

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
города Москвы «Колледж полиции»

(наименование образовательного учреждения среднего профессионального образования)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора

Чечель О.М.

« 28 » 08 2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по учебной дисциплине **ОУД 10 Основы безопасности жизнедеятельности (набор 2023)**
(код и наименование учебной дисциплины, год набора)

Составлен на основании рабочей программы и рассмотрен на заседании кафедры
общеобразовательных дисциплин

(наименование отделения (кафедры))
протокол № 1 от 28.08 2023 г.

Специальность: **40.02.02 Правоохранительная деятельность**
(код, наименование специальности)

курс	семестр	Максимальная учебная нагрузка (час.)	Самостоятельная (внеаудиторная) работа (час)	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (час.)	в том числе:			Форма промежуточной аттестации
					Теоретические занятия (час.)	Лабораторные работы и практические занятия(час.)	Курсовое проектирование (час.)	
1	1	49	15	34	10	24	-	-
1	2	68	24	44	14	30	-	зачет
Всего по дисциплине		117	39	78	24	54	-	

Преподаватели:


Котов А.В.
Николаев Е.М.
Клейменов О.В.

Заведующий отделением



Акопян Л.В.

II. Содержание календарно-тематического плана

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
1 семестр							
Тема 1. Мир опасностей современной молодежи		18	6				
1.	Тема 1.1 Классификация опасностей современной молодежи	2	2	Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3341/	Самостоятельная работа №1. Классификация опасностей.	[1]. Стр. 5-6
2.	Практическое занятие № 1. Особенности картины опасностей современной молодежи	2		Практическое	Таблица для заполнения, справочный материал		
3.	Тема 1.2. Различные виды опасности	2	2	Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/23/10/	Самостоятельная работа №2. Составить алгоритм действий при различных видах опасностей.	[1]. Стр. 7-8
4.	Практическое занятие №2. Выявление опасностей развития.	2		Практическое	Презентация, таблица для заполнения		
5.	Практическое занятие №3. Выявление опасности на дорогах.	2		Практическое	Игровой симулятор, презентация		

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
6.	Практическое занятие №4. Выявление опасности в ситуации пожара в общественном месте.	2		Практическое	Игровой симулятор, презентация, таблицы для заполнения		
7.	Практическое занятие №5. Алгоритм действий при возникновении различных видов опасности.	2		Практическое	Презентация, таблица для составления алгоритма		
8.	Тема 1.3.Выявление опасности на рабочем месте полицейского	2	2	Комбинированное	Контур. Школа: https://school.kontur.ru/publications/2545	Самостоятельная работа №3. Составить памятку «Как избежать опасности на рабочем месте полицейского».	[1]. Стр. 9-10
9.	Практическое занятие №6. Описание опасности на рабочем месте полицейского.	2		Практическое			
Тема 2. Методы оценки риска		16	9				

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
10.	Тема 2.1. Измерение опасности	2		Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/23/10/		[1]. Стр. 11-14
11.	Практическая работа №7. Методы измерения опасности	2	3 2	Практическое	Интерактивные плакаты, карточки с заданиями	Самостоятельная работа №4. Составить реферат на тему «Как измерить опасность?» Самостоятельная работа №5. Написать эссе на тему «Как сберечь здоровье»	
12.	Практическая работа №8. Оценка риска на дорогах.	2		Практическое	Интерактивные плакаты, карточки с заданиями		
13.	Практическая работа №9. Оценка риска в ситуации пожара в общественном месте.	2		Практическое	Интерактивные плакаты, презентация		
14.	Практическая работа №10. Оценка риска реализации ситуации захвата заложников/ стрельбы в общественном	2		Практическое	Симулятор, чек-лист, карточки с заданиями		

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
	месте.						
15.	Практическая работа №11. Оценка риска для здоровья в подростковом возрасте.	2	2	Практическое	Презентация, чек-лист, карточки с заданиями	Самостоятельная работа №6. Подготовить презентацию на тему «Риски для здоровья в подростковом возрасте»	
16.	Тема 2.2. Риски на рабочем месте полицейского	2		Комбинированное	Контур. Школа: https://school.kontur.ru/publications/1776		[1]. Стр. 15-16
17.	Практическая работа №12. Оценка рисков на рабочем месте полицейского.	2	2	Практическое		Самостоятельная работа №7. Составить сообщение на тему «Профессиональные риски для полицейских»	
	Итого за 1 семестр	34	15				
2 семестр							
	Тема 3.Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	12	8				
18.	Тема 3.1. Понятие о защите от опасности	2	2	Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.r	Самостоятельная работа №8.	[1]. Стр. 17-24

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
					u/uploads/collecti on/5e25be82841 43.pdf	Составить памятку «Безопасное поведение»	
19.	Практическое занятие №13. Алгоритм выбора способа профилактики типичных/смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических).	2		Практическое	Презентация, чек-лист, карточки с заданиями		
20.	Практическое занятие №14. Алгоритм выбора мер защиты жизни и здоровья участников дорожного движения	2	2	Практическое	РЭШ: <a href="https://resh.edu.ru/uploads/collectio
n/5e25be8284143.pdf">https://resh.edu.ru/ uploads/collectio n/5e25be8284143 .pdf	Самостоятельная работа №9. Выполнение проекта «Как сделать дороги безопасными»	
21.	Практическое занятие №15. Безопасное поведение в ситуации пожара в общественном месте.	2	2	Практическое	Презентация, чек-лист, карточки с заданиями	Самостоятельная работа №10. Средства пожаротушения.	
22.	Практическое занятие №16. Безопасное поведение в ситуации захвата заложников в	2	2	Практическое	Интерактивные плакаты, карточки с заданиями	Самостоятельная работа №11. Способы психологической	

