



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

_____ О.Д. Проценко

« 05 » _____ 11 _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор


_____ С.В. Михайлов

« 05 » _____ 18 _____ 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ
С ПРИСТАВНЫХ ЛЕСТНИЦ, СТРЕМЯНОК**

ИОТ – 040 - 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Производить работу с приставных лестниц, стремянок разрешается лицам, прошедшим инструктаж по охране труда, обучение и стажировку на рабочем месте.

1.2. Работник не должен иметь медицинских противопоказаний при выполнении работ на высоте.

1.3 Работник должен:

проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах;

1.4. Работник должен иметь необходимые для работы исправные инструменты и оборудование, предохранительные устройства, защитные приспособления. Запрещается применение приставных лестниц, стремянок не соответствующих ГОСТу.

1.5. Приставные лестницы раздвижные трехколенные должны соответствовать требованиям ГОСТ 8556-72.

1.6. Одноколенные приставные наклонные, приставные вертикальные, навесные и свободностоящие лестницы должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86.

1.7. Длина приставных лестниц не должна быть более 5 м.

1.8. Нижние концы переносных лестниц, устанавливаемых на землю должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при пользовании ими на гладких и шероховатых полах должны иметь башмаки из резины или других нескользящих материалов. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки.

1.9. Площадки стремянок высотой 1,3м. и более должны иметь ограждения или упоры.

1.10. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь запорные устройства, исключающие возможность самопроизвольного раздвигания при работе.

1.11. Переходить на высоте с приставной лестницы или стремянке на другую запрещается.

1.12. При обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп освещения запрещается применять металлические стремянки и лестницы.

1.13. О каждом несчастном случае, связанного с работой, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должны организовать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и известить непосредственного руководителя.

Сохранить для расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.14. В случае невыполнения требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник должен:

надеть спецодежду;

проверить наличие и исправность необходимого для работы инструмента. Сложить инструмент и запасные детали в рабочую сумку;

проверить исправность лестницы путем осмотра и убедиться в том, что лестница не имеет трещин. На лестницах и стремянках должна быть указана дата следующего испытания, инвентарный номер;

проверить исправность предохранительного гося.

2.2. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость лестницы, при этом необходимо убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы, когда возможно смещение ее верхнего конца, который необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уклон лестниц при подъеме не должен превышать 60° .

3.2. Устанавливать лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их верхней части не допускается.

3.3. Находиться на ступеньках приставной лестницы более чем одному человеку не допускается.

3.4. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

3.5. При работе с приставной лестницы в местах с сживленным движением людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладкой поверхности, у ее основания должен стоять один работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.6. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:
с использованием электрического и пневматического инструмента;
при выполнении газо- и электросварочных работ;
при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых предметов.

3.7. Допускается работа с электрическим инструментом только на диэлектрических стеклопластиковых стремянках или диэлектрических стеклопластиковых приставных лестницах.

3.8. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад.

3.9. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах переносных лестниц и стремянок, устанавливаемых на землю должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте. При использовании лестниц на гладких

поверхностях на них должны быть надеты башмаки из резины или других нескользких материалов.

3.10. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки для предотвращения падения лестницы от действия ветра или случайных толчков.

3.11. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями, не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

3.12. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров запрещается.

3.13. При работе с приставных лестниц и стремянок на высоте более 1,3м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения.

3.14. Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа ИТР, которое назначается приказом по Колледжу.

3.15. Переносные лестницы и стремянки в процессе эксплуатации должны проходить испытания статической нагрузкой один раз в 12 месяцев.

3.16. Испытание лестниц проводится путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза 200 кг в течение 2 мин.

3.17. Испытание стремянок проводится грузом 120 кг в течение 2 мин.

3.18. Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируется в журнале учета и осмотра приспособлений.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. При выполнении работ с приставных лестниц и стремянок не допускается их выполнять в открытых местах при скорости ветра более 15м в сек., гололедице, грозе, тумане, исключающих видимость в пределах фронта работ.

4.2. При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану по тел. - **101**, сообщить непосредственному руководителю о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре».

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Работник обязан:

убрать с рабочего места инструмент и посторонние предметы;

снять спецодежду и спецобувь и убрать их в шкаф;

вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, переодеться;

сообщить своему непосредственному руководителю обо всех неполадках им замеченных.

Заведующий хозяйством

Скакунов А.П.

Согласовано:

Специалист по охране труда

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации


_____ О.Д. Проценко

« 02 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор


_____ С.В. Михайлов

« 02 » 11 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ КАСТЕЛЯНШИ

ИОТ – 041 - 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе кастеляншей допускаются лица, прошедшие предварительный медицинский осмотр, вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, первичный инструктаж по охране труда и стажировку на рабочем месте, инструктаж по электробезопасности на I группу для неэлектротехнического персонала.

1.2. Кастелянша обязана:

выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией;

выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

соблюдать требования охраны труда;

немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья.

проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим и уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;

выполнять требования личной гигиены;

содержать в чистоте рабочее место;

соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре.

1.3. Кастелянша должна быть обеспечена спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, других средств индивидуальной защиты.

1.4. Кастелянша, допущенная к самостоятельной работе, должна: иметь на рабочем месте аптечку по оказанию первой помощи, первичные средства пожаротушения;

проходить все виды инструктажей по охране труда на рабочем месте;

знать способы рациональной организации рабочего места;

знать санитарно-гигиенические требования к условиям труда;

знать опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие.

1.5. При несчастном случае, произошедшем во время работы, кастелянша должна быть готовой оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и если необходимо законному представителю.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая кастелянша обязана сообщить известные ей обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Кастелянша, допустившая нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть рабочую одежду.

2.2. Проветрить помещение.

2.3. Проверить исправность электроосвещения на рабочем месте.

2.4. Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

2.5. Осмотреть рабочее место, освободить от мешающих предметов пути перемещения в проходах.

2.6. Склады для хранения постельных принадлежностей, формы обучающихся должны быть оборудованы светильниками с герметичными плафонами, которые должны включаться вне помещения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.2. Хранить постельные принадлежности, форму для обучающихся и т.д. в специально отведённых местах, недоступных для обучающихся.

3.3. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.4. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой.

3.5. Во время работы необходимо быть предельно внимательной.

3.6. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

3.7. Систематически проверять:

надежность и прочность крепления стеллажей для хранения постельных принадлежностей, формы для обучающихся и других материалов к стене, исключаяющими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.

проходы между стеллажами на наличие посторонних предметов.

укладку постельных принадлежностей, формы для обучающихся и других материалов на стеллажах, чтобы не было их падения.

3.8. При работе с нагревательными приборами прежде, чем включить штепсель в розетку, необходимо убедиться в исправности электропроводки сети и прибора.

3.9. Для предохранения себя при работе с грязными постельными принадлежностями и формой использовать перчатки и марлевую повязку.

3.10. При подъеме на высоту становиться только на устойчивую специально предназначенную лесенку-стремянку.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Кастелянша должна:

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций;
сообщить о случившемся своему руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: при пожаре, ранениях и переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

4.2. В случае возникновения пожара:

немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровной, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности.

4.3. Участвовать в спасении ценного имущества.

4.4. В случае появления неисправности в работе электрического прибора, искрения и запаха гари, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить об этом администрации. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Навести порядок на рабочем месте.

5.2. Убрать в отведенное место халат.

5.3. Выключить электроприборы.

5.4. Проветрить помещение и закрыть окна, закрыть все помещения.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях и замечаниях в период работы.

Заведующий хозяйством

Согласовано

Специалист по охране труда



Скакунов А.П.

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор

 С.В. Михайлов

« 04 » 12 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ КЛАДОВЩИКА

ИОТ – 042 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. На основании настоящей типовой Инструкции по охране труда для кладовщика разработана с учетом условий его работы в Колледже.

1.2. Кладовщик должен пройти:

обязательный предварительный медицинский осмотр для признания годным к выполнению работ в порядке, установленным Минздравом России;

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током.;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа в объеме инструкции по пожарной безопасности Колледжа;

1.3. Кладовщик должен:

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах;

знать производственные вредности, связанные с работой, и характер действия их на организм, а также обязан соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы.

1.4. Для защиты от механических воздействий кладовщик должен одеть костюм хлопчатобумажный, рукавицы комбинированные. Хранить спецодежду следует в специальных шкафчиках отдельно от личной одежды.

1.5. Кладовщик обязан выполнять правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в Колледже.

1.6. В процессе повседневной деятельности кладовщик должен:

поддерживать порядок на рабочем месте, очищать его от мусора, не допускать нарушений правил складирования материалов и конструкций;

быть внимательными во время работы и не допускать нарушений требований безопасности труда.

1.7. На кладовщика могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы

перемещаемые товары, тара;

обрушивающиеся штабели складированных материалов;

пониженная температура воздуха рабочей зоны;

отсутствие или недостаток естественного света;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инструмента, инвентаря, тары.

1.8. При несчастном случае, произошедшем во время работы, кладовщик должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При проведении расследования причин несчастного случая кладовщик и очевидцы обязаны сообщить известные им обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.9. Кладовщик, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

обеспечить наличие свободных проходов к местам складирования товаров и тары;

проверить состояние полов (отсутствие щелей, выбоин, набитых планок, неровностей, скользкости);

достаточность освещения в проходах, на местах производства погрузочно - разгрузочных и транспортных работ;

перед началом погрузочно - разгрузочных работ в зимнее время проверить состояние пути транспортирования грузов при необходимости, посыпать противоскользящим материалом (песком, шлаком, золой).

2.3. Проверить внешним осмотром:

отсутствие в помещении для хранения товаров свисающих и оголенных концов электропроводки;

отсутствие посторонних предметов вокруг.

