных средств.

1.6. Кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом для проведения демонстрационных опытов.

1.7. Учитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю о случившемся. Учитель должен организовать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи, и немедленно поставить в известность непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан о случившемся сообщить директору и законному представителю обучающегося, и если возможно сохранять до расследования обстановку несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая очевидцы обязаны сообщить известные им обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.9. В процессе работы необходимо соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.

2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам, проведения собраний, сборов.

3.2. Пребывание обучающихся в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии учителя.

3.3. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.

3.4. Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.5. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.

3.6. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

3.7. Выдача обучающимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5%.

3.8. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 литров.

3.9. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.10. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу с включенной вентиляцией в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.11. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л немедленно погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить обучающихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством вне помещения. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками. Влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить по телефону - **101** в пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для последующего уничтожения.

5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.5. Если при проведении занятий в течение дня учитель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них своему непосредственному руководителю.

Заместитель директора

Чечель О.М.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов



« 03 » 11 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕДАГОГА-ОРГАНИЗАТОРА

ИОТ – 036 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в должности педагога-организатора допускаются лица, прошедшие:

медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Педагог-организатор должен:

пройти обучение и проверку знаний по охране труда в соответствии с требованиями Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»;

пройти обучение по пожарной безопасности и получить удостоверение установленного образца;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки.

1.3. Педагог-организатор обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.4. Во время работы на педагога-организатора возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с компьютером;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);

снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с фактической интенсивностью протекания воспитательного процесса;

получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными и (или) неосторожными действиями обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с заведующим отделением для решения тех или иных вопросов учебного характера;

неудовлетворительные микроклиматические условия;

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, работники колледжа.

1.5. При каждом несчастном случае, произошедшем во время работы, педагог-организатор или очевидец несчастного случая обязан оказать первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и если необходимо законному представителю обучающегося.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места происшествия такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая педагог-организатор обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Педагог-организатор, допустивший невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и при подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Педагог-организатор должен:

- проверить исправность электроосвещения в кабинете;
- проверить работоспособность компьютера, принтера, иных электроприборов, а также средства связи, находящихся в кабинете;
- проветрить помещение;
- проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов;
- проверить исправность информационных досок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Педагог-организатор должен:

- соблюдать правила личной гигиены;
- исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными компьютером, принтером, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете;
- поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами;
- соблюдать правила пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Педагог-организатор должен:

- в случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся руководству и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;
- при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) немедленно уведомить об этом пожарную охрану **по телефону - 101**, сообщить руководству и до прибытия пожарной охраны принять меры по эвакуации людей, имущества Колледжа,

руководствуясь соответствующим Планом эвакуации, инструкцией Колледжа «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации обучающихся в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах;

участвовать в спасении ценного имущества.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Педагог-организатор должен:

привести в порядок рабочее место;

выключить электроприборы, компьютер, принтер;

выключить электроосвещение, закрыть кабинет;

обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить своему руководителю либо, в отсутствие последнего, заместителю директора отдела воспитательной работы и кадрового обеспечения, а также сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов

« 03 » 11 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА

ИОТ – 037 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в должности социального педагога допускаются лица, прошедшие:

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда, первичный инструктаж по охране труда и далее всех видов инструктажей по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Социальный педагог должен:

пройти обучение и проверку знаний по охране труда в соответствии с требованиями Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»;

в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811, пройти инструктаж с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки.

1.3. Социальный педагог обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.4. При осуществлении действий в должности социального педагога возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с компьютером;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;

снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с фактической интенсивностью протекания воспитательного процесса;

получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными и (или) неосторожными действиями обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с социальным педагогом для решения тех или иных вопросов учебного характера.

1.5. При каждом несчастном случае, произошедшем во время работы, социальный педагог или очевидец несчастного случая обязан оказать первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить

директору о случившемся и если необходимо законному представителю обучающегося.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места происшествия такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая социальный педагог обязан сообщить известные ему обстоятельства произошедшего несчастного случая.

