



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ ПОЛИЦИИ»



УТВЕРЖДАЮ

Михайлов С.В.
Михайлов С.В.

3 марта 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
(в редакции на основании приказа от 29.03.2024 № 122)

Москва
2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или)

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Указом Президента РФ от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

Уставом Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения города Москвы «Колледж полиции» (далее – ГБПОУ Колледж полиции, Колледж);

Правилами приема в ГБПОУ Колледж полиции (далее – Правила приема).

1.2. Проведение ежегодных вступительных испытаний по физической культуре для поступающих (далее – абитуриент, кандидат на обучение) в Колледж регламентируется настоящим Положением, Положениями о приемной, экзаменационной и апелляционной комиссиях, иными локальными актами Колледжа в части касающейся. Вступительные испытания проводятся в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, нормативным требованиям и программам ВФСК ГТО.

1.3. Прием вступительных испытаний по физической культуре организуется и проводится экзаменационной комиссией в составе преподавателей кафедры физического воспитания и спорта Колледжа по утвержденному приемной комиссией расписанию.

2. Организация и порядок проведения вступительных испытаний

2.1. Цель проведения вступительных испытаний – выявление у поступающих определенных физических способностей, необходимых для успешного освоения основных образовательных программ.

2.2. Перед проведением вступительного испытания проводится процедура регистрации абитуриентов.

2.2.1. Для поступающих на 1 курс очной формы обучения по специальностям 40.02.02 Правоохранительная деятельность, выдается карточка с присвоением нагрудного номера, в которой указан перечень вступительных нормативов.

2.2.2. Для поступающих в Кадетский корпус Колледжа полиции карточка с присвоением нагрудного номера не предусмотрена. Результаты вступительных испытаний вносятся в экзаменационную ведомость преподавателем-экзаменатором.

2.3. Предварительно абитуриентам сообщаются правила и порядок прохождения вступительных испытаний, их обязанности и права, а также предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки перед выполнением упражнений (возможно проведение разминки и в составе группы).

2.4. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и по вине третьих лиц) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. Сдача нормативов с целью улучшения полученной оценки не допускается.

2.5. В процессе сдачи нормативов абитуриенты обязаны:

- беспрекословно исполнять все команды преподавателя-экзаменатора, без его разрешения не отлучаться с места сдачи норматива;
- быть дисциплинированными;
- быть в спортивной форме;
- при выполнении норматива стараться показать наиболее высокий результат, самостоятельно делать разминку, в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

2.6. После сдачи каждого норматива в карточке поступающего на 1 курс очной формы обучения, преподавателем-экзаменатором выставляется показатель норматива и балл за полученный результат. Абитуриент своей подписью заверяет согласие за каждый полученный результат. Далее несогласие и обжалование результатов вступительного испытания приемной комиссией не рассматривается.

2.7. В целях обеспечения соблюдения единых требований и разрешения спорных вопросов во время проведения вступительных испытаний ведется видеосъемка.

2.8. Результаты сдачи вступительного испытания по физической культуре учитываются при принятии решения о зачислении в соответствии с п.п. 2.4, 3.4, 4.7. Правил приема в ГБПОУ Колледж полиции.

2.9. Поступающие на 1 курс очной формы обучения, не явившиеся на вступительные испытания далее не могут претендовать на места для обучения на бюджетной основе. При наличии вакантных мест на внебюджетной форме обучения (по договорам с оплатой стоимости обучения), данные кандидаты могут быть рассмотрены для зачисления.

2.10. После сдачи испытания заявления о болезни и соответствующие медицинские документы приемной комиссией не рассматриваются.

2.11. О невозможности явки по уважительной причине кандидат на обучение должен сообщить в приемную комиссию до начала испытания. В этом случае кандидат на обучение допускается к участию в испытании по решению ответственного секретаря приемной комиссии на основании письменного заявления, в котором должна быть указана причина пропуска испытания, и при наличии документа, подтверждающего уважительную причину пропуска испытания.

2.12. Лица, не явившиеся на испытание по уважительной причине, допускаются к участию в испытании в параллельных группах в соответствии с расписанием вступительных испытаний.

2.13. Уважительной причиной пропуска испытания являются:

- болезнь кандидата на обучение (подтверждаемая предъявлением справки о болезни из государственного лечебного заведения, заверенной печатью).

- чрезвычайная ситуация (подтверждаемая предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации).

3. Требования по выполнению нормативов

3.1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс)

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Выполняется максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

3.2. Бег 60 метров

Бег на 60 метров проводится на стадионе или ровной местности. Время засекают, с точностью до 0,1 сек. Перед стартом проводится самостоятельная разминка (беговые упражнения, ускорение на короткие отрезки).

3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимания)

(юноши)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

3.4. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

(девушки)

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду и продолжает выполнение испытания.

4. Нормативы по физической культуре

Контрольные упражнения	Зачетные показатели (баллы)							
	ЮНОШИ				ДЕВУШКИ			
	5	4	3	2	5	4	3	2
Для поступающих в 7 класс Кадетского корпуса Колледжа								
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	40	34	28	25	---	---	---	---
Бег 60 м	9,1	9,7	10,3	10,6	---	---	---	---
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	25	19	14	12	---	---	---	---
Для поступающих в 10 класс Кадетского корпуса Колледжа								
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	41	34	32	29	---	---	---	---
Бег 60 м	8,4	9,0	9,3	9,6	---	---	---	---
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	32	25	23	21	---	---	---	---
Для поступающих на 1 курс (очная форма обучения) по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность								
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	41	34	32	30	37	32	30	28
Бег на 60 метров, (сек.)	8,4	9,0	9,3	9,6	9,9	10,7	11,0	11,3
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	32	25	23	21	---	---	---	---
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	---	---	---	---	14	10	8	6