3. Требования безопасности во время работы

Кладовщик должен:

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправные приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Пользоваться только установленными проходами.

3.5. Содержать рабочее место и помещение в чистоте, обеспечивать своевременную уборку с пола рассыпанных (разлитых) товаров.

3.6. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между стеллажами, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, разгружаемым товаром.

3.7. Принимать меры к устранению появившихся во время работы выбоин, щелей и других неисправностей полов в проходах и проездах.

3.8. Кладовщик должен следить:

за исправностью стеллажей, не допускать их перегрузки (перед укладкой товаров ячейки стеллажей должны быть очищены от грязи, остатков упаковки);

за наличием на таре бирок и наклеек с точным наименованием опасных и вредных товаров (кислоты, лаки, краски и т.п.);

3.9. Следить за тем, чтобы:

товары переносились только в исправной таре;

не использовались для сидения случайные предметы (ящики, и т.п.);

для вскрытия тары использовались специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, консервные ножи и т.п.). Не производились эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.10. Не допускается: переносить грузы в неисправной таре, таре, имеющей задиры, заусенцы, с торчащими гвоздями, окантовочной проволокой; переносить грузы в жесткой таре без рукавиц; укладывать грузы в штабель в слабой упаковке; ходить по штабелям; хранить спецодежду, текстильные материалы и обувь вместе с кислотами, щелочами и горючими материалами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Если в процессе работы произошло загрязнение места складирования лакокрасочными веществами работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.2. Пролитые лакокрасочные материалы удалить сухой, хорошо впитывающей жидкостью ветошью; большое количество лакокрасочных материалов сначала засыпать песком или опилками и удалить с помощью щетки и совка. Загрязненное место насухо вытереть ветошью.

4.3. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных товаров надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, вызвана бригада скорой помощи.

4.5. В случае возникновения аварийной ситуации:

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи

пострадавшим от несчастных случаев: при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

4.6. В случае возникновения пожара:

немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности.

4.7. Участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Кладовщик обязан:

привести в порядок рабочее место.

снять спецодежду, убрать их в специальный шкаф;

вымыть руки и выполнить все требования личной гигиены.

5.2. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, кладовщик должен сообщить руководителю работ.

Заведующий хозяйством

Согласовано

Специалист по охране труда



Скакунов А.П.

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

Проц О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Михайлов

« 03 » 10 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ТЕХНИКА

ИОТ – 043 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе техником допускаются лица, прошедшие: предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа.

1.2. Техник должен:

знать свои должностные обязанности;

пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) 4 группу по электробезопасности и получить удостоверение установленного образца;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах.

руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка;

соблюдать режим труда и отдыха (определяется графиком его работы);

соблюдать правила техники безопасности при работе с компьютером.

проводить инструктажи по охране труда и пожарной безопасности с младшим обслуживающим персоналом;

обеспечивать соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и оборудования;

обеспечивать безопасность при переноске тяжестей;

организовывать проведение ежегодных измерений сопротивления изоляции электроустановок;

делать заявку на спецодежду, рабочую обувь и индивидуальные средства защиты.

1.3. При работе на техника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

ущерб здоровью от переноски тяжестей сверх предельно допустимых норм;

поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. В процессе работы техник должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. При несчастном случае, произошедшем во время работы, техник должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если

это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая техник обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Техник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Техник должен:

получить от охранника или тьюторов информацию о всех недостатках, обнаруженных во время дежурства;

провести осмотр здания;

проверить исправность оборудования, электроосвещения;

проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации;

организовать выполнение заданий обслуживающим персоналом.

3. Требования охраны труда во время работы

Техник должен:

контролировать безопасность выполнения работ обслуживающим персоналом;

проверять соблюдение требований инструкций по охране труда обслуживающим персоналом;

оказывать квалифицированную помощь при выполнении различных работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Техник должен при обнаружении каких-либо неполадок в работе электрического оборудования прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю. Работу продолжать только после устранения неполадок.

4.2. В случае возникновения аварийной ситуации техник должен:

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

4.3. В случае возникновения пожара техник должен:

немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

в случае возгорания персонального компьютера и другой оргтехники отключить их из электросети;

покидая кабинет или помещение, где находился по роду своей деятельности, должен отключить все электроприборы, выключить освещение, плотно закрыть двери, окно;

участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Техник должен:

проверить уборку помещений, провести осмотр зданий;

проверить выключение электроустановок, приборов и освещения;

проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации;

обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить своему руководителю.

привести в порядок рабочее место. Выключить свет.

Техник

Согласовано:

Специалист по охране труда

Лунев В.Е.

Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов



« 03 » 12 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
(АВТОШКОЛА)**

ИОТ – 44– 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в должности педагога дополнительного образования допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование и прошедший повышение квалификации для преподавания по предметам «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств», «Основы законодательства в сфере дорожного движения» и «Основы безопасного управления транспортными средствами»), а также водительское удостоверение на право управления транспортным средством категории «В», стаж преподавательской работы не менее 3-х лет и свидетельство о повышении квалификации, выданное не ранее, чем 5 лет назад.