1.6. Социальный педагог, допустивший невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и при подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Социальный педагог должен:

- проверить исправность электроосвещения в кабинете;
- проверить работоспособность компьютера, принтера, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете;
- проветрить помещение;
- проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов;
- проверить исправность информационных досок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Социальный педагог должен:

- соблюдать правила личной гигиены
- исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными компьютером, принтером, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете;
- поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами;
- соблюдать правила пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Социальный педагог должен:

- в случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся руководству и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;
- в случае возникновения пожара немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству и до прибытия пожарной охраны принять меры по эвакуации людей, имущества Колледжа, руководствуясь соответствующим Планом эвакуации, инструкцией Колледжа «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;
- быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах;

участвовать в спасении ценного имущества.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Социальный педагог должен:

привести в порядок рабочее место;

выключить электроприборы, компьютер, принтер;

выключить электроосвещение, закрыть кабинет;

обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить своему руководителю либо, в отсутствие последнего, непосредственно директору, а также сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

«03» / 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов

«03» / 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

ИОТ – 038 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в должности педагога-психолога допускаются лица, прошедшие:

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда и далее всех видов инструктажей по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Педагог-психолог должен:

пройти обучение и проверку знаний по охране труда в соответствии с требованиями Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»;

пройти инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки.

1.3. Педагог-психолог обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.4. Во время работы на педагога-психолога возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с компьютером;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;

снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с фактической интенсивностью протекания трудового процесса;

получение травм вследствие неосторожного обращения с электроаппаратурой;

получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными и (или) неосторожными действиями обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с педагогом-психологом для решения тех или иных вопросов учебного характера.

1.5. В процессе работы педагог-психолог должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.6. Педагог-психолог обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При каждом несчастном случае, произошедшем во время работы, педагог-психолог или очевидец несчастного случая обязан оказать первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и если необходимо законному представителю обучающегося.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места происшествия такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая педагог-психолог обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.8. Педагог-психолог допустивший невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Педагог-психолог должен:

- проверить исправность электроосвещения в кабинете;
- проверить работоспособность компьютера, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете;
- проветрить помещение;
- проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Педагог-психолог должен:

- соблюдать правила личной гигиены;
- исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными компьютером, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете;
- наглядные пособия использовать только в исправном состоянии, с соблюдением правил техники безопасности и утверждённых методик;
- поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его посторонними предметами, ненужными документами;
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- в случае появления неисправности в работе компьютера или другого какого-то электроприбора во время работы: постороннего шума, искрения или запаха гари, немедленно отключить компьютер или электроприбор от

электросети и сообщить об этом своему руководителю. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Педагог-психолог должен:

в случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся руководству и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

в случае возникновения пожара позвонить по тел. – **101**, сообщить своему руководителю и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: на пожаре, при ранениях и переломах, обильных кровотечениях, при ожогах;

участвовать в спасении ценного имущества.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Педагог-психолог должен:

привести в порядок рабочее место;

выключить электроприборы, поместить их для хранения в место, исключая несанкционированный доступ к нему сторонних лиц;

отключить компьютер, принтер;

закрыть окна, выключить электроосвещение, закрыть кабинет.

5.2. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить своему руководителю либо, в отсутствие последнего, непосредственно директору, а также сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов

« 07 » 12 2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ НЕ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА,
КОТОРОМУ ПРИСВАИВАЕТСЯ ГРУППА ПО
ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ I**

ИОТ – 039 – 2023

1. Общие требования безопасности

1.1. Группа по электробезопасности I присваивается не электротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Работник с группой по электробезопасности I должен иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, оборудовании, установке.

1.3. Работник должен быть знаком с правилами оказания первой помощи потерпевшим от электрического тока.

1.4. Применительно к местным условиям руководством Колледжа совместно со специалистом по охране труда определяется перечень профессий работников, которым присваивается группа I по электробезопасности.

1.5. Работники с группой по электробезопасности I должны проходить ежегодную проверку знаний безопасных методов работы на обслуживаемом оборудовании.

1.6. Проверка знаний проводится лицом, ответственным за электрохозяйство организации, или по его письменному указанию лицом с группой по электробезопасности не ниже III.

1.7. Присвоение группы I по электробезопасности оформляется в журнале установленной формы с подписью проверяемого и проверяющего. Выдача удостоверения о проверке знаний при этом не требуется.

1.8. Ответственность за своевременную проверку знаний у лиц с группой по электробезопасности I несет руководство структурных подразделений колледжа.