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
	общественном месте.					защиты.	
23.	Практическое занятие №17. Методы защиты от опасностей на рабочем месте полицейского.	2		Практическое	Презентация, чек-лист, карточки с заданиями		
Раздел 4. Основы военной службы		16	8				
24.	Тема 4.1. История создания Вооруженных Сил России	2	2	Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/conspect/	Самостоятельная работа №12. Составить презентацию на тему «История Вооруженных Сил России».	[1]. Стр. 25-33
25.	Тема 4.2. Основные понятия о воинской обязанности. Психологические основы взаимодействия военнослужащих в коллективе.	2	2	Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/conspect/	Самостоятельная работа №13. Подобрать тесты на психологическую совместимость.	[1]. Стр. 33-42
26.	Практическое занятие №18. Тренинг бесконфликтного общения и саморегуляции.	2		Практическое	Интерактивные плакаты, карточки с заданиями		
27.	Тема 4.3. Основные	2		Комбинированное	Мультфильм:	Самостоятельная	[1]. Стр.

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
	виды военных образовательных учреждений профессионального образования				https://multiurok.ru/files/priezienta-tsiia-po-distiplinie-osnovy-biezopas-11.html	работа №14. Составить реферат на тему «Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования»	33-42
28.	Тема 4.4. Стрелковая подготовка. Сборка и разборка оружия	2		Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/conspect/		[1]. Стр. 43-58
29.	Практическое занятие №19. Выполнение действий строевой подготовки. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный. Повороты в движении. Торжественный марш.	2		Практическое	Интерактивные плакаты, карточки с заданиями, презентация		
30.	Практическое занятие №20. Сборка и разборка автомата.	2		Практическое	Макеты автоматов		
31.	Практическое занятие №21. Тематическая экскурсия в воинскую часть	2	2	Практическое	Экскурсионный лист	Самостоятельная работа №15. Составить письменный отчет	

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
						об экскурсии в воинскую часть.	
Раздел 5. Основы медицинских знаний		14	8				
32.	Тема 5.1. Состояния, вызванные нарушением сознания. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. УК РФ. Закон и порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях.	2	2	Комбинированное	РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/main/	Самостоятельная работа №16. Составить таблицу «Классификация неотложных состояний».	[1]. Стр. 59-71
	Практическое занятие №22. Правила и алгоритм поведения и оказания первой помощи при состояниях, вызванных нарушением сознания.	2	2	Практическое	Интерактивные плакаты, презентация, карточки с заданиями	Самостоятельная работа №17. Подготовить презентацию «Правила остановки кровотечений способом наложения жгута и закрутки».	

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
	Практическое занятие №23. Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких.	2	2	Практическое		Самостоятельная работа №18. Составить реферат на тему «Выявление причин травмирования на производстве, в транспорте и в общественных местах».	
	Тема 5.2. Помощь подручными средствами в природных условиях. Воздействие температур на человека. Центр медицины и катастроф.	2		Комбинированное	Федеральный центр медицины катастроф: https://fcmk.minzdrav.gov.ru/		[1]. Стр. 72-90

№ занятий	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, Интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	Внеаудиторной (самостоятельной работы)			Виды внеаудиторной (самостоятельной работы)	Основная и дополнительная литература
	Практическая работа №24. Алгоритмы оказания первой помощи при травмах, ранениях, переломах. Способы и особенности фиксации конечностей. Правила и алгоритм помощи при ожогах различных видов.	2	2	Практическое	Перевязочные материалы, жгуты, носилки	Самостоятельная работа №19. Методы оказания первой помощи гражданам при чрезвычайных ситуациях и автомобильных катастрофах.	
	Практическое занятие №25. Способы самоспасения. Правила добычи воды, пищи, огня в экстремальных условиях.	2		Практическое	Презентация, карточки с заданиями		
	Практическое занятие №26. Виртуальная тематическая экскурсия в Центр медицины и катастроф.	2		Практическое	Интерактивная панель МЭШ		
34.	Зачет	2		Практическое	Вопросы и задания к зачету		
	Итого за 2 семестр	44	24				
	Итого	78	39				
	Итого	117 часов					

III. Используемая литература

Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1.	Основы безопасности жизнедеятельности	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	М.: Издательский центр «КноРус», 2021

Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
2.	Безопасность жизнедеятельности	Микрюков В.Ю.	М., Издательство ООО «Кронус», 2019
3.	Основы военной службы	Микрюков В.Ю.	М., Изд. «ФОРУМ»: «ИНФРА-М», 2019

Интернет-ресурсы

№ п/п	Описание ресурса	Адрес
4.	Официальный сайт МЧС РФ	www.mchs.gov.ru
5.	Официальный сайт МВД РФ	www.mvd.ru
6.	Официальный сайт Минобороны РФ	mil.ru
7.	Справочная правовая система «КонсультантПлюс»	http://www.consultant.ru