1.2. К работе в должности педагога дополнительного образования допускаются лица, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр, при последующей работе прошедшие периодические медицинские осмотры;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда и далее всех видов инструктажей по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа в объеме инструкции по пожарной безопасности колледжа;

инструктаж на I-ую группу по электробезопасности для не электротехнического персонала.

1.3. Педагог дополнительного образования должен:

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки;

соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников Колледжа, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. Во время работы на педагога дополнительного образования, возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

психофизиологическое напряжение;

высокая концентрация внимания;

поражение электрическим током при использовании неисправных электроприборов;

пожароопасность помещения;

нарушение микроклиматических условий в кабинете;

длительные статические нагрузки;

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители, работники колледжа.

1.5. Педагог дополнительного образования должен оперативно извещать своего непосредственного руководителя обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся и преподавателей.

1.6. При несчастном случае, произошедшем во время работы, педагог дополнительного образования должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая педагог дополнительного образования обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.6. Педагог дополнительного образования, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Педагог дополнительного образования должен:

при необходимости использования электрооборудования, автотренажёра, проверить их исправность, отсутствие травмоопасных признаков;

включить полностью освещение в аудитории, убедиться в исправной работе светильников. Светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание аудитории;

убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.;

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности.

2.2. Заведующий отделом должен оперативно ставить в известность непосредственного руководителя или соответствующие должностное лицо:

о причинах отмены теоретических, так и практических занятий по обучению вождению;

о неисправностях автотранспортных средств для обучения;

о своем плохом самочувствии.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Педагог дополнительного образования должен:

с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в аудитории не загромождать подоконники цветами;

использовать в аудитории исправное учебное оборудование (мультимедийное, автотренажер), с заземлением или занулением;

при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками;

во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставлять на подоконник;

выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий;

при внезапном ухудшении здоровья поставить в известность непосредственного руководителя Колледжа о случившемся;

доводить до сведения своего руководителя о всех недостатках в обеспечении охраны труда.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Педагог дополнительного образования должен:

при любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, и другое) оценить возникшую обстановку;

о предаварийной ситуации (аварийной ситуации) обязательно поставить в известность руководство;

покидая аудиторию, должен отключить все электроприборы и оборудование, выключить освещение, плотно закрыть двери, окна.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству и до прибытия пожарной охраны принять меры по эвакуации людей, имущества Колледжа, руководствуясь соответствующим Планом эвакуации, инструкцией Колледжа «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре».

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Педагог дополнительного образования должен:

внимательно осмотреть кабинет или аудиторию, где проводил занятия. привести в порядок рабочее место;

убрать документацию, наглядные пособия и др. материалы в установленное место;

отключить электрооборудование, электрические приборы; закрыть окна, выключить освещение, закрыть кабинет или аудиторию, где проводились занятия.

5.2. Если в течение дня педагог дополнительного образования заметил какие-либо нарушения по охране труда, касающиеся учебного процесса обязательно сообщить о них руководству Колледжа.

Руководитель структурного подразделения

 **Манаенков И.М.**

Согласовано:

Специалист по охране труда

 **Романов А.В.**



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 20 18 г.

Директор

 С.В. Михайлов

« 03 » 11 20 18 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ
НА ЗАНЯТИЯХ ПО ПОДГОТОВКЕ И СДАЧИ НОРМ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО**

ИОТ – 045 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по подготовке и сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время занятий по подготовке и сдачи норм ГТО необходимо обучающиеся должны соблюдать:

правила безопасного поведения, установленные правила сдачи норм ГТО;

режим выполнения спортивных мероприятий (норм, упражнений) и отдыха, соблюдать правила личной гигиены;

1.3. Во время занятий по подготовке и сдачи норм ГТО возможно воздействие на обучающихся опасных факторах, которые могут привести к случаям травматизма:

неисправные и не проверенные (не осмотренные) спортивные снаряды, инвентарь и оборудование;

скользкий мокрый грунт;

влажный настил;

неровности площадки или участка местности, где выполняются спортивные упражнения (нормативы ГТО);

столкновения;

падения соревнующихся;

неподготовленная спортивная одежда и обувь;

выполнение упражнений без страховки;

выполнение упражнений (нормативов ГТО) без спортивной разминки.

1.4. При проведении занятия по подготовке и сдачи норм ГТО в непосредственной близости от места выполнения нормативов должна быть в наличии аптечка с набором необходимых перевязочных средств для оказания первой помощи.

1.5. При проведении занятия по подготовке и сдачи норм ГТО на обучающихся должна быть спортивная одежда (форма) и обувь.

1.6. При сдаче нормативов ГТО соизмерять свои физические возможности с предельными временными и количественными нормативами ГТО.