1.9. В помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током и в наружных установках для питания переносных электрических светильников и светильников местного стационарного освещения должно применяться напряжение не выше 42 В.

Переносные светильники, предназначенные для подвешивания, настольные, напольные и т.п. приравниваются при выборе напряжения к светильникам местного стационарного освещения.

1.10. Работники обязаны:

соблюдать режим труда и отдыха, установленный трудовым законодательством Российской Федерации, правилами внутреннего трудового распорядка Колледжа, трудовую дисциплину, выполнять требования правил и норм охраны труда;

выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

о неисправностях оборудования сообщать непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание данного оборудования.

1.11. Работнику не допускается на рабочем месте или в рабочее время:

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ;

распивать спиртные напитки;

употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работ с электроприборами, электроинструментом и оборудованием работник должен выполнить следующие требования безопасности:

изучить руководство по эксплуатации;

проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанным на табличке электроприемника;

убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования, питающих и соединительных кабелей и проводов;

проверить надежность присоединения к оборудованию видимых заземляющих (нулевых защитных) проводников, наличие и надежность крепления заземляющих (нулевых защитных) контактов вилок и розеток штепсельных разъемов;

не включать в сеть электропитания оборудование, имеющее дефекты (трещины, вмятины и др. повреждения);

2.2. Работнику запрещается приступать к работе при:

обнаружении неисправности оборудования;

наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений;

отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования.

3. Требования охраны труда при выполнении работы

3.1. При выполнении работы работник должен соблюдать следующие требования безопасности:

строго соблюдать правила эксплуатации оборудования;

выполнять только ту работу, которая поручена;

не допускать сторонних лиц к эксплуатации вверенного оборудования;

не касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электрическую сеть;

не работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки. Инвентарный номер и дата следующей проверки должны быть указаны на корпусе электроинструмента;

не работать электроинструментом, не защищенным от воздействия капель или брызг, не имеющим отличительных знаков (капля в треугольнике или две капли), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя;

не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз;

не снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели;

не допускать непосредственного соприкосновения проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами;

не переносить и не передвигать включенные в электросеть приборы и

оборудование;

отключать оборудование при исчезновении напряжения в электросети и при перерыве в работе;

не производить ремонт электрической части оборудования самостоятельно;

не вытирать пыль и не производить уборку на включенном в электросеть оборудовании;

в случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации работник должен выполнить следующие требования безопасности:

при повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления (зануления), обнаружении во время работы необычного шума, запаха дыма или гари необходимо сразу же отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание данного оборудования;

при возгорании электропроводки, оборудования необходимо отключить электропитание оборудования, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения. Применение воды для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные огнетушители.

при поражении электрическим током необходимо, как можно скорее освободить потерпевшего от действия тока, оказать первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи и оказать помощь по транспортировке потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. Освобождение от действия электрического тока.

Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, (обслуживаемого оборудования), которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника, разъема штепсельного соединения или другого отключающего аппарата.

Если потерпевший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение потерпевшего или обеспечивающие его безопасность.

При отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи потерпевшему.

4.3. Первая помощь потерпевшему от электрического тока. После

освобождения потерпевшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние потерпевшего, следующие:

сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);

цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;

дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);

пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;

зрачки: узкие, широкие.

Цвет кожных покровов, и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к потерпевшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом:

Подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

Если у потерпевшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и следует немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца.

Если потерпевший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при его проведении потерпевший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или бригады скорой помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если потерпевший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и

поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

Ни в коем случае нельзя позволять потерпевшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья потерпевшего.

Переносить потерпевшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

4.4. При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

4.5. В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить потерпевшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние потерпевшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

5. Требования безопасности по окончании работ

5.1. После окончания работ все оборудование и механизмы переводятся в положение, исключающее возможность их запуска сторонними лицами.

5.2. Электропитание приборов, оборудования и механизмов отключается.

5.3. После отключения оборудования от сети производится его чистка и уборка, осматривается и приводится в порядок рабочее место.

5.4. Все замечания, возникшие в процессе работы оборудования, сообщаются непосредственному руководителю и заносятся в соответствующий журнал.

Специалист по охране труда



Романов А.В.