

ПОРТРЕТ КОМПЕТЕНЦИЙ ВЫПУСКНИКА
по основной программе профессионального обучения в рамках проекта "Профессиональное обучение без границ"

Отрасль		
Код профессии рабочего/должности служащего в соответствии с Общероссийским классификатором профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (при наличии)	23168	
Наименование профессии рабочего/должности служащего в соответствии с Общероссийским классификатором профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (при наличии)	Инструктор по спорту	
Присваиваемая квалификация/квалификационный разряд, класс, категория (при наличии)		
ВД 1. Сопровождение занимающихся при проведении мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися		ВД 2. Проведение ВД 3.Проведение специализированных занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися
		Уровень сформированности вида деятельности 0 - базовый 1 - средний 2 - высокий
Обязательные знания выпускника по программе профессионального обучения		
Знать Правила поведения в месте организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию		2
Знать Основы методики занятий на тренажерных устройствах		0
Знать Методы контроля при использовании занимающимися спортивного оборудования и инвентаря		0
Знать Комплексы упражнений, используемые в программе занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию		1
Знать Основные и дополнительные услуги, программы, формы организации и расписание занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию		0
Знать Правила эксплуатации и оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря		2
Знать Технологии проведения групповых занятий по направлению фитнеса		0
Знать Показания и противопоказания к занятиям по направлению фитнеса		2
Знать Базовые принципы планирования фитнес-программы, дозирования нагрузок занимающихся		1
Знать Структура занятия по фитнес-программам и элементы физической нагрузки		1
Знать Комплексы физических упражнений в занятиях оздоровительной направленности		1
Знать Гигиенические требования и нормы, предъявляемые к занятиям физической культурой и спортом		2
Знать Мотивационные техники ведения здорового и активного образа жизни		2
Знать Требования охраны труда		2
Знать Правила безопасного выполнения упражнений на занятиях		2
Знать Правила эксплуатации спортивного оборудования, инвентаря и экипировки на занятиях оздоровительной направленности		2
Знать Система классифицирующих показателей для оценки физической подготовленности занимающихся к выполнению программы занятия		1
Знать Основы техники и методики обучения в виде спорта (спортивной дисциплине)		1
Знать Логистика в месте проведения занятия, мероприятия по физической подготовке, физическому развитию занимающихся		2
Знать Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи		2
Обязательные умения выпускника по программе профессионального обучения		
Уметь Разъяснять и демонстрировать технику безопасного использования спортивного оборудования и инвентаря, принципы выбора оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря		1
Уметь Выполнять комплексы упражнений, предусмотренные программой занятия, мероприятия Осуществлять наблюдение за безопасным использованием занимающимися спортивного оборудования и инвентаря		1
Уметь Осуществлять наблюдение за безопасным использованием занимающимися спортивного оборудования и инвентаря		2
Уметь Подбирать и применять специальные комплексы упражнений для развития физических качеств, способностей занимающихся с учетом вида их деятельности, социально-демографических и половых характеристик		1
Уметь Применять методику проведения занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) для различных категорий населения		1
Уметь Инструктировать занимающихся перед проведением занятия по виду спорта (спортивной дисциплине) Контролировать ход выполнения плана занятия по виду спорта (спортивной дисциплине)		2
Уметь Контролировать ход выполнения плана занятия по виду спорта (спортивной дисциплине)		1
Уметь Демонстрировать занимающимся рациональные и безопасные техники выполнения упражнений по программе, плану занятий по физической подготовке		2
Уметь Пояснять занимающимся структуру занятия, мероприятия по физической подготовке		1
Уметь Использовать контрольно-измерительные приборы и спортивный инвентарь		1
Уметь Использовать технику и методы страховки занимающихся		2
Уметь Разъяснять занимающимся необходимость и принципы дозирования физической нагрузки		2
Уметь Определять личную мотивацию занимающихся и их цели		2
Уметь Определять оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря		2
Уметь Демонстрировать рациональные и безопасные техники использования спортивного оборудования и инвентаря		2
Уметь Разъяснять и демонстрировать основы методики занятий на тренажерных устройствах		1
Способность выполнять трудовые действия (виды работ)		
ознакомления занимающихся с правилами использования спортивного оборудования и инвентаря		2
проведения с занимающимися ознакомительного осмотра спортивного оборудования и инвентаря		2
информирования занимающихся о необходимости соблюдения правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря		2
оказания помощи занимающимся при использовании спортивного оборудования и инвентаря		2
наблюдения за соблюдением занимающимися правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря		2
отслеживания безопасного применения занимающимися спортивного оборудования и инвентаря при выполнении упражнений с соблюдением оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря		1
подбора программы, плана занятия, мероприятия по физической подготовке для развития физических качеств, способностей с учетом вида деятельности, социально-демографических и половых характеристик занимающихся		1
информирования занимающихся о противопоказаниях к проведению занятия, мероприятия, о правилах этичного поведения занимающихся		1
проведения занятий, мероприятий на основе программы, плана специально организованных физических упражнений для восстановления работоспособности занимающихся на рабочем месте в режиме рабочего дня и (или) после работы		1
проведения занятий, мероприятий по физической подготовке занимающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Тотот к труду и обороне"		1
консультирования занимающихся по выбору форм и видов самостоятельных занятий по физической подготовке, видов активного отдыха с учетом интересов, вида деятельности, уровня развития физических качеств, способностей занимающихся		1
обучения занимающихся правилам вида спорта, рациональному и безопасному использованию спортивного оборудования, инвентаря и экипировки		1
обучения занимающихся владению навыками и техникой по виду спорта (спортивной дисциплине) с характеристикой двигательного действия и названия упражнения -обучения занимающихся техникам и методам самоконтроля и самооценки		1
обучения занимающихся технике выполнения комплексов упражнений по плану занятия по типовой, авторской, лицензионной фитнес-программе, корректировка техники выполнения занимающимися комплекса упражнений и разъяснение типичных ошибок занимающимся		1
ассистирования специалистам при проведении занятий, мероприятий с демонстрацией выполнения элементов упражнений и техники занятий на тренажерных устройствах		1
Умение работать на конкретных видах оборудования (перечень)		
Тренажерные устройства		1
Уличные тренажеры		1
Тренажеры на свободных весах		1
Мечи волейбольные, баскетбольные, футбольные, футбольный, регбийный, гандбольный.		1
Стойки для волейбола, баскетбола, бадминтона		1
Оборудование для Йоги		1
Оборудование для пилатеса		1
Инвентарь для ограничений (Конусы, фишки)		1
Инвентарь для страховки (маты)		1
Профессионально необходимые личностные качества		
дисциплинированность		2
ответственность		2
выносливость		1
эмоциональная интеллектuality		1
авторитетность		1
любовь к спорту		2
творческий подход		1
коммуникабельность		1
справедливость		2
тактичность		1
энергичность		2
позитивное мышление		1
Наименование работодателей-партнеров, принявших участие в формировании паспорта		
м.п.	подпись/Фамилия, инициалы представителя работодателей-партнеров	
Наименование работодателей-партнеров, принявших участие в формировании паспорта		
м.п.	подпись/Фамилия, инициалы представителя работодателей-партнеров	
Наименование работодателей-партнеров, принявших участие в формировании паспорта		
м.п.	подпись/Фамилия, инициалы представителя работодателей-партнеров	