1.7. При несчастном случае, произошедшем во время занятий по подготовки сдаче норм ГТО, обучающийся обязан немедленно сообщить преподавателю или учителю, который должен быть готовым оказать первую помощь обучающемуся, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя, который в свою очередь обязан сообщить директору о случившемся и законному представителю.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая очевидцы обязаны сообщить известные им обстоятельства произошедшего несчастного случая.

1.5. Обучающийся, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Обучающиеся должны подготовить и надеть спортивную одежду и обувь. Обувь должна быть с нескользящей подошвой, застегнута или зашнурована, шнурки заправлены.

2.2. Преподаватель или учитель должен:

убедиться (удостовериться), что спортивные снаряды, инвентарь и оборудование исправны и надежны в эксплуатации.

проверить площадку или место для сдачи норм ГТО на предмет отсутствия посторонних предметов и факторов, которые могут повлиять на безопасное выполнение норм ГТО.

провести спортивную разминку с обучающимися.

3. Требования охраны труда при выполнении (сдаче) норм ГТО (легкая атлетика, гимнастика, плавание)

3.1. Обучающиеся должны выполнять все требования безопасности на занятии по подготовке и сдаче норм ГТО.

3.2. Преподаватель или учитель должен находиться на указанном или безопасном расстоянии от обучающихся, выполняющих упражнение при сдаче норм ГТО, не создавать им помех и не отвлекать от выполнения спортивного норматива.

3.3. При легкоатлетическом беге не допускаются:

столкновения соревнующихся;

удары по рукам и ногам;

захваты руками за одежду соревнующихся.

3.4. При падении обучающийся должен сгруппироваться, защитив по возможности от удара о землю (препятствие) в первую очередь голову и живот.

3.5. При ухудшении самочувствия, появления боли или получении травмы обучающийся должен прекратить выполнение упражнения (норматива), немедленно сообщить об этом преподавателю или учителю. При этом ему должна оказаться первая помощь и при необходимости вызвана бригада скорой помощи.

3.6. Обучающиеся должны:

При групповом забеге (старте) на короткие дистанции обежать по своей (указанной) дорожке;

Во избежание столкновений, как на дистанции, так и на финише исключать резкую «стопорящую» остановку;

Не выполнять прыжки на неподготовленной площадке для прыжков в длину, на неровном, рыхлом и скользком грунте.

3.7. Обучающиеся не должны выполнять упражнения на гимнастических снарядах без страховки (страхующего).

3.8. Обучающиеся при сдаче нормативов ГТО по плаванию должны:

выполнять требования инструктора по плаванию;
плыть по своей водной дорожке, не создавая помех соревнующимся;
3.9. Обучающимся запрещается допускать в воде:
действия (шалости), связанные с нырянием и захватом находящихся в воде обучающихся;
подавать крики ложной тревоги.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать занимающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре по тел. – **101**, руководству Колледжа и действовать в соответствии с полученными указаниями, планом эвакуации и инструкцией Колледжа «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре», а при возможности приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций;
сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации обучающихся в аварийной ситуации и эффективные методы оказания помощи пострадавшим при несчастном случае: при пожаре, ранениях и переломах, обильных кровотечениях, ожогах;

в условиях развивающейся аварийной ситуации правильным поведением исключить возникновение паники и суеты среди обучающихся, произвести их быструю эвакуацию;

4.3. Покидая спортивный зал преподаватель или учитель, должен отключить все электрооборудование, выключить освещение, плотно закрыть двери, окна.

5. Требования охраны труда по окончании занятия

5.1. Обучающиеся должны:

под руководством преподавателя или учителя убрать спортивный инвентарь в место его хранения;

организовано покинуть место проведения занятия;

снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

Руководитель физического воспитания

Яшков В.В.

Согласовано

Специалист по охране труда



Романов А.В.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий при перемещении и пребывании работников на территории Колледжа, внутри зданий, при перемещении между зданиями (далее территория).

Работник обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции. В случае невыполнения положений настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

1.2. Работник обязан:

соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, установленные в Колледже;

соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, по электробезопасности, по эксплуатации оборудования;

соблюдать требования инструкции по охране труда при пользовании лифтом.

1.3. Работник должен:

уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;

знать местоположение аптечки для оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.4. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

движущиеся транспортные средства;

повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);

предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);

повышенный уровень шума;

повышенное содержание вредных веществ в воздухе;

недостаточная освещенность территории и помещений.

1.5. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае и о каждом случае микротравматизма, происшедшем в Колледже, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Контроль за выполнением требований данной инструкции работником, возлагается на непосредственного руководителя работника.

2. Требования охраны труда при перемещении и пребывании работников на территории Колледжа (двор), внутри зданий и перемещении между зданиями

2.1 Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении

по территории (двор) в осенне-зимний период, одевать верхнюю (теплую) одежду.

2.2. Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

2.3. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

2.4. Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

2.5. При передвижении по лестничным маршам:
держаться за перила;
не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
не перевешиваться через перила; не кататься на перилах;
не переносить предметы, держа их перед собой, загромождая путь передвижения.

