

ИНФРАСТРУКТУРНЫЙ ЛИСТ
«Профессиональное обучение без границ» по профессии
Отрасль: Образование и социальная сфера
Профессия: Инструктор по спорту

Количество обучающихся, на которое рассчитан инфраструктурный лист: 25 человек

Оборудование				
№ п/п	Наименование оборудования	Минимальные технические характеристики	Количество на одного обучающегося, ед.	Количество на группу обучающихся, ед.
	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	12	12
	Мат гимнастический	1м * 2м * 0,1м	8	8
	Мяч баскетбольный	d = 7", вес - 500 г	14	14
	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г	14	14
	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см	7	7
	Обруч	Диаметр - 90 см	7	7
	Гимнастическая палка	100 см	7	7
	Скакалка	до 3 м (275 см)	7	7
	Гимнастический коврик	размер: 140 х 60 х 0,6 см.	12	12
	Гимнастическая скамейка	3,5 м	2	2
	Гантели	(1 кг) литые, неразборные	14	14
	Степ-платформа	высота платформы: 10 см, 15 см, примерный размер: 68х28х10 см. Максимальный вес пользователя 110 кг	10	10
	Гимнастический мяч (фитбол)	Диаметр 65-75 см	7	7
	Малый мяч	d = 10 - 12 см	7	7
	Теннисный мяч	d = 6 см	14	14
	Медицинский мяч	1 кг	7	7
	Полусфера гимнастическая bosu	Диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг	7	7
	Набор из 3-4 кольцевых ленточных мини-эспандеров разного сопротивления	Материал латекс. Набор мини-эспандеров (минимум 3 разных уровня по нагрузке) длиной по окружности 59-61 см, шириной 4-5 см для выполнения упражнений на растяжение и сжатие. 2,26 кг - толщина 0,5 мм, нагрузка 5 LBS, 6,79 кг - толщина 0,9 мм, нагрузка 15 LBS, 4,53, 9,06 кг - толщина 1,1 мм, нагрузка 20 LB кг - толщина 0,7 мм, нагрузка 10 LBS	7	7
	Плиометрическая тумба	Размер: 75*60*50 см, материал: дерево/металл/фанера	2	2
	Бодибар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	7	7
	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками	7	7
	Координационная лестница	Длина 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань	2	2
	Барьер	Плавная регулировка высоты; высота: 700 мм; длина: 600 мм; ширина: 650 мм	5	5
	Манишка зеленая	цвет: зеленый, материал - 100 % полиэстер	3	3
	Манишка оранжевая	цвет: оранжевый, материал - 100 % полиэстер	3	3
	Эстафетные палочки	Материал: пластик/ алюминий/ дерево. Размеры: длина - 310 мм, диаметр 300-350 мм	6	6
	Передвижная корзина для мячей (на колесах)	Вместимость - 25-30 мячей, минимальные размеры: длина и ширина 67 см, глубина 45 см, высота 103 см / Вместимость - 6 мячей, материал - полиэстер	2	2
	Сетка для переноски и хранения мячей	Сетка для переноски мячей, размер - вместимость 10 мячей	2	2
	TRX-петля	Петли TRX со встроенным анкерным креплением; прочный карабин, выдерживающий нагрузку до 250 кг. Мягкие рукояти из вспененного эретана. Крепление на дверь, чтобы заниматься дома, в офисе и даже в гостинице. Регулировка по длине, чтобы настроить тренажер TRX под собственный рост. Удлинитель с карабином для крепления тренажера на турник, дерево или столб. Длина от 60 до 170 см	2	2
	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 14-45 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 3 см. Бесплатное соединение. Материал - 100% латекс.	2	2
	Аквабег	Спортивный снаряд с постоянно меняющимся центром тяжести, массой до 25 кг. Предназначен для усложнения и увеличения эффективности выполняемых упражнений, как силовых, так и плиометрических и статических. Состав: ПВХ с нейлоновыми рукоятками.	7	7
	Офисный стол	2-х местный	1	10
	Стул	Каркас: металл	1	10
	Ноутбук	Ноутбук Марка LENOVO Модель Thinkbook 15-ITL, 15.6", Процессор Intel Core i5 1035G4 1.1ТГц,Оперативная память 8Гб,Жесткий диск 256Gb SSD, Видео карта Intel Iris Plus graphics , OS Windows 10, Бендор 20SM002KRU	1	1
	Интерактивная доска / Интерактивная панель	Панель, интерактивная 86" Марка Ikar Модель IR-86-100-110 со встроенным компьютером Процессор Intel i5 оперативная память 8gb/жесткий диск 512 SSD Операционная система win10	1	1
	Стойка для хранения штанг разборных для аэробики	Габариты: 162*78*136 см	1	1
Расходные материалы				
№ п/п	Наименование расходного материала	Минимальные технические характеристики	Количество на одного обучающегося, ед.	Количество на группу обучающихся, ед.
	Простой карандаш	шестигранный корпус карандаша изготовлен из дерева	1	25
	Ластик	Материал: каучук	1	25
	Ручка шариковая	Модель: изготовлена из пластика. Ручка с металлическим наконечником с резьбой. Стержень ручки сменный (длина 142 мм), с толщиной письма 0,5 мм. Цвет чернил ручки - синий.	1	25
	Мел	Белого цвета, квадратный, состав - природный гипс, мел.	1	25
	Малярный скотч	Белого цвета, 38 мм х 25 м, основа - крепированная бумага, клеевой слой на основе натурального каучука	1	25
	Бумага А4	Белого цвета	10	100