2.6. При передвижении по внутреннему двору и стоянке автотранспорта перед центральным входом:

не заходить за установленные ограждения;
не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
не приближаться к дверям электрической подстанции;
не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом;
угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1,5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта и т.п.

не перепрыгивать (перелезать) через траншеи, канавы, колодцы, оборудование, тару;

не ходить по проходам, залитым жидкостями, которые способствуют скольжению;

в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранную наледь и снег.

2.7. При перемещении по территории зданий запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.

2.8. При перемещении по территории зданий при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключая столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

2.9. Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении и возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

2.10. Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

2.11. При передвижении по территории технических помещений: соблюдать повышенную осторожность;

не приближаться к рабочему месту с работающим деревообрабатывающим оборудованием;

не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;

2.12. При пользовании лифтом соблюдать требования инструкции по охране труда при пользовании лифтом ИОТ-026-2023.

2.13. Общие требования безопасности при нахождении в зданиях и сооружениях:

не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;

не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;

не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;

не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;

не перевешиваться через подоконники открытых окон;

не садиться на трубы и батареи центрального отопления.

2.15. Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п. для:

поливки цветов;

постановки книг или документов на полки и стеллажи;

подвески штор, плакатов;

открытия окон.

Для выполнения таких работ использовать лестницы стремянки, подмости.

2.16. Не использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, тару, и т.п.), оборудование.

2.17. Запрещается входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, кухня, подвал, чердак и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.

2.18. Запрещается залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ.

2.19. Запрещается контактировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории предприятия. При обнаружении безнадзорных, животных, сообщить об этом руководителю.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

3.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение здания и сооружений и т.п.) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

3.2. При возникновении пожара необходимо:
отключить и обесточить оборудование;
вызвать пожарную команду по телефону - **101**;
доложить непосредственному руководителю;
принять меры по эвакуации людей, имущества;
приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, при угрозе жизни покинуть опасную зону. Тушить пожары на электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**, так как это сопряжено с опасностью поражения электротоком. Для этого необходимо пользоваться углекислотным или порошковым огнетушителем, или сухим способом (песок).

4. Требования охраны труда по окончании работ

4.1. После окончания работы, перемещаясь по установленным маршрутам, с соблюдением требований безопасности регламентируемых настоящей инструкцией, покинуть территорию Колледжа.

Специалист по ОТ



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 09 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов

« 09 » 11 2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ (УЧИТЕЛЯ) ИНФОРМАТИКИ

ИОТ – 047 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе допускаются лица, имеющие соответствующее профилю педагогическое образование, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

пройти инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током;

1.2. Преподаватель (учитель) должен:

знать свои должностные обязанности;

пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) 3 группу по электробезопасности и получить удостоверение установленного образца;

руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка;

соблюдать режим труда и отдыха определяется графиком его работы;

соблюдать правила техники безопасности при работе с компьютерами.

1.3. При проведении занятий в кабинете по информатики возможны травмы:

при включении в электросеть компьютеров, принтера, других технических средств;

электромагнитное излучение работающего видеомонитора;

возгорание аппаратуры.

1.4. При каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (учителю).

Преподаватель (учитель) должен организовать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи, сообщить руководителю пострадавшего.

Сохранить для расследования обстановку и состояние оборудования в кабинете такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью обучающихся и не приведет к аварии.

При проведении расследования причин несчастного случая очевидцы обязаны сообщить известные им обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, привлекаются к дисциплинарной

ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по мерам безопасности при работе с компьютером.

2. Требования охраны труда перед началом занятия

2.1. Преподаватель (учитель) должен:

- проверить исправность электроосвещения;
- проверить исправность и рабочее состояние компьютеров и других технических средств;
- проверить безопасность своего рабочего места;
- проветрить кабинет.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Преподаватель (учитель) должен:

- соблюдать личную безопасность труда;
- не начинать работу при плохом самочувствии и недостаточном освещении;
- следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятий;
- следить за соблюдением техники безопасности обучающимися во время занятий;
- не допускать обучающихся к устранению неисправностей;
- не оставлять без присмотра включенную аппаратуру и обучающихся.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Преподаватель (учитель) должен:

при обнаружении неисправности в работе компьютеров, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.) немедленно отключить источник электропитания.

при возникновении загорания немедленно сообщить по телефону - 101 в пожарную часть, руководству Колледжа и действовать в соответствии с полученными указаниями, планом эвакуации и инструкцией Колледжа «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре», а при возможности приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

в условиях развивающейся аварийной ситуации правильным поведением исключить возникновение паники и суеты среди обучающихся, произвести их быструю эвакуацию в безопасное место, а пострадавшему оказывается первая помощь, вызвать бригаду скорой помощи, сообщить о случившемся непосредственному руководителю пострадавшего и далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

5. Требования охраны труда по окончании занятия

5.1. Преподаватель (учитель) должен:

- выключить компьютеры, принтер и другие технические средства;
- проверить состояние рабочих мест;
- проконтролировать осуществление влажной уборки кабинета;

вымыть с мылом руки;
обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщить
непосредственному руководителю и сделать запись в журнале заявок по
устранению неисправностей.

Заместитель директора

Чечель О.М.

Согласовано

Специалист по охране труда

Романов А.В.





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов

« 07 » 12 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ В ТЕХНИЧЕСКИХ
ПОМЕЩЕНИЯХ

ИОТ – 048– 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в технических помещениях допускаются лица, имеющие профессиональные навыки для работы и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник перед допуском к самостоятельной работе должен пройти: обязательный предварительный медицинский осмотр для признания годным к выполнению работ в порядке, установленным Минздравом России; обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка в Колледже.

1.4. На работника при работе в технических помещениях могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: обрушивающиеся штабели складированных товаров;

недостаток естественного света;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

физические перегрузки;

острые кромки и неровности поверхностей инструмента, инвентаря, тары и товаров.

1.5. Работник должен соблюдать требования настоящей инструкции, а также соблюдать действующие правила техники безопасности, электробезопасности и производственной санитарии.

1.6. Для обеспечения пожаро-и взрывобезопасности работник при работе в технических помещениях обязан:

соблюдать правила приема, хранения и отпуска пожаро-и взрывоопасных веществ;

ежедневно проверять исправность тары, в которой хранятся лакокрасочные материалы;

следить за наличием защитных плафонов на электролампах.

1.7. При несчастном случае, произошедшем во время работы, работник должен быть готовым оказать себе первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить своего руководителя.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При проведении расследования причин несчастного случая работник обязан сообщить обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.8. Работник обязан выполнять требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции.

1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Работник при работе в технических помещениях должен:
- надеть спецодежду, застегнуть на все пуговицы;
 - подготовить рабочую зону для безопасной работы;
 - обеспечить наличие свободных проходов к местам складирования товаров;
 - проверить достаточность освещения на местах производства складских работ;
 - проверить исправность стремянки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник при работе в технических помещениях обязан:
- не поручать свою работу необученным и посторонним лицам;
 - содержать технические помещения в чистоте;
 - следить за тем, чтобы не загромождались проходы, пути эвакуации порожней тарой, инвентарем, товаром;
 - использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент;
 - производить работы на высоте 1,3м с использованием исправной стремянки, имеющей приспособления от скольжения. Не допускать использования вместо стремянок случайных подставок. Не производить работы с последней ступеньки стремянки;
 - укрывать пылящийся товар брезентом, рогожей или другими материалами.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

- 4.1. Работник при работе в технических помещениях должен:
- в случае возникновения аварийной или чрезвычайной ситуации, опасности для своего здоровья или здоровья окружающих людей покинуть техническое помещение и сообщить об опасности непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.2. Работник при работе в технических помещениях в случае возникновения аварийной ситуации должен:
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;
 - знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев: при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.
- 4.3. Работник при работе в технических помещениях должен в случае возникновения пожара:
- немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим

Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности.

4.4. Работник при работе в технических помещениях должен участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

5. Требования охраны труда после окончания работы

5.1. Работник при работе в технических помещениях должен:

проверить противопожарное состояние технических помещений;

выключить освещение;

снять спецодежду, оставить на хранение в специально отведенном месте;

обо всех недостатках сообщить непосредственному руководителю.

Заведующий хозяйством

Согласовано

Специалист по охране труда

Скакунов А.П.

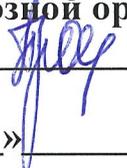
Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 С.В. Михайлов

« 04 » 12 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ТЕХНИКА-СМОТРИТЕЛЯ

ИОТ – 49 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе техником-смотрителем допускаются лица, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

пройти обучение в соответствии с приказом Минтруда и сой. защиты России от 15 декабря 2020 года N 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок» для «Не электротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, с присвоением группа 3 по электробезопасности».

1.2. Техник-смотритель должен:

знать свои должностные обязанности;

пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) 4 группу по электробезопасности и получить удостоверение установленного образца;

пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, иметь практические навыки оказания первой помощи;

знать место нахождения аптечки для оказания первой помощи при травмах.

руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка;

соблюдать режим труда и отдыха;

соблюдать правила техники безопасности при работе с компьютером; осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий Колледжа, учебных помещений, имущества Колледжа.

1.3. При работе на техника-смотрителя возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

ущерб здоровью от переноски тяжестей сверх предельно допустимых норм;

поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. В процессе работы техник-смотритель должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. При несчастном случае, произошедшем во время работы, техник-смотритель должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону - **103** и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если

это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

1.6. Техник-смотритель, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Техник - смотритель должен:

- получить от охранника или тьюторов информацию обо всех недостатках, обнаруженных во время ночного дежурства;
- провести осмотр здания, территории;
- проверить исправность оборудования, электроосвещения;
- проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации;

3. Требования охраны труда во время работы

Техник-смотритель должен:

- контролировать безопасность выполнения работ обслуживающим персоналом;
- оказывать квалифицированную помощь при выполнении различных работ;
- проверять санитарно-гигиеническое состояние помещений Колледжа.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Техник-смотритель должен:

- сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;
- знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации, и эффективные методы оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев:

при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

4.2. В случае возникновения пожара техник-смотритель должен:

- немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности;

в случае возгорания персонального компьютера и другой оргтехники отключить их из электросети;

покидая кабинет или помещение, где находился по роду своей деятельности, должен отключить все электроприборы, выключить освещение, плотно закрыть двери, окно;

участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Техник-смотритель должен:

проверить уборку помещений и территории, провести осмотр зданий;

проверить выключение электроустановок, приборов и освещения;

проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации;

обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить своему руководителю.

привести в порядок рабочее место, выключить свет.

Начальник отдела



Понятойкина Ю.Г.

Согласовано

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 03 » 11 2023г.



Директор

 С.В. Михайлов

« 07 » 12 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА
ИОТ – 050 – 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в должности системного администратора допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, прошедшие:

предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

вводный инструктаж с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда;

вводный инструктаж по пожарной безопасности с регистрацией в журнале вводного противопожарного инструктажа;

инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденными приказом Минэнерго России от 12 августа 2022 года № 811 с присвоением I-ой группа по электробезопасности для не электротехнического персонала, так как при выполняемой работе может возникнуть опасность поражения электрическим током;

1.2. Системный администратор:

должен пройти обучение по охране труда, пожарной безопасности и получить удостоверения установленного образца;

должен проходить обучение по оказанию первой помощи при несчастном случае и иметь практические навыки оказания первой помощи;

обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы на системного администратора могут оказывать неблагоприятное воздействие опасные и вредные производственные факторы:

психофизиологическое и умственное перенапряжение;

длительное напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;

неудовлетворительные микроклиматические условия;

недостаточная освещенность рабочего места (рабочей зоны);

заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители, работники Колледжа;

1.4. При несчастном случае, произошедшем во время работы, системный администратор должен быть готовым оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи и немедленно известить непосредственного руководителя пострадавшего.

Сохранять, если возможно, до расследования обстановку места несчастного случая такой, какой она была в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, обучающихся и не приведет к аварии.

При расследовании причин несчастного случая системный администратор обязан сообщить известные ему обстоятельства происшедшего несчастного случая.

1.5. Системный администратор, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Системный администратор должен:

не приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности на рабочем месте для выполнения предстоящей работы, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей;

включить освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников;

проветрить помещение кабинета;

перед включением электронной аппаратуры в электрическую сеть визуально проверить исправность розетки, вилки, а также электрических шнуров и кабелей, используемых для питания и подсоединений между собой всех устройств.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Системный администратор должен:

выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией;

соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;

исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособным компьютером, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете;

фиксировать рамы в открытом положении крючками при открывании окон;

соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;

соблюдать правила пожарной безопасности;

знать о том, что рациональная организация рабочего места способствует уменьшению утомляемости, повышению работоспособности, а также снижению вероятности травматизма;

при обнаружении каких-либо неполадок в работе электрического оборудования необходимо прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю, не следует самому устранять технические неполадки оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Системный администратор должен:

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций:

сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее действовать в соответствии с полученными указаниями;

знать порядок и основные правила экстренной эвакуации людей в аварийной ситуации и эффективные методы оказания помощи пострадавшим от несчастных случаев:

при пожаре, ранениях, переломах, обильных кровотечениях, ожогах.

4.2. В случае возникновения пожара:

немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону - **101**, сообщить руководству о случившемся и далее руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией «О порядке действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре»;

быть хладнокровным, действовать без паники, целенаправленно и профессионально, не забывая о своей безопасности.

4.3. Участвовать в спасении ценного имущества Колледжа.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Системный администратор должен:

привести в порядок рабочее место;

выключить персональный компьютер и другую оргтехнику из электросети;

закрыть окно, выключить освещение, закрыть кабинет;

обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить непосредственному руководителю;

сделать запись в журнале заявок по устранению неисправностей.

Специалист по охране труда



Романов А.В.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

 О.Д. Проценко

« 09 » 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор

 С.В. Михайлов

« 12 » 12 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
«Правила поведения учащихся на каникулах»

ИОТ – 051 - 2023

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж «Правила поведения обучающихся на каникулах» проводят педагогами-организаторами (начальниками курсов) с обучающимися своего взвода (класса) перед каждым каникулами.

1.2. В журнале инструктажа по охране труда делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи проводившего инструктаж и обучающихся.

2. Общие правила поведения.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе из общественного транспорта, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.9. Одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

3. Правила поведения на осенних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару по выделенным для этого велодорожкам.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4. Правила поведения на зимних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не

останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками;

немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения;

во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с

конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5. Правила поведения на весенних каникулах:

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения на летних каникулах.

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.

Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Специалист по охране труда

Романов А.В.

Согласовано

Начальник отдела

Понятойкина Ю.Г.